

Inhaltsverzeichnis

1

Grundlagen des Pflegeberufs

1	Professionelle Pflege	18
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
1.1	Geschichte der Pflege	19
1.2	Was ist Pflege?	19
1.3	Pflege als Beruf	20
1.4	Pflegeverständnis	20
1.5	Gesellschaftliche Herausforderungen und Entwicklungen	21
1.6	Berufspolitisch organisierte Pflege	21
2	Ausbildung und Beruf konkret	22
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
2.1	Die verschiedenen Lernorte	23
2.2	Die Pflegeausbildung	23
2.3	Arbeitsfelder der Pflege	24
2.4	Fort- und Weiterbildung	25
2.5	Kompetenz und Pflegekompetenz	25
2.6	Selbstfürsorge und Stressmanagement	27
3	Pflege als Prozess gestalten	32
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
3.1	Grundlagen	33
3.2	Pflegeprozessmodell	33
3.3	Pflegeplanung	36
3.4	Pflegediagnosen	36
3.5	Pflegestandards und Assessments	36
3.6	Pflegedokumentation und Pflegeübergabe	37
4	Pflegewissenschaft	40
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
4.1	Wissensquellen von Pflegenden	41
4.2	Kennzeichen einer Wissenschaft	41
4.3	Aufgaben der Pflegewissenschaft	41
4.4	Pflegeforschung	42
5	Pflegetheorien und Pflegemodelle	44
	<i>Annette Lauber</i>	
5.1	Theorien, Modelle, Konzepte	45
5.2	Ausgewählte Pflegetheorien und Pflegemodelle	46
6	Das deutsche Sozial- und Gesundheitssystem	54
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
6.1	Sozialsystem	55
6.2	Gesundheitssystem	57
6.3	Organisation in der Pflege	59
6.4	Finanzierung im Gesundheitssystem	60
7	Rechtliche Grundlagen der Pflege	62
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
7.1	Das Grundgesetz	63
7.2	Arbeitsrecht	63
7.3	Pflegerelevante Rechtsgebiete	64
7.4	Spezielle Gesetze im Pflegebereich	67
7.5	Rechte von Kindern im Krankenhaus	67
8	Qualitäts- und Fehlermanagement	70
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
8.1	Pflegequalität	71
8.2	Qualitätsmanagement	72
8.3	Patientensicherheit und Fehlermanagement	74

2

Mit Menschen arbeiten

9	Grundlagen der Entwicklung und Psychologie	78
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
9.1	Der Mensch	79
9.2	Entwicklungspsychologie	79
9.3	Die Lebensphasen	81
9.4	Persönlichkeitspsychologie	83
9.5	Bedürfnisse, Motive und Emotionen	83
9.6	Sexualität und Geschlecht	84
9.7	Der Mensch zwischen Gesundheit und Krankheit	85
10	Mit Menschen kommunizieren	88
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
10.1	Grundlagen	89
10.2	Professionelle Kommunikationsgestaltung	90
10.3	Kommunikation in der Anwendung	91
11	Mit Menschen zusammenarbeiten	94
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
11.1	Soziale Rollen	95
11.2	Soziale Gruppen und Teams	95
11.3	Aufbau einer Pflegebeziehung	97
11.4	Unternehmenskultur im Gesundheitswesen	97
12	Ethisch handeln	100
	<i>Daniela Schleyer</i>	
12.1	Grundlagen der Ethik	101
12.2	Warum braucht Pflege eine Ethik?	101
12.3	Ethische Normen für die Pflege	102
12.4	Ethische Reflexion und Entscheidungsfindung	102
12.5	Ethische Grenzsituationen in der Pflege	103

