

Inhalt

Vorwort von Gregg Braden 7

Vorbemerkung des Autors 13

Erster Teil

Lebe in der Wahrheit 21

1 In dieser Stadt lächelt niemand mehr 22

2 Eine Nacht in Transsilvanien mit dem Vater
des Hubble-Weltraumteleskops I 30

3 Eine Nacht in Transsilvanien mit dem Vater
des Hubble-Weltraumteleskops II 40

4 Die tragische Geschichte davon, »wer man wirklich ist« 56

5 Es fällt nicht leicht, aufrichtig zu sein 71

Zweiter Teil

Verwirkliche deinen Traum 89

6 Jung, pleite, verrückt und verliebt 90

7 Die Reise nach Norden, die Reise nach Süden 95

8 Lass dein Denken nicht vom Gemüt eines
Schafs bestimmen 106

9 Der Atem des Lebens 113

10 Letzter Aufruf zum Einsteigen 126

Dritter Teil	
Gehe deinen Weg im Licht der Wahrheit	137
11 Süßigkeiten im Himalaja	138
12 Bevor alles in Bewegung gerät, müssen wir erst einmal anfangen	145
13 Löcher in den Taschen	152
14 Löcher im Herzen	157
15 Gefahren der Selbsthilfe	173
16 Die Durchquerung von Ödland	179
17 Halleluja	188
18 Die Heilsbotschaft nach Ray	194
19 Der Sinn des Lebens	207
20 Wie man Wissenschaft, Lebenssinn, Liebe und das Unmögliche miteinander verbindet	220
Nachwort	227
Arbeitsteil	229
Bibliografie	238
Danksagung	248
Stimmen zum Buch	254