

|    |                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 4  | <b>VORWORT</b>                                                                  |
| 6  | <b>GELEITWORT</b>                                                               |
| 9  | <b>DER KOMPLEMENTÄRE ANSATZ: NATURHEILKUNDE ALS ERGÄNZUNG ZUR SCHULMEDIZIN</b>  |
| 10 | <b>Die Kombination aus Schulmedizin und Naturheilkunde</b>                      |
| 10 | Die Fortschritte der Schulmedizin                                               |
| 11 | Naturheilkunde bei Krebs – die Situation in Deutschland                         |
| 12 | Lebensquantität und -qualität                                                   |
| 13 | <b>Was darf ich als Patient von der Naturheilkunde erwarten?</b>                |
| 15 | Naturheilkunde bei Krebs: rege Forschung                                        |
| 17 | Das Geschäft mit der Angst                                                      |
| 19 | <b>MIT NATURHEILKUNDE AKTIV ZUR GENESUNG BEITRAGEN</b>                          |
| 20 | <b>Der Einfluss des Lebensstils</b>                                             |
| 21 | Der Zauber der Epigenetik und der Jungbrunnen der Telomere                      |
| 23 | <b>Die vier Säulen unseres Anti-Krebs-Programms</b>                             |
| 24 | Bewegung für Schwung im Heilungsprozess                                         |
| 24 | Mit Biss gegen den Krebs: die Wirkungen einer Ernährungsumstellung              |
| 38 | Die Seele unterstützen – Selbsthilfe und professionelle Angebote                |
| 44 | Vitamin D, Selen, Arzneipilze: dreifache Power gegen den Krebs                  |
| 58 | <b>Weitere naturheilkundliche Verfahren und die „biologische Chemotherapie“</b> |
| 58 | Was ist eine „biologische Chemotherapie“?                                       |
| 59 | Wirksamkeitsnachweis an zirkulierenden Tumorzellen                              |
| 60 | <b>Zusammenfassung</b>                                                          |

**63 BESCHWERDEN UND  
NEBENWIRKUNGEN VON  
KREBSTHERAPIEN NATUR-  
HEILKUNDLICH BEHANDELN**

- 64 Wichtige Anmerkungen
- 67 Abwehrschwäche
- 70 Ängste
- 73 Appetitlosigkeit
- 75 Blähungen
- 77 Blutarmut (Anämie)
- 79 Chemobrain/geistige Leistungs-  
fähigkeit
- 81 Depressive Verstimmung
- 84 Durchfall
- 86 Erektionsstörungen/Impotenz
- 88 Erschöpfung (Cancer related Fatigue)
- 92 Fieber
- 94 Geschmacksstörungen
- 95 Haarausfall
- 97 Hand-Fuß-Syndrom
- 99 Herzbeschwerden/Kardiotoxizität
- 101 Hirnödem
- 101 Infektionen
- 103 Leberbeschwerden
- 106 Lymphödem
- 108 Mundgeruch

- 110 Mundschleimhaut-Entzündung  
(Mukositis)
- 112 Mundtrockenheit
- 113 Muskelkrämpfe
- 113 Narben
- 115 Nervenschädigungen  
(Polyneuropathie)
- 118 Pilzinfektion der Mundschleimhaut  
(Mundsoor)
- 119 Schlafstörungen
- 121 Schmerzen
- 125 Schweißausbrüche
- 125 Schwindel (Vertigo)
- 127 Stress
- 128 Trockenheit von Haut und  
Schleimhäuten
- 128 Übelkeit und Erbrechen
- 131 Unruhe
- 131 Unfruchtbarkeit und Zeugungs-  
unfähigkeit
- 131 Untergewicht und Mangelernährung
- 132 Venenentzündung (Phlebitis)
- 134 Verbrennungen der Haut  
(Strahlendermatitis)
- 135 Verstopfung
- 138 Wechseljahresbeschwerden

**141 ANHANG**

- 141 Mögliche Gegenanzeigen und Wechselwirkungen von Heilpflanzen
- 144 Wichtige Internetadressen
- 144 Bezugsadressen
- 145 Buchtipps
- 146 Verwendete Literatur und Verzeichnis der zitierten Studien