3

Pflegebasismaßnahmen

13	Hygiene	108
	<i>Margarete Klimek</i>	
13.1	Grundlagen der Infektionslehre	109
13.2	Standardhygiene	110
13.3	Isolationsmaßnahmen	113
13.4	Multiresistente Erreger	114
14	Wahrnehmen und Beobachten	116
	<i>Margarete Klimek, Jennifer Ludwig*</i>	
14.1	Wahrnehmen	117
14.2	Beobachtung	117
14.3	Bewusstsein und Orientierung	118
14.4	Vitalparameter und Körpertemperatur beobachten und kontrollieren	119
15	Mobilisation, Positionierung und Schlaf	126
	<i>Margarete Klimek</i>	
15.1	Grundlagen der Kinästhetik	127
15.2	Bei der Positionierung unterstützen	128
15.3	Bei der Mobilisation unterstützen	129
15.4	Das Bett des Pflegeempfängers	131
15.5	Hygienische Prinzipien beim Bettenmachen	132
15.6	Guten Schlaf fördern	132

16 Körperpflege und Bekleidung	136
<i>Margarete Klimek</i>	
16.1 Hautpflege	137
16.2 Bei der Körperpflege unterstützen	138
17 Prophylaxen	146
<i>Margarete Klimek, Jennifer Ludwig*</i>	
17.1 Einführung	147
17.2 Dekubitusprophylaxe	147
17.3 Prophylaxe der Bettlägerigkeit	149
17.4 Intertrigoprophyllaxe	150
17.5 Prophylaxe der Mangelernährung	150
17.6 Pneumonieprophylaxe	151
17.7 Thromboseprophylaxe	153
17.8 Kontrakturenprophylaxe	153
17.9 Harninkontinenzprophylaxe	154
17.10 Harnwegsinfektprophylaxe (Zystitisprophylaxe)	155
17.11 Obstipationsprophylaxe	156
17.12 Soor- und Parotitisprophylaxe	157
17.13 Deprivationsprophylaxe	159
17.14 Sturzprophylaxe	160
17.15 Aspirationsprophylaxe	161
18 Ernährung	164
<i>Margarete Klimek, Sandra Heiligmann* (18.1, 18.2, 18.3, 18.4, 18.6, 18.7)</i>	
18.1 Nährstoffe	165
18.2 Energie- und Flüssigkeitsbedarf	168
18.3 Ernährung in verschiedenen Lebensphasen	169
18.4 Ernährungszustand erfassen	169
18.5 Flüssigkeitsbilanz erheben	171
18.6 Künstliche Ernährung	173
18.7 Kostformen und Diäten	174
18.8 Essen und Trinken anreichern	175
19 Ausscheidung	178
<i>Margarete Klimek, Jennifer Ludwig* (19.3.8, 19.5)</i>	
19.1 Urin.	179
19.2 Stuhl	179
19.3 Bei der Ausscheidung unterstützen	182
19.4 Übelkeit und Erbrechen beobachten und kontrollieren	187
19.5 Umgang mit Blasenkathetern	189
20 Medikamentenmanagement	196
<i>Daniela Schleyer</i>	
20.1 Begriffe und Grundlagen	197
20.2 Medikamente anfordern und lagern	197
20.3 Medikamente richten und verabreichen	198
20.4 Besonderheiten bei Kindern	200
20.5 Besonderheiten bei älteren Menschen	201
21 Schmerzmanagement	202
<i>Daniela Schleyer</i>	
21.1 Grundlagen	203
21.2 Schmerzmanagement in der Pflege	204
21.3 Schmerzprävention	206
21.4 Schmerztherapie	206
22 Informieren, Schulen, Anleiten und Beraten	210
<i>Daniela Schleyer</i>	
22.1 Patientenedukation	211
22.2 Informieren	211
22.3 Schulen	211
22.4 Anleiten	211
22.5 Beraten	212
23 Notfallsituationen	214
<i>Tobias Herbers, Jennifer Ludwig* (23.1–23.4)</i>	
23.1 Häufige Notfallsituationen im stationären Bereich	215
23.2 Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	219
23.3 Polytrauma	221
23.4 Erste Hilfe leisten vor Ort	221
23.5 Wichtige Medikamente in Notfallsituationen	223

