

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung – Charakteristik des Alters und Demografie	1
<i>Roland Hardt und Andreas Fellgiebel</i>	
2 Prävention im Alter – Was ist gesichert?	21
<i>Roland Hardt, Monika Seibert-Grafe, Andreas Fellgiebel, Jascha Wiechelt, Gerhard Schulz und Susanne Thomczyk</i>	
3 Prävention im Alter durch Risikovermeidung, Früherkennung und frühe Behandlung	73
<i>Kathrin Stewen, Katharina Böhm, Axel Haferkamp, Florian Thieringer, Helmut Neumann, Peter R. Galle, Caroline M. T. Mann, Stephan Grabbe, Paul-Rolf Preußner und Christoph Matthias</i>	
4 Vorgehen bei Multimorbidität	107
<i>Roland Hardt</i>	
5 Ernährung – Erkennung und Vermeidung von Mangelernährung	111
<i>Hans Konrad Biesalski</i>	
6 Senioren im Straßenverkehr – Prävention von Verkehrsunfällen	127
<i>Wolfgang Fastenmeier</i>	

X Inhaltsverzeichnis

7	Widerstandskraft im Alter: Mit Resilienz gesund alt werden	141
	<i>Donya Gilan, Isabella Helmreich und Klaus Lieb</i>	
8	Ausblick	155
	<i>Monika Seibert-Grafe und Theodor Junginger</i>	