

Inhaltsverzeichnis

1	Die Säulen der Osteopathie ...	1	4.2.2	Regenerationspotenzial – Selbstheilungskräfte	52
1.1	Denken, Wissenschaft, Erkenntnis ..	1	4.2.3	Fibroblasten – Netzwerk des Bindegewebes	53
1.2	Fühlen, Handeln, Praxis	2	4.2.4	Informationsübermittlung des Körpers	54
1.3	Analyse und Synthese	3	4.2.5	Zelle – metabolisches Feld – Bewusstsein	56
2	Der therapeutische Prozess als Ziel	5	5	Faszien – Struktur und Funktion	57
2.1	Der therapeutische Prozess	5	5.1	Biomechanische Betrachtung der Faszien	59
2.2	Was bedeutet Homöostase?	8	5.2	Biochemische Betrachtung der Faszien	59
3	Interaktionsfelder in der Osteopathie	11	5.3	Anordnung der Faszien	60
3.1	Biologisch-physikalische Ebenen	15	6	Humane Entwicklung und Ihre Bedeutung	69
3.1.1	Integration von Biodynamik und Biomechanik als Pole	15	6.1	Fluidale und neuronale Organisation in Abhängigkeit der Muster des Körperaufbaus	70
3.2	Die verschiedenen biologisch- physikalischen Dimensionen	18	6.2	Spiralartige Organisation	73
3.2.1	Bioregulation der Fluida	18	6.3	Dreieckige und andere polygonale Organisationsformen	78
3.2.2	Biomechanik	27	7	Osteopathisches Behandlungskonzept	83
3.2.3	Thermodynamische Vorgänge	29	7.1	Trauma	84
3.2.4	Bioelektrik	31	7.2	Co-Lokalisation	84
3.2.5	Biochemische Ebene	33	7.3	Erinnerung	85
3.2.6	Psyche	34	7.3.1	Zeit – Nachrichten aus der Vergangenheit des Körpers	85
3.2.7	Bioenergetik	38	7.3.2	Arten der Erinnerung	86
3.2.8	Atmosphäre, Gasdruck	39	7.4	Von Fischen und Feldern	89
4	Entwicklung von medizinischer Forschung und der Osteopathie	43	7.5	Fulkrum	90
4.1	Wesentliche Erkenntnisse in der Osteopathie mit Blick auf die Faszien	43	7.6	Synchronizität	91
4.1.1	Einige Sichtweisen von Andrew Taylor Still	43	7.7	Mental Image	91
4.1.2	William Garner Sutherlands Beitrag	43	7.8	Mittellinie	94
4.1.3	Weitere osteopathische Konzepte	44	7.9	Aufrichtung – Lift	97
4.2	Wissenschaftliche Forschung – das Bindegewebe im Mittelpunkt	45	7.10	Stille	100
4.2.1	Grundregulation, extrazelluläre Matrix	47	7.11	Freiheit körperlicher und geistiger Strukturen, Transmutation	101

8	Praktische Anwendung	103
8.1	Entwicklung von Sensibilität	103
8.2	Osteopathische Praxisprinzipien . .	106
8.3	Annäherungen zur Behandlung . . .	107
8.3.1	Befundaufnahme	107
8.3.2	Periphere Annäherungen	117
8.3.3	Diaphragma Annäherungen, Lifts . . .	138
8.3.4	Annäherungen an die Mittellinien . .	146

Anhang	163
Glossar	163
Über die Autoren und weitere	
Projekte	165
Literatur	168
Register	170