

Inhalt

Einleitung

- Was Sie in diesem Buch entdecken werden und wie Sie beim Lesen am meisten profitieren 9
- 1 Die Reise zur Wurzel allen Leidens 14
- 2 Die Wurzel allen Leidens 17
- 3 Warum denken wir überhaupt? 27
- 4 Gedanken versus Denken 29
- 5 Wenn wir nur fühlen können, was wir denken, müssen wir dann nicht positiv denken, um uns auch so zu fühlen? 36
- 6 Wie das menschliche Erleben sich entfaltet – Die drei Prinzipien 42
- 7 Wenn Denken die Wurzel unseres Leidens ist, wie hören wir dann auf zu denken? 45
- 8 Wie können wir in der Welt überhaupt Erfolg haben, ohne zu denken? 51
- 9 Wenn wir aufhören zu denken, wie gehen wir dann mit unseren Zielen, Träumen und Ambitionen um? 54
- 10 Bedingungslose Liebe und Schöpfung 67

11	Was tun wir, nachdem wir in der Gegenwart Frieden, Freude, Liebe und Erfüllung erfahren haben?	73
12	Nichts ist entweder gut oder schlecht	77
13	Wie wissen wir, ohne zu denken, was wir tun sollen?	81
14	Wie wir unserer Intuition folgen	86
15	Raum für Wunder schaffen	97
16	Was geschieht, wenn wir beginnen, im Nicht-Denken zu leben (mögliche Hindernisse)?	102
17	Und was nun?	105
 Nicht-Denken: Eine Zusammenfassung		109
	Wie wir das Denken stoppen	113
	Wie wir wissen, dass wir uns in einem Zustand des Nicht-Denkens befinden	118
	Wie wir eine für das Nicht-Denken förderliche Umgebung schaffen	118
	Destruktive Gewohnheiten und Verhaltensweisen überwinden	125
 Dank		128