
GUT VORBEREITET 4

Der Wert des Lebensmittels Fisch 6

Fische waidgerecht töten 10

Fett- und Magerfische 14

Die drei S:

Säubern, Säuern, Salzen 16

Fische richtig aufbewahren 20

KOCHEN AM WASSER 22

Welche Getränke zum Fisch? 24

Gewürze, Kräuter und Dips 26

Grill- und Lagerfeuerrezepte 38

Speckrezepte 58

Fernöstliches vom Lagerfeuer 62

Rezepte für die Hütte 66

Grillkartoffeln 74

Fische aus dem Räucherofen 80

FISCHSTECKBRIEFE 88

Unsere Fische 90

SERVICE 104

Der Autor 106

Danksagung 106

Adressen 107

Zum Weiterlesen 108

Impressum 111