

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Costa Rica  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie Costa Rica!
- 18 IM TREND**  
In Costa Rica gibt es viel Neues  
zu entdecken
- 20 FAKTEN,  
MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu  
Costa Rica
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden
- 32 ZENTRALE HOCHEBENE**  
32 Alajuela  
36 Cartago  
41 Heredia  
45 San José
- 50 DER NORDWESTEN**  
50 Liberia  
57 Monteverde  
60 Península de Nicoya (Halb-  
insel Nicoya)
- 64 PAZIFIKKÜSTE**  
64 Golfito  
69 Jacó  
72 Puntarenas  
74 Quepos

- 78 KARIBIKKÜSTE**  
78 Puerto Limón  
84 Tortuguero
- 88 ERLEBNISTOUREN**  
88 Costa Rica perfekt im Überblick  
93 Von San José durch Nationalparks zur Karibikküste  
96 Von San José zum Pazifik  
98 Zu Fuß durch den Nebelwald von Curi-Cancha
- 100 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit
- 104 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder
- 106 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick
- 108 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 110 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z
- 116 SPRACHFÜHRER**
- 120 REISEATLAS**
- 134 REGISTER & IMPRESSUM**
- 136 BLOSS NICHT!**