Inhalt

Lerntechniken

Autor: Matthias Johler

LS 01	Warum eigentlich Lernen lernen?	5
LS 02	Eselsbrücken	9
LS 03	Was ist eigentlich Lernen?	12
LS 04	Lernen mit Bildern im Kopf	17
LS 05	Bilderlernen konkret	21
LS 06	Arbeiten mit Lernkärtchen I – Die Herstellung der Kärtchen	26
LS 07	Arbeiten mit Lernkärtchen II – Die Lernkartei	30
LS 08	Arbeiten mit Lernkärtchen III – Die Lernpatience	34
LS 09	Arbeiten mit Lernkärtchen IV – Die mobile Lernpatience	40

Arbeitstechniken

Autor: Matthias Johler

LS 01	Sinnerfülltes und sinnloses Lernen I – Theorie	44
LS 02	Sinnerfülltes und sinnloses Lernen II – Praxis	47
LS 03	Motivation	52
LS 04	Zeitplanung	58
LS 05	Konzentration	65
LS 06	Coaching	72
LS 07	Der Zmind, der ZMalZ und das Schneeschaukel-Prinzip	76