

CERRIDWEN GREENLEAF

- DAS -
BUCH DER
MAGISCHEN
SPRÜCHE

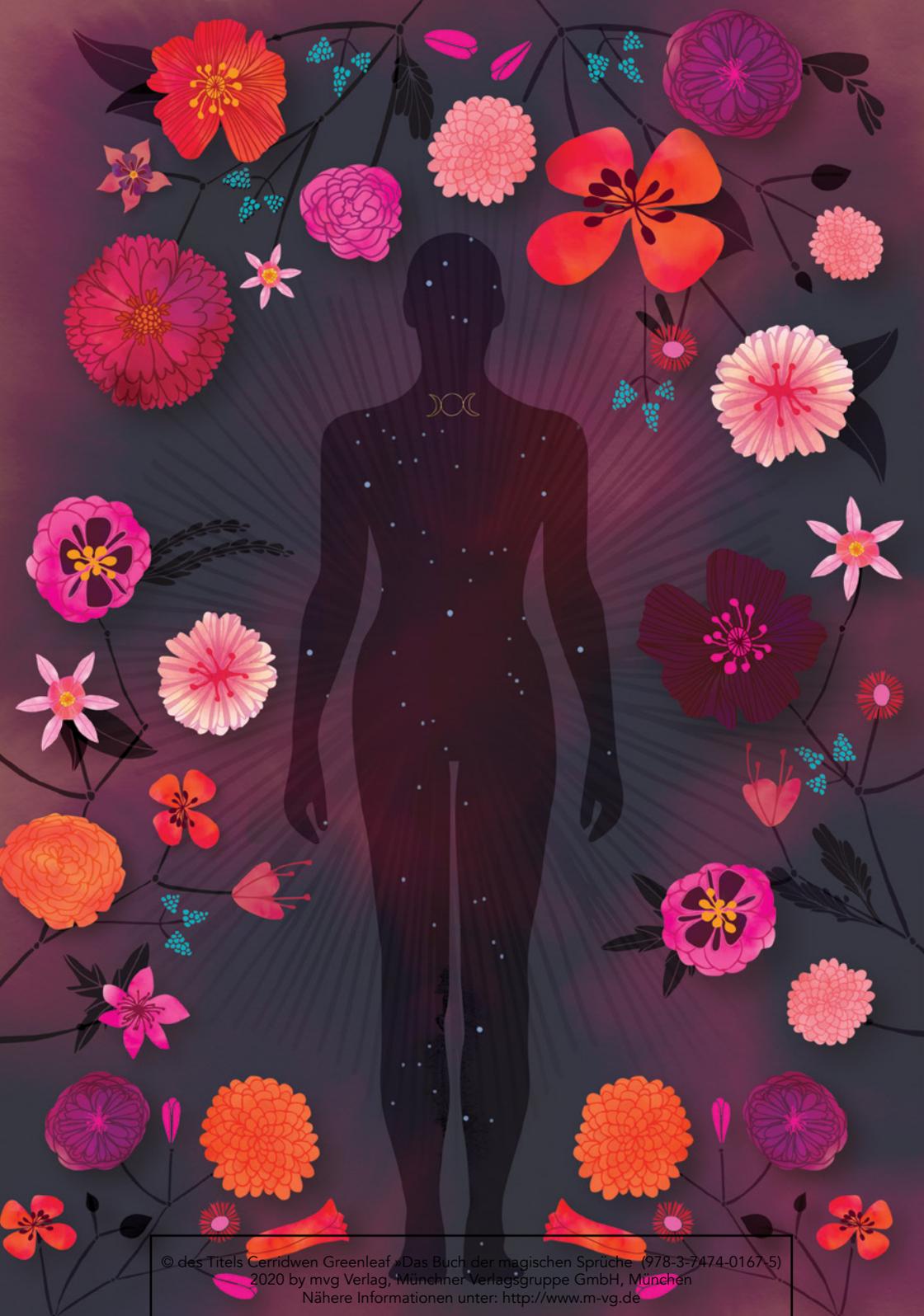
*Praktisches Hexenwissen
für Liebe, Glück und Erfolg*



mvgverlag 

© des Titels Cerridwen Greenleaf »Das Buch der magischen Sprüche (978-3-7474-0167-5)
2020 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München

