

Inhaltsverzeichnis

1	Definitionen und Erläuterungen von Grundbegriffen	1			
1.1	Gesundheit und Krankheit	1			
1.1.1	Gesundheit durch Anpassung	1			
1.1.2	Gesundheit und Hygiene	2			
1.2	Hygiene	2			
1.2.1	Expositions- und Dispositionsprophylaxe	2			
1.2.2	Krankenhaushygiene	2			
1.2.3	Hygiene in Pflegeeinrichtungen	3			
1.2.4	Traditionelle und evidenzbasierte Krankenhaushygiene	3			
1.2.5	Basis- und Interventionshygiene	4			
1.3	Qualität	4			
1.3.1	Rechtliche Grundlagen	5			
1.3.2	Qualitätssicherung	5			
1.3.3	Qualitätsprüfung	6			
1.3.4	Qualität im Sinne der Hygiene in Pflegeeinrichtungen	6			
2	Infektiologische Grundkenntnisse	7			
2.1	Grundbegriffe	7			
2.1.1	Infektiologische Grundbegriffe	7			
2.1.2	Epidemiologische Grundbegriffe	7			
2.2	Entstehung und Übertragung von Infektionen	8			
2.2.1	Entstehung endogener Infektionen	8			
2.2.2	Entstehung exogener Infektionen	9			
2.2.3	Infektionsabwehr	9			
2.2.4	Reaktionen des Körpers bei einer Infektion	10			
2.3	Entstehung und Übertragung von nosokomialen Infektionen	11			
2.3.1	Definition und Auslegung des Begriffes	11			
2.3.2	Verteilung und Ursachen	12			
2.3.3	Erreger nosokomialer Infektionen	12			
2.4	Entstehung und Übertragung von Infektionen in Pflegeeinrichtungen	13			
2.4.1	Infektionsdispositionen alter Menschen	13			
2.4.2	Häufige Infektionen bei Klienten in Pflegeeinrichtungen	13			
3	Mikrobiologische Grundkenntnisse	17			
3.1	Grundbegriffe	17			
3.2	Bakterien	17			
3.2.1	Aufbau	17			
3.2.2	Eigenschaften und Einteilung	18			
3.2.3	Untersuchungs- und Therapiemöglichkeiten	20			
3.2.4	Antibakterielle Therapie	23			
3.2.5	Medizinisch relevante Bakterien	23			
3.3	Viren	27			
3.3.1	Aufbau und Eigenschaften	27			
3.3.2	Nachweis und Bestimmung von Viren	28			
3.3.3	Antivirale Therapie	28			
3.3.4	Medizinisch relevante Viren	29			
3.4	Pilze	32			
3.4.1	Aufbau und Einteilung	32			
3.4.2	Eigenschaften	32			
3.4.3	Nachweis	34			
3.4.4	Antimykotische Therapie	34			
3.4.5	Medizinisch relevante Pilze	34			
3.5	Protozoen	35			
3.5.1	Eigenschaften	35			
3.5.2	Medizinisch relevante Protozoen	35			
4	Parasitologie und Schädlingsbekämpfung	37			
4.1	Grundbegriffe	37			
4.2	Schädlingsprophylaxe und -bekämpfung	37			
4.2.1	Aspekte der Schädlingsprophylaxe	37			
4.2.2	Maßnahmen der Schädlingsbekämpfung	38			
4.2.3	Gefahr von Gesundheitsschäden	38			
4.3	Die wichtigsten Schädlinge und Parasiten	38			
4.3.1	Keimverschlepper	38			
4.3.2	Ektoparasiten	41			