4

Pflege Techniken

24	Injektionen und Blutentnahme	226
	<i>Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig*</i>	
24.1	Injektionen	227
24.2	Blutentnahme	228
25	Gefäßzugänge, Infusionen und Transfusionen	232
	<i>Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig*</i>	
25.1	Venöse Gefäßzugänge	233
25.2	Infusionen	236
25.3	Bluttransfusionen	239
26	Punktionen und Biopsien	242
	<i>Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig*</i>	
26.1	Punktionen	243
26.2	Biopsien	244
26.3	Durchführung von Punktionen und Biopsien	244
27	Sonden und Drainagen	246
	<i>Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig*</i>	
27.1	Grundlagen	247
27.2	Pflege von Menschen mit Sonden	247
27.3	Pflege von Menschen mit Drainagen	249
28	Wundmanagement	252
	<i>Gesine Komander-Wergner, Jennifer Ludwig*</i>	
28.1	Grundlagen	253
28.2	Moderne Wundtherapie	255
28.3	Wunddokumentation	259
29	Verbandtechniken	262
	<i>Gesine Komander-Wergner, Jennifer Ludwig*</i>	
29.1	Grundlagen	263
29.2	Verbandarten	263
29.3	Kompressionstherapie	264
30	Pflege bei Fieber	266
	<i>Daniela Schleyer</i>	
30.1	Grundlagen	267
30.2	Pflegerische Maßnahmen	267
31	Wickel und Auflagen	270
	<i>Daniela Schleyer</i>	
31.1	Grundlagen	271
31.2	Hinweise zur Anwendung	272

5

Menschen in unterschiedlichen Settings pflegen

32	Die 4 Handlungsfelder der Pflege	276
	<i>Sandra Heiligmann</i>	
32.1	Präventive und gesundheitsfördernde Pflege	277
32.2	Kurative Pflege	278
32.3	Rehabilitative Pflege	278
32.4	Palliative Pflege	279
33	Pflege von Menschen im Krankenhaus: Kinder und alte Menschen	280
	<i>Daniela Schleyer, Margarete Klimek* (Kap. 33.2)</i>	
33.1	Das Kind im Krankenhaus	281
33.2	Alte Menschen im Krankenhaus	284
34	Pflege von Menschen im häuslichen Umfeld	286
	<i>Daniela Schleyer</i>	
34.1	Grundlagen	287
34.2	Pflegegrade	287
34.3	Versorgung im häuslichen Umfeld	288
34.4	Besonderheiten der häuslichen Pflege	288
34.5	Spezielle Formen der ambulanten Pflege	288
34.6	Umgang mit Angehörigen	288
34.7	Verhalten in besonderen Situationen	289
35	Pflege von Menschen in stationären Langzeiteinrichtungen	290
	<i>Gesine Komander-Wergner</i>	
35.1	Rahmenbedingungen	291
35.2	Wohnen und Alltag	292
36	Grundlagen der Pflege von Menschen mit geistiger Behinderung	296
	<i>Margarete Klimek</i>	
36.1	Grundlagen	297
36.2	Pflegeschwerpunkte	298
37	Pflege von chronisch kranken und multimorbiden Menschen	300
	<i>Gesine Komander-Wergner, Sandra Heiligmann*</i>	
37.1	Der chronisch kranke Pflegeempfänger	301
37.2	Der multimorbide Mensch	302
38	Pflege von Menschen mit malignen Tumoren	304
	<i>Gesine Komander-Wergner, Sandra Heiligmann*</i>	
38.1	Grundlagen	305
38.2	Tumorthherapiebedingte Pflegeprobleme	307
39	Pflege von Menschen in der perioperativen Phase	314
	<i>Margarete Klimek</i>	
39.1	Grundlagen	315
39.2	Präoperative Pflege	315
39.3	Maßnahmen am OP-Tag	317
39.4	Intraoperative Pflege	318
39.5	Postoperative Pflege	319
39.6	Wunddrainagen	319
39.7	Fäden ziehen und Klammern entfernen	320
40	Pflege von Menschen auf der Intensivstation	322
	<i>Tobias Herbers, Jennifer Ludwig*</i>	
40.1	Intensivstation	323
40.2	Pflege von Brandverletzten	326
40.3	Pflege bei Transplantationen	327