Nähere Informationen unter: <http://www.m-vg.de>





EINLEITUNG

Die Kunst des Hexenhandwerks

Magie wohnt in uns. Sie ist unsere tiefste persönliche Kraft, und wir alle werden mit ihr geboren. Verbinde dich mit dieser angeborenen Magie; das ist eine der ermächtigendsten Maßnahmen, die du für dich selbst treffen kannst. Mach dir die Magie zunutze, indem du durch deine Gedanken und Handlungen bewusst mit ihr in Verbindung trittst. Das Hexenhandwerk hat einen tieferen Sinn: Es soll einen geliebten Menschen heilen, Wohlstand schaffen oder dein Zuhause mit Positivem erfüllen. Das ist die Energie, aus der wir jeden Tag unseres Lebens schöpfen.

Mithilfe der Magie sollen notwendige Veränderungen zum Besseren in deinem Leben, in deiner Wohnung, für deine Familie oder eine Gemeinschaft bewirkt werden. Auf diese Weise verbessern wir die Verhältnisse für uns selbst, für die Menschen in unserem Leben und für die Welt. Vom inneren Ort unserer Absicht heraus arbeiten wir daran, eine

Welt des Friedens, des Wohlstands, der Liebe, der Gesundheit und der Spiritualität zu erschaffen.

Ich habe schon als Kind begonnen, das Hexenhandwerk auszuüben. Für mich ist es die natürlichste Sache der Welt und in der Tat geht es dabei ja auch um die Natur. Bei Waldspaziergängen wies mich meine Tante, eine Kräuterkundige und Heilerin, auf wilde Stiefmütterchen, Wasserminze und andere Kräuter hin, die im Bachbett nahe meinem Zuhause wuchsen. Gemeinsam pflückten wir die Kräuter, stellten einen Aufguss aus ihnen her und tranken ihn, während sie mir ihr Wissen vermittelte.

An einem jener zeitlosen Nachmittage erfuhr ich, dass es bei Magie nicht darum geht, nach innen zu blicken, sondern darum, die Aufmerksamkeit auf die uns umgebende Natur zu lenken. Jedem Blatt, jedem Stein, jedem Gewässer und jedem Lebewesen wohnen magische Kräfte inne. Meine Tante erklärte mir, dass die höchste Berufung einer Hexe darin besteht, im Einklang mit der Natur zu leben, und dass der Schlüssel für inneren Friedens darin liegt, in Harmonie mit der Umwelt zu sein.

Indem du einen heiligen Raum errichtest und Kerzen, Kristalle und andere sorgfältig ausgewählte Gegenstände sammelst, die du für deine magische Arbeit verwenden willst, erschaffst du einen Ort, an dem du die Alltagswelt hinter dir lässt. Dieser Raum kann in deinen vier Wänden oder im Garten sein, wo du trotz des Alltagslärms mit dem Heiligen in Berührung kommst. Es ist nicht notwendig, einen Berggipfel zu erklimmen oder an Schweigeexerziten teilzunehmen, um das Heilige zu finden. Jeder beliebige Ort kann ein Ort der Magie werden, wo du einen Schutzkreis ziehen kannst.

Du kannst diesen spürbaren Kraftkreis visualisieren oder auf den Boden zeichnen. Im Inneren dieses heiligen Ortes wird mit Energien gearbeitet, werden Rituale durchgeführt und Zaubersprüche angewendet. Hier bittest du Götter und Wesenheiten herbei. Die Arbeit im magischen Kreis kann eine äußerst intensive Erfahrung sein. All deine Sinne

erwachen: Du fühlst, siehst und hörst die Energien und beschützenden Kräfte, die du anrufst.

Einen magischen Kreis kannst du überall ziehen – draußen im Wald, an einem Bach oder bei dir zu Hause. Wo auch immer du es tust, wird der Kreis zu deinem Tempel. In deiner Wohnung kannst du die Grenze des Kreises mit Stühlen markieren. Nach der Wicca-Überlieferung muss ein magischer Kreis einen Durchmesser von rund 2,70 Metern haben. Aber nimm dir die Freiheit, den Kreis jeweils so groß zu machen, dass er eine große Gruppe oder einfach nur dich selbst umschließt.

