

Inhaltsverzeichnis

Entstehung dieses Buches	9
Gebrauch dieses Buches	11
Dankesworte	12
I Psychosomatik – eine Einführung	15
1 Psychosomatik – ein Blick zurück	17
1.1 Entwicklungen der Psychosomatik	17
1.2 Pioniere der Psychosomatik	24
1.3 Aktuelle Untersuchungen	34
2 Psychosomatik – Erklärungsansätze	39
2.1 Stressmodelle	39
2.2 Embodiment	49
2.3 Alexithymie	54
2.4 Biopsychosoziales Modell	59
2.5 Psychosomatik im sozialen Kontext	66
3 Psychodynamik der Körpersymptomatik	73
3.1 De- und Resomatisierung (Max Schur)	73
3.2 Die zweiphasige Abwehr (Alexander Mitscherlich)	79
3.3 Modus der Konfliktverarbeitung (Stavros Mentzos)	87
4 Psychosomatik in den Körperpsychotherapien	95
4.1 Allgemeines zu den Körperpsychotherapien	95
4.2 Analytische Körperpsychotherapie	97
4.3 Bioenergetische Analyse	104
4.4 Weitere körperpsychotherapeutische Ansätze	114

II	Physiotherapie – ein Beruf mit Vielfalt	119
5	Physiotherapie – ein Blick in die Praxis	121
5.1	Physiotherapie gestern und heute	122
5.2	Aufgabenbereiche und Tätigkeitsfelder	128
5.3	Zentrale Aspekte des physiotherapeutischen Prozesses	133
5.4	Die physiotherapeutische Untersuchung	137
5.5	Therapiekonzepte	144
6	Physiotherapie im Wandel	153
6.1	Grundlagen integrativer Modelle in der Physiotherapie	154
6.2	Das Neue Denkmodell für die Physiotherapie	158
6.3	Das Neue Denkmodell in der Praxis	163
6.4	Komplementäre Ansätze	168
6.5	Ansätze mit psychotherapeutischen Elementen	174
III	Physiotherapie – Erfahrungen aus der Praxis	179
7	Finden und Behandeln des Problems	181
7.1	Wege zur Diagnose	181
7.2	Wege in der Physiotherapie	191
8	Wahrnehmen von psychischen Belastungen	197
8.1	Wahrnehmung durch die Physiotherapeut(inn)en	197
8.2	Bereitschaft der Patient(inn)en	204
9	Umgang mit psychisch belasteten Patient(inn)en	211
9.1	Ansprechen von psychischen Belastungen	211
9.2	Weiterführende Vorgehensweisen	215
10	Auswirkungen von psychischen Belastungen	223
10.1	Auswirkungen auf die Physiotherapie	223
10.2	Auswirkungen auf die Physiotherapeut(inn)en	230
11	Psychosomatik in der physiotherapeutischen Praxis	241
11.1	Psychosomatik in der physiotherapeutischen Aus- und Fortbildung	241
11.2	Berufliches Selbstverständnis in der Physiotherapie	250
12	Zusammenfassung: Der Körper als Bühne der Seele?	259

Nachwort	271
 IV Anhang	 273
Abbildungsverzeichnis	275
Abkürzungsverzeichnis	276
Hinweise zu den Zitaten aus den Interviews	278
Literaturverzeichnis	279
Empfehlenswerte Literatur und nützliche Adressen	301
Sachwortregister	303