41	Pflege des sterbenden Menschen	330
	<i>Margarete Klimmek, Jennifer Ludwig*</i>	
41.1	Der Sterbeprozess	331
41.2	Palliative Care	333
42	Pflege von Menschen unterschiedlicher Kulturen	336
	<i>Margarete Klimmek</i>	
42.1	Zentrale Elemente kultursensibler Pflege	337
42.2	Kommunikation in der transkulturellen Pflegepraxis	338
43	Pflege bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	342
	<i>Daniela Schleyer</i>	
43.1	Schwangerschaft.	343
43.2	Geburt.	347
43.3	Wochenbett	349

6

Pflege von Menschen mit speziellen Erkrankungen

44	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Herzens	356
	<i>Tobias Herbers</i>	
44.1	Anatomie und Physiologie des Herzens	357
44.2	Pflegebasismaßnahmen	359
44.3	Mitwirken bei der Diagnostik	359
44.4	Die wichtigsten Medikamente bei Herzerkrankungen	361
44.5	Erkrankungen des Herzens	361
45	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Kreislauf- und Gefäßsystems	370
	<i>Tobias Herbers</i>	
45.1	Anatomie und Physiologie des Kreislauf- und Gefäßsystems	371
45.2	Pflegebasismaßnahmen	375
45.3	Mitwirken bei der Diagnostik	375
45.4	Erkrankungen des Kreislauf- und Gefäßsystems	376
45.5	Erkrankungen der Lymphgefäße	382
45.6	Antikoagulation und Thrombolyse	382
46	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Atmungssystems	386
	<i>Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig* (Kap. 46.3.1)</i>	
46.1	Anatomie und Physiologie	387
46.2	Pflegebasismaßnahmen	387
46.3	Spezielle Pflege	388
46.4	Mitwirken bei der Diagnostik	393
46.5	Übersicht über die wichtigsten Medikamente	393
46.6	Nichtinfektiöse Erkrankungen	394
46.7	Infektiöse Erkrankungen	399
46.8	Maligne Erkrankungen	402
46.9	Erkrankungen des Lungenkreislaufs	404
47	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Verdauungssystems	406
	<i>Tobias Herbers, Jennifer Ludwig* (Kap. 47.3)</i>	
47.1	Anatomie und Physiologie	407
47.2	Pflegebasismaßnahmen	412
47.3	Pflege von Menschen mit Enterostoma	412
47.4	Mitwirken bei der Diagnostik	414
47.5	Übersicht über die wichtigsten Medikamente	415
47.6	Erkrankungen des Verdauungssystems	416