Angesichts der zunehmenden Beschleunigung unseres Lebens ist eine magische Lebensweise wichtiger denn je. Ich übergebe dir diese besonderen Zaubersprüche, Segnungen und Rituale, die in meiner Familie und in meinem Freundeskreis über Generationen hinweg weitergegeben wurden. Meinen Lehrern John Michael Greer, Zsuzsanna Budapest und Starhawk, die mir zeigten, wie ich mithilfe von Mutter Erde geerdet und mit meinem Geist verbunden bleiben kann, bin ich zutiefst dankbar. Betrachte dieses Buch als heidnischen Leitfaden für das 21. Jahrhundert, mit dem du garantiert Stress abbauen, Spannungen lösen und deinem täglichen Leben Wohlbefinden, Freude und Zauber verleihen kannst. Ich segne dich!





KAPITEL



Hexenwerkzeuge

Deine Magie beginnt an deinem heiligen Ort und du arbeitest mit deinen Hexenwerkzeugen. Damit sie vollständig mit Energie erfüllt sind, solltest du sie auf deinem Altar aufbewahren. Säubere und reinige erworbene Werkzeuge stets, egal, ob sie gebraucht oder noch ganz neu sind. Mach dir bewusst, dass sie Energieüberträger sind, die Energien der Umgebung und deiner rituellen Tätigkeit in sich aufnehmen und weitergeben. Also halte sie sauber, rein und positiv.

Jedes rituelle Werkzeug ist der Person geweiht, die mit ihm arbeitet. Ich weiß all die Gegenstände zu schätzen, die ich im Laufe der Jahre gesammelt habe. Mit jedem Gebrauch fühle ich mich mit meinen Gerätschaften auch energetisch tiefer verbunden. Zu meinem großen Glück wurde ich mit einigen Hexenwerkzeugen beschenkt, von denen ein paar neu und andere wunderbar alt sind mit einer entsprechenden Vorgeschichte. Ich setze sie alle achtsam ein.

Mach deinen Altar zu deinem persönlichen Kraftzentrum, und deine Hexenwerkzeuge werden dich bei deiner magischen Arbeit unterstützen. Egal, ob du ein Werkzeug in einem Geschäft findest oder es geschenkt bekommst – es sollte eine besondere Bedeutung für dich haben und sich bei seiner Anwendung vollkommen anfühlen. Wähle die Gegenstände mit Bedacht aus, dann leisten sie dir gute Dienste.

RITUALGEGENSTÄNDE VON HEXEN



ATHAME

Der rituelle Dolch ist das Hauptwerkzeug der Hexen. Das Athame repräsentiert und enthält Yang-Energie, den männlichen Aspekt des Göttlichen, und wird als zeremonielles Messer mit dem Element Feuer verbunden. Deshalb sollte es auf der rechten Seite deines Altars liegen. Es dient dazu, die im Ritual erzeugten Energien zu lenken. Da es nicht zum Schneiden verwendet wird, hat es meist eine stumpfe Klinge. Manche Wicca-Überlieferungen geben vor, dass der Griff eines Athame schwarz oder sehr dunkel zu sein hat, weil Schwarz Energie absorbiert. Ein Messer mit einem dunklen Griff passt sich demnach schnell an die Person an, die es führt.



BOLLINE

Das vorzugsweise mit einem weißen Griff versehene Bolline ist ein Altarmesser mit einer scharfen Klinge. Es dient innerhalb eines magischen Kreises zum Schneiden von Kräutern und zur Herstellung von magischen Hilfsmitteln wie Kerzen, Bändern oder Schnüren. Schneide mit dem Bolline den Ast eines Baumes ab, um daraus deinen Zauberstab zu machen. Die Verwendung des Bollines erhöht die im Ast vorhandene Energie; so

wird durch das Hexenwerkzeug ein neues magisches Werkzeug geschaffen. Mit dem Bolline kannst du Symbole in Amulette, Kerzen, Holz oder Ton ritzen. Im Gegensatz zum Athame hat die Klinge des Bollines eine Sichelform. Es verkörpert ebenfalls die Yang-Energie oder das Männliche.

