

Inhalt

Widmung	5
Danksagung	6
Vorwort	7
Zur Arbeit mit diesem Buch	8
1 Praxisinformationen	14
1.1 Einleitung	14
1.2 Gesetzliche Grundlagen für die Praxis	14
1.2.1 Heilpraktiker für Psychotherapie	15
1.2.2 Das Heilpraktikergesetz und die 1. Durchführungsverordnung	15
1.2.3 Verbote für den Heilpraktiker	17
1.2.4 Pflichten und Berufsordnung für Heilpraktiker	17
1.2.5 Berufsbezeichnung	21
1.2.6 Patientenrechtegesetz	22
1.2.7 Werbung	24
1.3 Eröffnung einer Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie	31
1.3.1 Meldung der Praxis	31
1.3.2 Praxisname	31
1.3.3 Logo	33
1.3.4 Praxisräume	33
1.3.5 Businessplan	35
1.3.6 Patientenakquise/Werbung	35
1.3.7 Homepage und Internet	37
1.3.8 Versicherungswesen	39
1.4 Berufsverband	40
1.5 Steuerliche Hinweise	41
1.5.1 Buchführung	43
1.5.2 Umsatzsteuer	43
2 Erstkontakt mit dem Klienten	46
2.1 Einleitung	46
2.2 Erstes Telefonat	46
2.2.1 Roter Faden beim ersten Telefonat	47
2.2.2 Therapeutisches Verhalten beim Telefonat	49
2.3 Erste Sitzung	49
2.3.1 Therapeutisches Verhalten im Gespräch	50
2.3.2 Grundstruktur des Erstgesprächs	50
2.4 Befunderhebung/Anamnese	54
2.4.1 Anmerkungen zur Liste	54
2.5 Behandlungsvertrag	58
3 Rahmenbedingungen einer Psychotherapie	60
3.1 Einleitung	60
3.2 Dauer der Sitzung	61
3.3 Dauer der Psychotherapie	62
3.4 Kontakt zwischen den Sitzungen	63
3.4.1 Ausnahmesituationen für eine Kontaktaufnahme zwischen den Sitzungen	64
3.5 Aufbau einer therapeutischen Sitzung	65
3.5.1 Arbeitsbereich: die Sitzgruppe	65
3.5.2 Gespräch im therapeutischen Prozess	66
3.5.3 Besondere Gesprächssituationen	67
3.6 Honorar	69
3.7 Möglichkeiten der Kostenerstattung für Patienten	70
3.7.1 Einzelfallentscheidung der Kostenübernahme durch gesetzliche Kassen	70
3.7.2 Beispielbericht Kostenerstattungsverfahren	73
3.7.3 Fortführungsantrag ambulante Psychotherapie	73

Inhalt

3.8	Rechnung nach dem GebüH	75	6	Interventionen in der Psychotherapie	105
3.8.1	Checkliste nach dem GebüH	78	6.1	Einleitung	105
4	Therapeutische Beziehung	79	6.2	Basisinterventionen und -informationen für alle Störungsbilder	105
4.1	Einleitung	79	6.3	Welche Behandlung bei welchem Krankheitsbild	107
4.2	Übertragung und Gegenübertragung	80	6.3.1	Interventionen ICD-10, Kapitel F 0	107
4.2.1	Übertragung	80	6.3.2	Interventionen ICD-10, Kapitel F 1	109
4.2.2	Gegenübertragung	81	6.3.3	Interventionen ICD-10, Kapitel F 2	113
4.3	Eigenreflexion und Supervision	81	6.3.4	Interventionen ICD-10, Kapitel F 3	116
4.4	Nähe und Distanz	82	6.3.5	Interventionen ICD-10, Kapitel F 4	119
4.5	Michelangelo-Prinzip	83	6.3.6	Interventionen ICD-10, Kapitel F 5	128
4.6	Psychohygiene für Therapeuten	83	6.3.7	Interventionen ICD-10, Kapitel F 6	134
4.6.1	Risiken für Therapeuten	84	6.3.8	Interventionen ICD-10, Kapitel F 7	140
4.6.2	Michelangelo-Prinzip in der Anwendung	85	6.3.9	Interventionen ICD-10, Kapitel F 8	141
4.6.3	Kleine Klopfübung	86	6.3.10	Interventionen ICD-10, Kapitel F 9	142
4.6.4	Meditation	87	6.4	Tabellarische Kurzzusammenfassung	144
4.6.5	Körper abklopfen	87	6.4.1	Interventionen Kapitel F 0	144
4.6.6	Verbindung mit Himmel und Erde	88	6.4.2	Interventionen Kapitel F 1	144
4.7	Supervision	88	6.4.3	Interventionen Kapitel F 2	145
4.8	Intervision	89	6.4.4	Interventionen Kapitel F 3	145
			6.4.5	Interventionen Kapitel F 4	146
			6.4.6	Interventionen Kapitel F 5	147
			6.4.7	Interventionen Kapitel F 6	148
			6.4.8	Interventionen Kapitel F 7	149
			6.4.9	Interventionen Kapitel F 8	149
			6.4.10	Interventionen Kapitel F 9	149
5	Therapieverfahren	92	6.5	Schlussbemerkungen: Interventionen	150
5.1	Einleitung	92	7	Sondersituationen in der Behandlung	151
5.2	Psychotherapieverfahren	92	7.1	Einleitung	151
5.3	Kassenzugelassene Therapieverfahren	93	7.2	Kompetenzgrenze wahrnehmen	151
5.4	Anerkannte Therapieverfahren	93	7.2.1	Intensive Gefühle – Gegenübertragung	151
5.5	Psychotherapieschulen und zugeordnete Verfahren	93	7.2.2	Kompetenzgrenze erreicht	153
5.5.1	Psychoanalytische und psychodynamisch orientierte Therapieverfahren	93	7.3	Notfälle	153
5.5.2	Kognitiv-Verhaltenstherapeutische Ansätze	95	7.3.1	Störungsbilder, die von einem Arzt begutachtet werden müssen	153
5.5.3	Humanistische Ansätze	97	7.4	Adressen Krisenintervention	160
5.5.4	Systemische Ansätze	98	7.5	Traumatisierte Patienten	161
5.5.5	Ergänzende spezielle Therapieverfahren	99	7.5.1	Psychoedukation	161
5.6	Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen	103	7.5.2	Unterscheidung der Traumtypen	162
5.6.1	Kriterien seriöser Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen	103	7.5.3	Übungen zur Stabilisierung und zur Aktivierung von Ressourcen	164

8	Kontakt mit anderen	
	Berufsgruppen	172
9	Abkürzungen	175
10	Glossar	176
11	Adressen und nützliche Links	178
12	Literatur	180
	Sachverzeichnis	183