

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	7
Vorwort	9
Danksagungen	11
Vorwort der Herausgeberinnen	13
<hr/>	
Teil 1	15
<hr/>	
Einführung in das Programm <i>Genesung durch Aktivierung</i>	17
Aktuelle ergotherapeutische Praxis	17
<i>Genesung durch Aktivierung</i> – Zweck und Inhalt	18
<hr/>	
Anwendung des Model of Human Occupation	21
Überblick über die theoretischen Grundlagen des MOHO	21
MOHO und <i>Genesung durch Aktivierung</i>	22
<hr/>	
Verdeutlichung des Wertes von Aktivierung	25
Aktivität und Betätigung	25
Aktivität und psychische Gesundheit	25
Aktivität und der ergotherapeutische Prozess	26
<hr/>	
Durchführung des Gruppenprogramms <i>Genesung durch Aktivierung</i>	29
<hr/>	
Teil 2	39
<hr/>	
Einheit 1 Freizeitaktivitäten	41
Der Wert von Freizeitaktivitäten	42
Beispielaktivitäten	43
<hr/>	
Einheit 2 Kreative Aktivitäten	51
Der Wert von kreativen Aktivitäten	52
Beispielaktivitäten	53
<hr/>	
Einheit 3 Technische Aktivitäten	59
Der Wert von technischen Aktivitäten	60
Beispielaktivitäten	62

Einheit 4 Körperliche Aktivitäten	67
Der Wert von körperlichen Aktivitäten	68
Beispielaktivitäten	69
<hr/>	
Einheit 5 Outdoor-Aktivitäten	75
Der Wert von Outdoor-Aktivitäten	76
Beispielaktivitäten	78
<hr/>	
Einheit 6 Glaubensaktivitäten	85
Der Wert von Glaubensaktivitäten	86
Beispielaktivitäten	88
<hr/>	
Einheit 7 Aktivitäten der Selbstfürsorge	99
Der Wert von Aktivitäten der Selbstfürsorge	100
Beispielaktivitäten	102
<hr/>	
Einheit 8 Aktivitäten im Haushalt	107
Der Wert von Aktivitäten im Haushalt	108
Beispielaktivitäten	109
<hr/>	
Einheit 9 Fürsorgliche Aktivitäten	113
Der Wert von fürsorglichen Aktivitäten	114
Beispielaktivitäten	116
<hr/>	
Einheit 10 Berufliche Aktivitäten	125
Der Wert von beruflichen Aktivitäten	126
Beispielaktivitäten	127
<hr/>	
Einheit 11 Soziale Aktivitäten	135
Der Wert von sozialen Aktivitäten	136
Beispielaktivitäten	137
<hr/>	
Einheit 12 Gemeinschaftsaktivitäten	145
Der Wert von Gemeinschaftsaktivitäten	146
Beispielaktivitäten	148
<hr/>	
Anhang	155
Gruppenprofil	157
Beispiel-Flyer für ein Gruppenangebot	161
Aktivitäten-Checkliste	163
Evaluationsbogen für Teilnehmende	167
Reflexions-Protokoll für Anleitende	169
Teilnehmer-Outcomes	171
Über die Herausgeberinnen	173