

Inhalt

Stimmen zum Buch	5
Vorwort	9
Versöhnen statt spalten – Einführung	13
Warum Versöhnung schwerfällt	19
Die Angst vor Kontrollverlust	20
Die Angst vor Ablehnung	22
Die Angst vor dem Scheitern	25
I. Brücken der Versöhnung bauen	27
Brückenbauer werden	29
Hindernisse überwinden.....	31
Grenzen akzeptieren	34
II. Dimensionen der Versöhnung.....	41
Versöhnung mit sich selbst	43
<i>Die fünf Schritte der Versöhnung mit sich selbst</i>	<i>47</i>
<i>Wege zur Selbstliebe.....</i>	<i>57</i>
<i>Die Basis für die Versöhnung mit anderen</i>	<i>58</i>
Versöhnung mit anderen	60
<i>Versöhnung in der Familie</i>	<i>60</i>
<i>Versöhnung unter Freunden</i>	<i>70</i>
<i>Versöhnung am Arbeitsplatz.....</i>	<i>78</i>
<i>Versöhnung unter Glaubensgeschwistern.....</i>	<i>82</i>
<i>Versöhnung zwischen den Generationen</i>	<i>86</i>
<i>Die Versöhnung in der Gesellschaft</i>	<i>90</i>
<i>Versöhnung zwischen Völkern.....</i>	<i>96</i>

Versöhnung mit der Natur	103
Versöhnung mit Gott	107
III. Vorbilder der Versöhnung	113
Jakob und Esau	115
Josef und seine Brüder	117
Die Gemeinde in Antiochien	119
Saul und David – gescheiterte Versöhnung	121
Vorbilder unserer Zeit	122
IV. Die Früchte der Versöhnung.....	125
Was bewirkt Versöhnung?	127
Frieden	129
Freiheit	131
Vertrauen	132
Verbundenheit.....	134
Kreativität	135
Gerechtigkeit.....	137
Harmonie	139
Mut	141
Hoffnung	142
VI. Jede Versöhnung ist ein Neuanfang	
Schluss.....	147
Sachregister.....	153
Anmerkungen.....	157