

INHALT

VORWORT von Deepak Chopra	9
EINFÜHRUNG: Warum zur Hölle bin ich hier?	11
1 Was ist das Dharma?	24
2 Kriya + Karma: Der Weg zum Dharma	53
3 Die vier Arten des Dharma	83
4 Dem Dharma folgen	100
5 Doshas + Dharma	121
6 Die Dharma-Archetypen	153
7 Dein Dharma-Plan	212
8 Aktiv zu werden erfordert Mut	243
9 Frisch ans #werk!	282
10 Zu Diensten sein	304
11 Alle Wege führen zum Dharma	321
DANKSAGUNG	333
ÜBER DIE AUTORIN	335