X Inhaltsverzeichnis

4.3.3	Endoparasiten	41	7	Personalbezogene Hygiene	65
5	Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	43	7.1	Regelwerke	65
5.1	Grundbegriffe	43	7.1.1	Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG)	65
5.2	Reinigung	43	7.1.2	Biostoffverordnung und TRBA 250	66
5.2.1	Schmutzeigenschaften	44	7.1.3	Arbeitssicherheitsgesetz (ASiG)	69
5.2.2	Reinigungsfaktoren	44	7.1.4	DGUV-Vorschriften- und -Regelwerk	69
5.2.3	Reinigungsmittel	44	7.2	Äußeres Erscheinungsbild	70
5.2.4	Reinigungsmethoden	45	7.3	Arbeits- und Schutzkleidung	70
5.3	Desinfektion	45	7.3.1	Arbeitskleidung	70
5.3.1	Anspruch und Wirkungsbereiche	45	7.3.2	Schutzkleidung und Persönliche Schutzausrüstung	70
5.3.2	Desinfektionsverfahren	46	7.3.3	Umgang mit Schutzkleidung und PSA	72
5.3.3	Desinfektionsmittel	47	7.4	Händehygiene	75
5.3.4	Überprüfung des Desinfektionserfolges bei maschinellen Desinfektionsverfahren	49	7.4.1	Händewaschen	75
5.4	Sterilisation	51	7.4.2	Händedesinfektion	76
5.4.1	Sterilisationsverfahren	51	7.4.3	Handpflege und Hautschutz	80
5.4.2	Lagerung von Sterilgut	52	7.5	Persönlicher Infektionsschutz am Arbeitsplatz	81
5.4.3	Sterilisation und Qualität	52	7.5.1	Infektionsgefahren am Arbeitsplatz	81
6	Rechtliche Grundlagen, Regelwerke und Organisation	53	7.5.2	Entsorgung von „Sharps“	81
6.1	Rechtliche Grundlagen und externe Regelwerke	53	7.5.3	Verwendung von Sicherheitsgeräten	82
6.1.1	Infektionsschutzgesetz (IfSG)	53	7.5.4	Impfungen	83
6.1.2	Heimgesetzgebung	55	7.5.5	Verhalten im Verletzungsfall	83
6.1.3	Richtlinie für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention der KRINKO	56	8	Umgebungsbezogene Hygiene	85
6.1.4	Weitere Regelwerke	56	8.1	Bauliche Anforderungen an Pflegeeinrichtungen	85
6.2	Hygiene und Recht	57	8.1.1	Regelwerke	85
6.2.1	Verbindlichkeit von Regelwerken	57	8.1.2	Allgemeine Anforderungen an Bau und Einrichtung	86
6.2.2	Verteilung der Verantwortung	58	8.1.3	Haustechnische Einrichtungen	88
6.2.3	Haftung	58	8.1.4	Hygieneforderungen bei Baumaßnahmen	88
6.3	Hygieneorganisation	59	8.2	Wasserversorgung	89
6.3.1	Aspekte zur Gewährleistung einer guten Hygienequalität	59	8.2.1	Regelwerke	89
6.3.2	Personelle Organisation	59	8.2.2	Wasserhärte	90
6.3.3	Betriebsinterne Regelwerke	60	8.2.3	Hygiene und Trinkwasser	90
6.4	Ausbildung und Aufgaben von Hygienebeauftragten	61	9	Routinemäßige Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten	93
6.4.1	Ausbildungs-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Krankenhaushygiene (DGKH)	61	9.1	Regelwerke und Organisation	93
6.4.2	Aufgaben und Rolle von Hygienebeauftragten	61	9.1.1	KRINKO-Empfehlungen	93
			9.1.2	Pläne, Standards und Dokumentation	93
			9.1.3	Arbeitsschutz	94

