

Einleitung	7
1 Was ist eigentlich ein Psychopath?	27
2 Wie Sie sich gegen Psychopathen verteidigen.....	43
3 Wer sind die Leute, die es auf mich abgesehen haben? ..	55
4 Alles Idioten!? So werden Sie sie los	67
5 Warum täuschen wir einander?	107
6 Von den verschiedenen Farben manipuliert werden	119
7 Psychopathie im wirklichen Leben – sind Rote bei Psychopathen überrepräsentiert?	147
8 Die gelben Manipulatoren sind die Psychopathen!	155
9 Können die widerstrebenden Grünen die Psychopathen sein?	161
10 Der blaue, kühle Perfektionist – das ist er!	167
11 Wie kommt man mir aufgrund meiner Farbe bei – wenn ich rot bin?.....	173
12 Wie ein Psychopath einen Gelben manipuliert.....	185
13 Wie ein Psychopath einen Grünen manipuliert	195
14 Wie ein Psychopath einen Blauen manipuliert.....	205
15 Konkrete und gut bekannte Techniken, die ein geschickter Manipulator einsetzen kann.....	215
16 Wie gehe ich mit Manipulation durch andere um, die keine Psychopathen sind?	263
17 Und wenn nichts hilft?	289
 Zum Schluss noch ein paar Worte auf den Weg	 299
 Literatur	 303