48	Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Niere und der Harnwege	432
	<i>Margarete Klimek</i>	
48.1	Anatomie und Physiologie der Niere	433
48.2	Anatomie und Physiologie der ableitenden Harnwege	434
48.3	Pflegebasismaßnahmen	435
48.4	Mitwirken bei der Diagnostik	436
48.5	Die wichtigsten Medikamente	437
48.6	Erkrankungen der Niere und des Harnsystems	438
48.7	Wasser- und Elektrolythaushalt	447
48.8	Säure-Basen-Haushalt	450
49	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Hormonsystems und des Stoffwechsels	452
	<i>Tobias Herbers</i>	
49.1	Anatomie und Physiologie	453
49.2	Pflegebasismaßnahmen	455
49.3	Stoffwechselstörungen und ernährungsbedingte Erkrankungen	455
49.4	Erkrankungen der Schilddrüse	461
49.5	Erkrankungen der Nebennieren	463
50	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Blut- und Immunsystems	464
	<i>Tobias Herbers</i>	
50.1	Anatomie und Physiologie	465
50.2	Pflegebasismaßnahmen	468
50.3	Mitwirken bei der Diagnostik	469
50.4	Erkrankungen der Erythrozyten	469
50.5	Erkrankungen der Leukozyten und des lymphatischen Systems	470
50.6	Gerinnungsstörungen	473
50.7	Erkrankungen des Immunsystems	473
51	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Bewegungssystems	478
	<i>Margarete Klimek, Sandra Heiligmann*</i>	
51.1	Anatomie und Physiologie	479
51.2	Pflegebasismaßnahmen	480
51.3	Mitwirken bei der Diagnostik	480
51.4	Traumatologische Erkrankungen	481
51.5	Orthopädische Erkrankungen	489
51.6	Rheumatische Erkrankungen	493
52	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Nervensystems	498
	<i>Margarete Klimek, Jennifer Ludwig*</i>	
52.1	Anatomie und Physiologie	499
52.2	Pflegebasismaßnahmen	500
52.3	Grundlagen des Bobath-Konzepts	501
52.4	Mitwirken bei Diagnostik	503
52.5	Wichtigste Medikamente	504
52.6	Erkrankungen des ZNS	505
52.7	Entzündliche Erkrankungen des ZNS	512
52.8	Epileptische Anfälle und Epile	515
52.9	Basalganglienerkrankungen	516
52.10	Motorische Degenerationen	518
52.11	Erkrankungen am Rückenmark	519
52.12	Kopf- und Gesichtsschmerzen	522
52.13	Erkrankungen im peripheren Nervensystem	524
52.14	Anlage- und Entwicklungsstörungen	524
53	Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Sinnesorgane	526
	<i>Margarete Klimek</i>	
53.1	Einführung	527
53.2	Erkrankungen des Auges	527
53.3	Erkrankungen des Ohres	534
54	Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Haut	540
	<i>Daniela Schleyer</i>	
54.1	Einführung	541
54.2	Anatomie und Physiologie	541
54.3	Pflegebasismaßnahmen	541
54.4	Wichtige Leitsymptome	542
54.5	Mitwirken bei der Diagnostik	543
54.6	Die wichtigsten Medikamente bei Erkrankungen der Haut	543
54.7	Erkrankungen der Haut	546
54.8	Sexuell übertragbare Infektionskrankheiten	551

55	Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane	552
	<i>Daniela Schleyer</i>	
55.1	Weibliche Geschlechtsorgane	553
55.2	Männliche Geschlechtsorgane	558
56	Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Psyche	562
	<i>Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig* (Kap. 56.8.2)</i>	
56.1	Bedeutung für den Patienten	563
56.2	Pflegebasismaßnahmen	563
56.3	Mitwirken bei der Diagnostik und Therapie	563
56.4	Psychosen des schizophrenen Formenkreises	565
56.5	Affektive Störungen	566
56.6	Sucht und Abhängigkeit	568
56.7	Essstörungen	570
56.8	Organisch bedingte psychische Störungen	571
56.9	Belastungs- und Anpassungsstörungen	574
56.10	Angst- und Zwangsstörungen	575
56.11	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	576
56.12	Kinder- und jugendpsychiatrische Störungen	577
57	Pflege von Menschen mit organübergreifenden Infektionen	578
	<i>Margarete Klimek</i>	
57.1	Pflegebasismaßnahmen	579
57.2	Mitwirken bei der Diagnostik	579
57.3	Sepsis	579
57.4	Virale Infektionen	581
57.5	Spezielle organübergreifende bakterielle Infektionen	585
Sachverzeichnis		587