Meine Verbindung zu den Pflanzengöttinnen 6

Januar - Skadi 10

Winterling · Schneeglöckchen
Zaubernuss · Kornelkirsche

Februar - Brigid 24

Vogelmiere · Huflattich · Birke
Rote Taubnessel

März - Ostara 38

Schlüsselblume · Brennessel
Giersch · Weide · Barbarakraut

April - Blodeuweed 52

Vergissmeinnicht · Gänseblümchen
Löwenzahn · Apfelbaum
Mauer-Zimbelkraut

Mai - Flora 66

Waldmeister · Wiesenklees · Weißdorn ·
Rot-Buche · Echte Nelkenwurz
Aufrechtes Glaskraut

Juni - Freya 82

Frauenmantel · Baldrian · Lein ·
Linde · Tüpfel-Johanniskraut

Juli - Artemis 96

Beifuß · Mädesüß · Nachtkerze
Eberesche · Wegwarte · Portulak

August - Amaterasu 110

Arnika · Eisenkraut · Gänse-Fingerkraut
Esche · Kanadisches Berufkraut
Einjähriges Berufkraut

September - Holle 124

Holunder · Hexenkraut ·
Hirtentäschel · Eiche · Knopfkraut
Schmalblättriger Doppelsame

Oktober - Ceres 140

Schafgarbe · Wein · Hagebutte
Rosskastanie · Spitz-Wegerich
Breit-Wegerich

November - Ceridween 156

Klette · Bittersüßer Nachtschatten
Wurmfarn · Schwarz-Erle · Schöllkraut
Schwarzer Nachtschatten

Dezember - Perchta 170

Efeu · Immergrün · Brombeere
Wacholder · Mahonie

Die Wirkstoffe der Pflanzen 184

Zum Weiterlesen 185

Register 186

Porträt Autorin 190