

INHALT

Vorwort 9

- 1 Die lebenswichtige Box 15
- 2 Krank werden 29
- 3 Bewusstsein der Vergänglichkeit 41
- 4 Warum ziehen wir nicht ins Betreute Wohnen? 51
- 5 Ruhestand: Der exakte Moment der Entscheidung 61
- 6 Rückschläge und erneute Hoffnungen 69
- 7 In die Sonne schauen, wieder einmal 79
- 8 Um wessen Tod geht es? 95
- 9 Das Ende vor Augen 101
- 10 Ich ziehe ärztliche Beihilfe zum Suizid in Betracht 109
- 11 Ein angespannter Countdown bis Donnerstag 117
- 12 Eine komplette Überraschung 127
- 13 Jetzt weißt du es also 133
- 14 Todesurteil 143
- 15 Abschied von der Chemotherapie – und der
Hoffnung 151
- 16 Von der Palliativbetreuung zur Sterbebegleitung 155
- 17 Hospizbetreuung 169

- 18 Eine tröstliche Illusion 175
- 19 Französische Bücher 179
- 20 Das Ende kommt in Sicht 185
- 21 Der Tod tritt ein 191
- 22 Die Nach-Tod-Erfahrung 197

Wir werden uns erinnern

Trauerreden für Marilyn Yalom 205

- 23 Leben als eigenständiger, alleinstehender
Erwachsener 217
- 24 Allein zu Hause 227
- 25 Sex und Trauer 231
- 26 Unwirklichkeit 237
- 27 Taubheit 245
- 28 Hilfe von Schopenhauer 249
- 29 Eindeutige Verleugnung 257
- 30 Ausgehen 261
- 31 Unentschlossenheit 269
- 32 Wie ich mein eigenes Werk wiederentdeckte 273
- 33 Sieben Lektionen zur Bewältigung von Leid
für Fortgeschrittene 279
- 34 Meine Ausbildung geht weiter 285
- 35 Liebe Marilyn 291

Nachwort 305