Inhalt

Danksagung	11
Vorwort von Lotte Köhler zur 1. Auflage 1999	13
Vorwort des Autors zur 1. Auflage	18
Vorwort des Autors zur überarbeiteten und erweiterten Neuauflage 2009	22
Vorwort des Autors zur überarbeiteten und erweiterten Neuauflage 2022	25
Einleitung	27
TEIL 1 Die Bindungstheorie und ihre Konzepte	
Historischer Überblick	35
Entwicklung der bindungstheoretischen Konzepte	42
Grundannahmen der Bindungstheorie	42
Bindung, Genetik, Neurobiologie und Trauma	49
Konzept der Feinfühligkeit	51
Konzept der kindlichen Bindungsqualität	57
Klassifikation der Bindungsqualität des Kindes	60
Konzept der Bindungsrepräsentation	73
Bindung zwischen den Generationen und im Verlauf des Lebens	79
Bedeutung von Schutz- und Risikofaktoren	85
Bindung und Trennung in anderen psychotherapeutischen Schulen	92
TEIL 2 Bindungsstörungen	
Bindung und Psychopathologie	109
Bindung und Trauma	112
Theorie der Bindungsstörung	113

Bindungsklassifikation in diagnostischen Manualen	116
Diagnostik und Typologie von Bindungsstörungen	120
Keine Anzeichen von Bindungsverhalten	120
Undifferenziertes Bindungsverhalten	122
Unfall-Risiko-Typ der Bindungsstörung	122
Übersteigertes Bindungsverhalten	123
Gehemmtes Bindungsverhalten	125
Aggressives Bindungsverhalten	125
Bindungsverhalten mit Rollenenumkehr	126
Bindungsstörung mit Suchtverhalten	127
Psychosomatische Symptomatik	128
Diagnostisches Vorgehen und Methoden der Bindungsdiagnostik	131
Feststellung der Feinfühligkeit in der Eltern-Kind-Interaktion	131
Einschätzung der Bindungsqualität von Säuglingen und Kleinstkindern	131
Diagnostik von Bindungsstörungen	132
Diagnostik des Bindungsverhaltens im Vorschulalter	133
Diagnostik des Bindungsverhaltens im Kindergarten- und bis zum Ende des Grundschulalters	133
Bindungsklassifikation der Bezugspersonen	134
Verschiedene Instrumente in der Bindungsdiagnostik	134
TEIL 3 Bindungsbasierte Psychotherapie	
Definition und Abgrenzung	139
Theorie der bindungsbasierten Psychotherapie	141
Technik der Behandlung	147
Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychotherapie von Erwachsenen	147
Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen	151
Spezielle Gesichtspunkte	154

TEIL 4 Behandlungsbeispiele aus der klinischen Praxis

Präkonzeptionelle Bindungsstörung	161
Der unerfüllte Schwangerschaftswunsch – Bindungsangst in Bezug auf das phantasierte Kind	161
Pränatale Bindungsstörung	170
Angst der Schwangeren vor der Lösung der Bindung durch die bevorstehende Geburt	170
Schwangerschaftskomplikationen und Risikoschwangerschaft	177
Pränatale Fehlbildungsdiagnostik	183
Postpartale Bindungsstörung	190
Postpartal depressive Mutter	190
Postpartal psychotische Mutter	197
Trauma der Frühgeburt	203
Bindungsstörungen im Kleinkind- und frühen Schulalter	207
Keine Anzeichen von Bindungsverhalten	207
Undifferenziertes Bindungsverhalten: Soziale Promiskuität	214
Unfall-Risiko-Verhalten	217
Übersteigertes Bindungsverhalten: Exzessives Klammern	220
Gehemmtes Bindungsverhalten: Übermäßige Anpassung	225
Aggressive Symptomatik	227
Rollenumkehr	230
Psychosomatische Symptomatik	233
Bindungsstörungen und Schule	242
Schulangst	242
Leistungsverweigerung	248
Aggressivität	252
Bindungsstörungen in der Adoleszenz	257
Suchtsymptomatik	257
Dissozialität und Delinquenz	263
Neurodermitis	269

Bindungsstörungen bei Erwachsenen	279
Angst-, Panik- und Agoraphobie-Symptomatik	279
Depressive Symptomatik: Verstrickte Bindung mit Störung in der Trennungsfähigkeit	289
Narzisstische Symptomatik	295
Borderline-Symptomatik	302
Psychotische Symptomatik	308
Altersdepression	314

Zusammenfassende Bemerkungen	319
---	-----

TEIL 5 Weitere Anwendungsgebiete der Bindungstheorie

Prävention	325
Das Präventionsprogramm »SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern«	330
Prävention durch »B. A. S. E.® – Babywatching«	342

Familientherapie	345
-------------------------------	-----

Bindung und Gruppen	347
Gruppenbindungs-Psychopathologie	347
Gruppenpsychotherapie	348

Pädagogik	350
------------------------	-----

Kritischer Ausblick	352
----------------------------------	-----

ANHANG

Fragen des Adult Attachment Interviews	357
---	-----

Anmerkungen	362
--------------------------	-----

Bibliografie	368
---------------------------	-----

Personenregister	417
-------------------------------	-----

Sachregister	421
---------------------------	-----

Der Autor	437
------------------------	-----