FÜNF-MINUTEN-RITUAL

SEGNUNG DES MESSERS

Für deine magische Arbeit verwendest du sowohl das Athame als auch das Bolline. Mit diesem Ritual überträgst du jedem neuen Werkzeug deine persönlichen Energie. Lege dein neues Messer zuerst in eine Schüssel mit Speisesalz, um es energetisch zu reinigen. Stelle eine brennende weiße Kerze neben die Schüssel. Nimm dann das Messer in beide Hände und sprich laut:

Messer aus Metall, so stark,

gut und lang wirst du mir dienen, ohne Arg.

Zauber wird wirken, zusammen wir gehören,

Segen und Magie wir gemeinsam beschwören.

So soll es sein. Und so ist es.

Ziehe die Klinge durch die Flamme der weißen Kerze und wiederhole den magischen Spruch. Bewahre das Athame und das Bolline auf deinem Altar auf, damit ihre Energien miteinander verbunden bleiben.

BUCH DER SCHATTEN

Im »Buch der Schatten« zeichnest du wie in einem Tagebuch alles über deine magische Arbeit auf: deine ersten Schritte auf dem Weg als Hexe und deine weitere Entwicklung, magische Sprüche, Zauberformeln, Rezepte, Rituale usw. Halte dein neues Wissen fest, fülle das Buch mit deinen Gedanken und Beobachtungen. Sie dienen dir später als Quelle der Inspiration. Das Buch kann ein prachtvoller Band aus handgeschöpftem Papier und schön gestalteten Lesezeichen sein oder ein einfaches Ringbuch. Wichtig ist nur, dass es dir gefällt, damit du es fleißig nutzt. In dieses Buch trägst du all deine Erfahrungen und Erkenntnisse ein. War zum Beispiel ein Ritual oder ein Symbol in einer bestimmten Mondphase besonders wirksam? Schreib es auf. Auf diese Weise entsteht ein Leitfaden für künftige Rituale, auf den du immer wieder zurückgreifen kannst. Alles Wissen über Astrologie, Kräuter, Kristalle usw., das ich in diesem Buch mit dir teile, stammt aus den detaillierten Aufzeichnungen in meinem eigenen Buch der Schatten.

Durch Ausprobieren und regelmäßiges Üben wirst du allmählich die Geheimnisse des Universums entdecken.



BESEN

Der Besen dient zur energetischen Reinigung von Räumen oder Plätzen vor der Durchführung eines Rituals. Die magische Verwendung des Besens entstand dadurch, dass vor einem Ritual die Umgebung durch Fegen gesäubert wurde. Ein Besen ist aber auch ein Schutzsymbol und soll negative Energien abhalten. Bei Hexenhochzeiten sprang das Brautpaar einst über einen Besen in den neuen Lebensabschnitt, ein Brauch, der inzwischen kaum noch gepflegt wird.

Besorge dir einen handgefertigten Besen von einem Kunsthandwerkermarkt, keinen maschinengefertigten aus Plastik. Oder stelle deinen eigenen Besen her, zum Beispiel mit einem Stiel aus Eschenholz, Birkenreisern zum Fegen und Verbindungen aus Weidenrinde. Die Naturmaterialien übertragen ihre Energien auf deinen Besen. Behandle den Besen mit äußerstem Respekt, und er wird dir stets gute Dienste leisten. Durch den ausschließlichen Gebrauch für die magische Arbeit wird er im Laufe der Zeit immer weiter energetisch aufgeladen.

In der Wicca-Tradition werden Besen hoch geschätzt, und einige Hexen besitzen eine beeindruckende Sammlung von Besen; sie geben jedem Besen einen Namen, um deren unterschiedliche Bedeutung als »Vertraute« oder »verwandte Geister« zu benennen. Mit folgender Zaubersformel kannst du deinen Besen in seine Aufgabe einweihen:

Besenweihungspruch



Sprich die Formel laut aus, um die Kraft deines Besens nutzbar zu machen:

*Kehre fort alles Böse, kehre fort alles Schlechte,
damit nur noch Platz ist für das Gute und Gerechte.
Kehre, kehre, Hexenbesen,
Dunkelheit und Verhängnis, seid gewesen.*



PRAKTISCHER HEXENTIPP

Verwendung des Besens

Ganz wichtig: Verwende deinen magischen Besen *nicht* für die Hausarbeit, weil sich dadurch die Energien in deiner Wohnung mit denen deines heiligen Ortes vermischen würden. Möglicherweise betrachten viele das Zuhause als heiligen Ort. Trenne dennoch die Haushaltsgeräte von deinen rituellen Werkzeugen. Betrachte es vielleicht wie die Trennung von Religion und Staat, denn genau so ist es.

