

Inhalt

<i>Einleitung</i>	9
<i>Die Geschichte der Pille</i>	13
Emanzipation oder der Untergang der Frauengesundheit?	13
Kämpferin für sexuelle Befreiung: Margaret Sanger	15
Pionierinnen und Pioniere auch in Europa	22
Die Schattenseiten der Erfolgsgeschichte	27
Die Kirche und die Pille	31
Es war einmal in Deutschland	32
<i>Die Probleme auf den Punkt gebracht</i>	43
Lücken im Lehrplan	45
Wie sexualpädagogischer Unterricht aussehen sollte	46
Der Gynäkologe: Freund oder Feind?	48
Das traurige Ergebnis	50
<i>Besser spät als nie: Alles, was du wissen musst!</i>	53
Darf ich vorstellen? Dein Zyklus!	53
Das Mysterium Menstruation	57
Hormone – Taktgeber im System	60
<i>Die Wirkweise der Pille</i>	63

Bei Risiken und Nebenwirkungen 65

Nicht ernst genommen? 70

Was dir keiner über die Pille erzählt 73

Pille und Partnerwahl 74

Die Pille in der Pubertät 76

Weibliche Attraktivität unter Einfluss der Pille 77

Wachstum der Gebärmutter beeinträchtigt! 78

Pille und Zahngesundheit 78

Von schrumpfenden Eierstöcken und verlorenen Eizellen 79

Beeinträchtigter Muskelaufbau 79

Pille versus Schilddrüse 80

Pille und Augen 81

Veränderung der weiblichen Gehirnstruktur 82

Pille und Darm 82

Chronisch-entzündliche Krankheiten 83

Pille und Leber 83

Die Pille verbraucht Vitamine und Mineralstoffe 84

Pille und Periode 85

Pille und Psyche 85

Der PCOS-Irrtum 89

Nutzen-Risiko-Verhältnis 92

Gynäkologen und ihre Liebe zur Antibabypille 93

Der Vorwurf 95

Die erschreckende Wahrheit 96

Wie mit Pillen-Patientinnen Geld eingespart wird 98

Das Problem mit den Weiterbildungen 99

Die »Einhörner« der Gynäkologie 100

<i>Story time - Was Frauen berichten</i>	101
Isabel, 31 Jahre: hormoneller Totalschaden	101
Nathalie, 25 Jahre: Thrombose und Schlaganfall mit 21	108
Sabrina, 26 Jahre: Depressionen, Selbstmordgedanken, Libidoverlust	115
Nathalie, 28 Jahre: Libidoverlust, Migräne, Sinusitis	117
Anna, 21 Jahre: Schmerzen beim Sex, vaginale Trockenheit	119
Maria, 27 Jahre: Horror nach dem Absetzen	120
Betty, 26 Jahre: manipulierte Partnerwahl	121
Dani, 32 Jahre: Migräne, Hashimoto, Fehlgeburt	122
Melli, 29 Jahre: Aller guten Dinge sind drei	124
Anne, 28 Jahre: psychiatrische Klinik, Antidepressiva	125
Daniela, 28 Jahre: Depressionen, Blasenentzündungen und Migräne	126
Jasmina, 24 Jahre: Faktor-V-Leiden übersehen, Lungenembolie	127
Alessandra, 32 Jahre: erfolglose Absetzversuche und Hashimoto	129
Leonora, 27 Jahre: Leichenfingerkrankheit und schlechte Leberwerte	131
Susanna, 24 Jahre: Herzinfarkt mit 19	132
Angelina, 30 Jahre: Gewichtsabnahme, Haarausfall und Stimmungsschwankungen	133
Bianca, 25 Jahre: Gewichtszunahme, Heuschnupfen und anhaltende Müdigkeit	134
 <i>Keine Sicherheit ohne Hormone?</i>	 137
 <i>Von Männern, Frauen und Verantwortung ...</i>	 139
 <i>Links und Buchempfehlungen</i>	 149
 <i>Danksagung</i>	 157
 <i>Anmerkungen</i>	 153