

Inhalt

1	Einleitung	7
2	Grundlagen der Psychotraumatologie	13
2.1	Klassifikation und Diagnostik	15
2.2	Behandlungsansätze	18
2.3	Phasen der Traumatherapie	19
3	Pferdegestützte Traumatherapie als tiergestützte Intervention	23
3.1	Verortung im Feld der tiergestützten Interventionen	24
3.2	Theorien tiergestützter Interventionen	26
4	Pferdegestützte Traumatherapie in der Literatur	29
4.1	Forschungsstand	30
4.2	Methodische Ansätze	39
5	Wirkmechanismen und Effekte pferdegestützter Traumatherapie	44
5.1	Tierart-unspezifische Wirkmechanismen	45
5.2	Pferdespezifische Wirkmechanismen	51
5.3	Biologie der Pferde	55
5.4	Mehrwert der pferdegestützten Traumatherapie	62
6	Voraussetzungen für die Arbeit	65
6.1	Maßnahmen zur Qualitätssicherung	66
6.2	Der Therapeut	68

6.3 Der therapeutische Raum	69
6.4 Das Therapiebegleitpferd	71
7 Umsetzung im Alltag	85
7.1 Einsatzebenen des Pferdes in der Therapie.	86
7.2 Therapeutische Techniken.	93
8 Risiken und Grenzen	123
8.1 Patient	124
8.2 Pferde	126
8.3 Therapeut	128
9 Ausblick	129
10 Anhang	131
Literatur	136
Dank	161
Sachregister.	162