Bannender Besenzauber



Streue nach einem negativen Ereignis in der Nachbarschaft oder deinem Haus Salz vor die Eingangstür und sprich laut beim Wegfegen:

Fege, fege, fege alles fort,

lass verschwinden alles Negative von diesem Ort.

Ich banne alles Schlechte in der Umgebung mein,

nur das Gute und Positive sollen mir willkommen sein.

DEN BESEN ENERGETISCH AUFLADEN

Steigere die Wirkkraft deines Besens für Reinigungsrituale, indem du einen Talisman an den Stiel bindest. Besorge dir einen dünnen Draht, am besten aus von Venus regiertem Kupfer, und fädle Perlen aus folgenden Materialien auf, die sich hervorragend zum Reinigen und Klären von Räumen eignen: Gagat, Hämatit, Onyx, Tigerauge, Türkis und reines Quarz.

KESSEL

Kessel lassen sich sehr gut zum Mischen von Kräutern und ätherischen Ölen verwenden, zum rituellen Verbrennen von Gegenständen oder zur Zubereitung von Flüssigkeiten. Du kannst Zettel verbrennen, auf die du Wünsche oder Zauberformeln geschrieben hast. So steigen deine Wünsche zu den Göttern auf. Du kannst in die Zukunft schauen, wenn du ihn mit Wasser füllst und die Bilder auf der Wasseroberfläche deutest. Vor und nach jedem Gebrauch den Kessel gründlich reinigen! Der Kessel verkörpert den Schoß der Göttin und ist ein Symbol der Weiblichkeit. Meist hat er drei Beine. Du kannst ihn auf deinen Altar stellen oder auf den Boden links vom Altar. Als Kessel eignen sich alle gewölbten oder schüsselähnlichen Gegenstände, etwa aus einem großen Stein oder einer Kristallgeode. Ich rate dir, dir einen Kessel zu wünschen und geduldig abzuwarten, dann wird der Kessel deiner Träume auf die zauberhafteste Weise seinen Weg zu dir finden.



MAGISCHE SCHNUR

Sie verbindet Magie mit dir und besteht aus miteinander verflochtenen roten Wollfäden. Rot steht für Leben und aktive Energie. Die geflochtene Schnur ist 2,70 Meter lang und wird auf der einen Seite zu einer Schlaufe gebunden, welche die weibliche Energie verkörpert, und auf der anderen Seite fransig gelassen, um die männliche Energie darzustellen. Eingeflochtene Perlen erhöhen die magische Kraft der Schnur. Am besten eignen sich klare, energieverstärkende Quarzkristallperlen. Um verschiedene Wirkungen zu erzielen, kannst du aber auch Rosenquarz, Amber, Jade, Lapislazuli oder Amethyst wählen.

Ritueller Knoten: Schnüre zur Stärkung deiner Lebensenergie



Neumond ist die optimale Zeit für diesen Zauber. Du brauchst dafür ein Blatt Papier, auf das du deinen Wunsch geschrieben hast, und eine rote Schnur. Wenn du spürst, dass du deine Energie ganz auf das Blatt konzentriert hast, rollst du es zusammen. Während du diesen alten Spruch sagst, machst du Knoten in die Schnur:

Mit dem ersten Knoten dieses Ritual beginnt.

Mit dem zweiten Knoten mein Wunsch gewinnt.

Mit dem dritten Knoten wird es, wie es soll sein.

Mit dem vierten Knoten kommt noch mehr Magie herein.

Mit dem fünften Knoten erwachen die Götter zum Leben.

Mit dem sechsten Knoten mein Wunsch zu ihnen kann schweben.

Mit dem siebten Knoten geht der Himmel auf.

Mit dem achten Knoten ändere ich meines Schicksals Lauf.

Mit dem neunten Knoten durchdringt alles göttliches Licht.



