

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Die narzisstische Persönlichkeitsstörung: Konzeption und Diagnostik</b>	<b>10</b>
2.1	Was sind Narzissten? Eine Beschreibung	10
2.2	Narzissen: Probleme der Definition	13
2.3	Die bisherige Definition: Erfolgreiche Narzissten	14
2.4	Diagnostik	14
2.4.1	DSM-Kriterien: Eine Definition erfolgreicher Narzissten	14
2.4.2	Überblick über empirisch validierte Charakteristika von Narzissmus	15
2.5	Drei Typen von Narzissten	18
<b>3</b>	<b>Störungstheorie: Kriterien von Narzissmus nach dem Modell der Doppelten Handlungsregulation und neue Kriterien für eine Diagnostik</b>	<b>20</b>
3.1	Definitionskriterien von Narzissmus	20
3.2	Erfolgreiche Narzissten	25
3.2.1	Motive	25
3.2.2	Schemata	26
3.2.3	Manipulatives Handeln	30
3.2.4	Reale Kompensation	31
3.2.5	Ziele	32
3.2.6	Intrinsische Motivation	32
3.2.7	Alienation	32
3.2.8	Kosten	32
3.2.9	Ich-Syntonie	33
3.2.10	Perspektive	33
3.2.11	Vermeidung	33
3.2.12	Charakteristika erfolgreicher Narzissten	34
3.3	Gescheiterte Narzissten	35
3.3.1	Das Phänomen	35
3.3.2	Charakteristika gescheiterter Narzissten	36
3.3.3	Fremdbestimmung	39
3.4	Erfolgreiche Narzissten	40
3.4.1	Das Phänomen	40
3.4.2	Charakteristika erfolgloser Narzissten	41
3.4.3	Wie wird man erfolgreicher Narzisst?	43

3.4.4	Unrealistisch-positives Selbstkonzept . . . . .	44
3.4.5	Verantwortungsübergabe und Lageorientierung . . . . .	45
3.4.6	Unrealistische Ziele. . . . .	46
3.4.7	Regelsetzen und VIP-Status . . . . .	47
3.4.8	Die drei Typen von Narzissten im Vergleich . . . . .	48
3.4.9	Fazit: Erfolglose vs. erfolgreiche Narzissten . . . . .	49
<b>4</b>	<b>Allgemeine therapeutische Strategien bei narzisstischen Klienten . . . . .</b>	<b>51</b>
4.1	Allgemeine therapeutische Grundhaltungen . . . . .	51
4.2	Therapiephasen . . . . .	52
4.3	Komplementarität auf der Motivebene . . . . .	53
4.4	Explizierung der Beziehungsmotive. . . . .	58
4.5	Klärung . . . . .	58
4.6	Transparent-Machen der Spielstruktur . . . . .	59
4.6.1	Allgemeines. . . . .	59
4.6.2	Konfrontation mit Kosten. . . . .	59
4.6.3	Konfrontation mit Intentionen . . . . .	60
4.6.4	Konfrontation mit Spielen und mit Manipulation . . . . .	60
4.6.5	Umgang mit Tests. . . . .	61
4.6.6	Explizieren der Schemata. . . . .	62
4.6.7	Biographische Arbeit . . . . .	62
4.7	Bearbeitung der Schemata. . . . .	63
4.8	Trojanische Pferde. . . . .	63
<b>5</b>	<b>Spezifische therapeutische Strategien für erfolgreiche, gescheiterte und erfolglose Narzissten . . . . .</b>	<b>65</b>
5.1	Therapeutischer Umgang mit erfolgreichen Narzissten . . . . .	65
5.2	Gescheiterte Narzissten . . . . .	68
5.3	Erfolglose Narzissten . . . . .	72
<b>6</b>	<b>Beispiele für den therapeutischen Umgang mit Narzissten . . . . .</b>	<b>74</b>
6.1	Beispiel 1: Komplementäre Beziehungsgestaltung im Erstgespräch . . . . .	74
6.1.1	Das Transkript . . . . .	74
6.1.2	Kommentar . . . . .	78
6.2	Beispiel 2: Konfrontation des Klienten . . . . .	81
6.2.1	Das Transkript . . . . .	81
6.2.2	Kommentar . . . . .	84
6.3	Beispiel 3: Besondere Konfrontation . . . . .	86
6.3.1	Das Transkript . . . . .	86
6.3.2	Kommentar . . . . .	90
6.4	Beispiel 4: Klärung negativer Selbstschema-Aspekte. . . . .	92
6.4.1	Das Transkript . . . . .	92
6.4.2	Kommentar . . . . .	96
6.5	Beispiel 5: Eine Schemabearbeitung in einem Ein-Personen-Rollenspiel . . . . .	97
6.5.1	Das Transkript . . . . .	97

6.5.2	Kommentar . . . . .	106
6.6	Beispiel 6: Umgang mit einer schwierigen Interaktionssituation . . . . .	108
6.6.1	Das Transkript . . . . .	108
6.6.2	Kommentar . . . . .	112
Literatur . . . . .		115