

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	10
Vorwort zur 2. Auflage	13
I Störungsbild	15
1 Symptomatik	17
1.1 Anorexia nervosa im Jugendalter	17
1.2 Bulimia nervosa im Jugendalter	19
2 Epidemiologie und Komorbidität	22
2.1 Verbreitung und Verlauf	22
2.2 Psychische Komorbiditäten	24
3 Klassifikation und Diagnostik im Jugendalter	27
3.1 Diagnosekriterien der Anorexia nervosa	27
3.2 Diagnosekriterien der Bulimia nervosa	29
3.3 Differentialdiagnosen	31
3.4 Standardisierte diagnostische Instrumente	32
4 Ätiologie	36
4.1 Prädisponierende Faktoren	36
4.2 Auslösende Faktoren	40
4.3 Aufrechterhaltende Faktoren	40
4.4 Risikofaktoren	42
5 Stand der Therapieforschung	45
5.1 Anorexia nervosa	45
5.2 Bulimia nervosa	47
5.3 Prognostische Faktoren	48

II	Therapie	51
6	Aufbau des praktischen Teils	53
7	Beginn der Behandlung	56
	7.1 Motivationsklärung	56
	7.2 Vorbereitende Phase	61
8	Bausteine der Psychotherapie	65
	8.1 Spezifische Bausteine der Verhaltenstherapie im Jugendalter	65
	8.1.1 Informationsvermittlung	65
	8.1.2 Erarbeitung eines individuellen Störungsbildes und Formulierung von Therapiezielen	69
	8.1.3 Normalisierung des Essverhaltens und Gewichts: Besprechung des Zielgewichts, Gewichtskontrolle, Therapievertrag	74
	8.1.4 Veränderung von Problembereichen und dysfunktionalen Kognitionen	92
	8.1.5 Behandlung der Körperbildstörung	99
	8.1.6 Stabilisierung, Bilanzierung und Rückfallprophylaxe	101
	8.2 Einbeziehung der Familie	103
	8.2.1 Allgemeine Hinweise	103
	8.2.2 Informationsvermittlung	105
	8.2.3 Erarbeitung eines individuellen Störungsmodells und Formulierung von Therapiezielen	106
	8.2.4 Normalisierung des Essverhaltens	110
	8.2.5 Bearbeitung familiärer Probleme	124
	8.2.6 Typische Situationen und Fallstricke	128
	8.3 Telefoncoaching	129
	8.3.1 Telefoncoaching mit der Patientin	129
	8.3.2 Telefoncoaching mit den Eltern	132
9	Medizinische Maßnahmen	136
	<i>Ulrich Hagenah</i>	
	9.1 Somatische Rehabilitation	136
	9.1.1 Körperliche Symptomatik	137
	9.1.2 Somatische Differentialdiagnostik	140
	9.1.3 Somatische Behandlung	142
	9.1.4 Sondenernährung	142
	9.2 Medikamentöse Behandlung	143
	9.2.1 Behandlung der Kernsymptomatik bei Anorexia nervosa	143
	9.2.2 Behandlung der Kernsymptomatik bei Bulimia nervosa	146

10	Manual für eine Einzel- und/oder Gruppentherapie	148
11	Therapie in verschiedenen Settings	171
11.1	Ambulante Therapie	171
11.2	Teilstationäre Behandlung	174
11.3	Stationäre Behandlung	176
12	Fallbeispiele	179
12.1	Kasuistik 1: 16-jährige Patientin mit Bulimia nervosa	179
12.1.1	Kasuistik 1: 1. Sitzung	179
12.1.2	Kasuistik 1: 2. bis 4. Sitzung	180
12.1.3	Kasuistik 1: 5. und 6. Sitzung	183
12.1.4	Kasuistik 1: 7. und 8. Sitzung	185
12.1.5	Kasuistik 1: 9. bis 13. Sitzung	188
12.1.6	Kasuistik 1: 14. bis 19. Sitzung	190
12.1.7	Kasuistik 1: 20. bis 30. Sitzung	191
12.1.8	Kasuistik 1: 31. bis 40. Sitzung	192
12.1.9	Kasuistik 1: 41. bis 45. Sitzung	194
12.1.10	Kasuistik 1: 46. und 47. Sitzung (Auffrischungssitzungen)	194
12.2	Kasuistik 2: 15-jährige Patientin mit Anorexia nervosa	195
12.2.1	Kasuistik 2: 1. Sitzung	195
12.2.2	Kasuistik 2: 2. bis 4. Sitzung	196
12.2.3	Kasuistik 2: 5. und 6. Sitzung	198
12.2.4	Kasuistik 2: 7. bis 10. Sitzung	199
12.2.5	Kasuistik 2: 11. bis 20. Sitzung	200
12.2.6	Kasuistik 2: 21. bis 33. Sitzung	202
12.2.7	Kasuistik 2: 34. bis 50. Sitzung	203
12.2.8	Kasuistik 2: 51. Sitzung	205
	Anhang	207
	Literatur	209
	Hinweise zum Arbeitsmaterial	222
	Sachwortverzeichnis	223