9.2	Hausreinigung	94	11	Hygiene bei medizinisch-	
9.2.1	Indikation und Maßnahmen	94		pflegerischen Maßnahmen	131
9.2.2	Reinigung der Fußböden	95	11.1	Regelwerke	131
9.2.3	Reinigung des Inventars	95	11.2	Körperpflegemaßnahmen	132
9.2.4	Aufbereitung und Handhabung der		11.3	Inhalation	133
	Reinigungsutensilien	96	11.3.1	Indikationen und Risiken	133
9.3	Flächendesinfektion	96	11.3.2	Hygienemaßnahmen	134
9.3.1	Indikation und Maßnahmen	96	11.4	Infektionsgefährdung durch invasive	
9.3.2	Flächendesinfektionsmittel	96		Maßnahmen	136
9.3.3	Gebrauch und Dosierung	97	11.4.1	Zur rechtlichen Situation	136
9.4	Bettenaufbereitung	99	11.4.2	Harndrainage	137
9.5	Aufbereitung von		11.4.3	Injektionen	141
	Medizinprodukten	100	11.4.4	Infusionstherapie	145
9.5.1	Regelwerke	100	11.4.5	Verbandwechsel	148
9.5.2	Definition und Einteilung von		11.4.6	Enterale Ernährung und Umgang mit	
	Medizinprodukten	100		PEGs	151
9.5.3	Aufbereitung	102	11.4.7	Umgang mit Tracheostoma und	
				Trachealkanülen	154
10	Hygiene bei Versorgung und		11.4.8	Absaugen von Atemwegssekreten und	
	Entsorgung	105		Umgang mit Absaugsystemen	156
10.1	Abfälle	105	11.4.9	Umgang mit Dialysezugängen	159
10.1.1	Regelwerke	105	12	Interventionshygiene	163
10.1.2	Abfallschlüssel und Abfallarten	106		Regelwerke und rechtliche	
10.1.3	Abfallentsorgung	107		Grundlagen	163
10.2	Wäsche	109	12.1.1	Infektionsschutzgesetz	163
10.2.1	Regelwerke	109	12.1.2	Informationserlangung	164
10.2.2	Wäscheeinteilung	110	12.1.3	Wahrnehmung von Meldepflichten	165
10.2.3	Wäschekreislauf und Organisation	110	12.2	Elemente der	
10.2.4	Anforderungen an Wäschereien	112		Interventionshygiene	166
10.3	Lebensmittel- und		12.2.1	Hygieneorganisation	166
	Küchenhygiene	114	12.2.2	Unterbringung infizierter Personen	167
10.3.1	Regelwerke	115	12.2.3	Händehygiene	168
10.3.2	Lebensmittelüberwachung	115	12.2.4	Nutzung von Schutzkleidung und	
10.3.3	Hygieneprobleme bei Lebensmitteln	116		Persönlicher Schutzausrüstung	
10.3.4	Basishygiene im Küchenbereich	118		(PSA)	169
10.3.5	Betriebliches Eigenkontrollkonzept und		12.2.5	Flächendesinfektion	170
	Qualitätsmanagement	121	12.2.6	Aufbereitung von Medizinprodukten,	
10.3.6	Belehrungen und Schulungen	124		Wäsche, Geschirr und Besteck	170
10.3.7	Lebensmittel- und Küchenhygiene in		12.2.7	Entsorgung von Schmutzwäsche und	
	Wohn- und Pflegegruppenküchen	125		Abfällen	172
10.4	Arzneimittelversorgung	128	12.3	Intervention bei Gastroenteritiden	172
10.4.1	Regelwerke	128	12.3.1	Virale Gastroenteritiden	172
10.4.2	Fehler im Umgang mit Arzneimitteln und		12.3.2	Bakterielle Gastroenteritiden	174
	ihre Auswirkungen	128	12.3.3	Clostridioides-difficile-Infektionen	175
10.4.3	Haltbarkeit und Lagerung von		12.4	Influenza und COVID-19	176
	Arzneimitteln	128	12.4.1	Influenza	177
10.4.4	Arzneimittelvorbereitung und -		12.4.2	COVID-19	178
	austeilung	129			

XII Inhaltsverzeichnis

12.4.3	Interventionsmaßnahmen bei Influenza oder COVID-19.	178	12.6.5	Interventionsmaßnahmen bei MRE . .	186
12.5	Hämatogen übertragbare Erkrankungen	179	12.7	Ektoparasiten	187
12.5.1	Hepatitisserkrankungen	179	12.7.1	Läuse.	187
12.5.2	AIDS	180	12.7.2	Flöhe	189
12.5.3	Interventionsmaßnahmen bei hämatogen übertragbaren Erkrankungen.	181	12.7.3	Wanzen	189
12.6	Multiresistente Infektionserreger (MRE)	181	12.7.4	Krätzmilben	190
12.6.1	MRSA.	181	13	Ergänzende Themen.	193
12.6.2	MRGN	183	13.1	Impfungen für Klienten	193
12.6.3	VRE	184	13.2	Tiere in Pflegeeinrichtungen	195
12.6.4	Gefährdungsbeurteilung bei MRE . . .	184	13.3	Umgang mit Verstorbenen	196
				Quellenverzeichnis	199
				Register	205