Wenn du fertig bist, wickelst du die Schnur um die Papierrolle. Schreibe für künftige Rituale in deinem Buch der Schatten auf, wann sich die Kraft dieses Zaubers entfaltet hat.

SEGNUNGSSCHALE

Eine Schale ist eigentlich kein Ritualinstrument, aber du kannst Schalen bei der magischen Arbeit so oft einsetzen, wie du möchtest. Drei einfache Zutaten – eine rote Rose, eine rosafarbene Kerze und Wasser – können einen machtvollen Segen spenden. Die Rose verkörpert Schönheit, Möglichkeiten, die sonnigen Jahreszeiten und Liebe zu sich und anderen. Die Kerze steht für das Element Feuer, die golden im Osten aufgehende Sonne, für Harmonie, höhere Ziele und das Seelenlicht. Wasser repräsentiert die Himmelsrichtung Westen, Gefühle und Reinigung.

Sonnenaufgangszauber



Du kannst dieses Ritual allein oder in einer Gruppe vollziehen, in der die Schüssel herumgereicht wird. Lege eine Rose in eine durchsichtige Schale mit Wasser und zünde daneben eine rosafarbene Kerze an. Rühre mit der linken Hand sanft das Wasser um und sprich:

Dieses Wasser reinigt meine Seele und mein Sein.

Geist und Herz geklärt, sehe ich ein,

dass ich Liebe bin; mein Herz umfasst Himmel und Erde.

Von Ost nach West allumfassende Liebe sich erfüllen werde.

Segen für alle. Amen.

Bewahre die Segnungsschale drei Tage und Nächte lang auf deinem Altar auf. Trockne die Rose und lege sie auf deinen Nachttisch, wo sie stets dein Herz erfüllt.



ZAUBERSTAB

Der Zauberstab ist die Verlängerung des Arms bzw. der Hand der Hexe; mit ihm lenkst du Energien oder zeichnest magische Symbole. In speziellen Geschäften findet man wunderschöne, mit Kristallen geschmückte Zauberstäbe, und ich bin mir sicher, dass sie übernatürliche Kräfte haben. Aber es ist wirklich eine fantastische Sache, seinen Zauberstab selbst herzustellen. Nimm einen abgebrochenen Ast, schmirgle und glätte ihn rundherum. Dann räuchere ihn gründlich. Befestige nahe dem Griff einen großen Quarzkristall (mit Heißkleber) sowie auf dem Stab weitere Kristalle, deren Eigenschaften deine Magie ergänzen. Citrin eignet sich hervorragend für die Spitze des Zauberstabs und richtet deine Persönlichkeit auf deinen Geist aus.



KRISTALLE UND EDELSTEINE ZUR VOLLENDUNG DEINES ZAUBERSTABS

Die folgenden Steine haben unterschiedliche Kräfte:

AMETHYST ♦ für Ausgewogenheit und Intuition

AVENTURIN ♦ für kreative Visualisierungen

BERNSTEIN ♦ für Erdung

CALCIT ♦ für die Abwehr von Negativem

CHALCEDON ♦ für die Macht über dunkle Geister

CITRIN ♦ für Motivation; zieht Geld und Erfolg an

FLUORIT ♦ für Kontakte zu Feen und anderen unsichtbaren Wesen

GEODE ♦ für das Überstehen von extrem schwierigen Zeiten

GRANAT ♦ für den Schutz vor übler Nachrede

HÄMATIT ♦ für Mut und Stärke

HELIOTROP ♦ für Fülle und Wohlstand

JADE ♦ für das weise Erkennen und Auslegen von Kraftträumen

JASPIS ♦ für Stabilität

MAGNETSTEIN ♦ für das Zurückholen eines Liebespartners

MAHAGONI-OBSIDIAN ♦ für das Gefühl, sexy und sinnlich zu sein

MOOSACHAT ♦ für Überzeugungs- und Heilkraft

QUARZKRISTALL ♦ für das Deuten von Träumen

RHODOCHROSIT ♦ für das unbeirrte Verfolgen deiner wahren Lebensaufgabe

ROSENQUARZ ♦ für Liebe

TÜRKIS ♦ für Sicherheit auf Reisen

WASSERMELONENTURMALIN ♦ zum Planen der bestmöglichen Zukunft

