

Vorwort	11
VOM GLÜCK	
Was ist Glück?	16
Rosenverkäufer	18
Über Stress und Termine	20
Status muss sein?	23
Wo, bitte, geht's zum Paradies?	26
Über den Sinn des Lebens	29
Noch mal Glück gehabt!	31
OBERFLÄCHEN UND WAS DARUNTER LIEGT	
Sie müssen es nicht lesen, wenn du nicht willst	34
Über ganz feine Parfümerien	37
Über Literatur und Fensterputz	40
Über «die Jugend»	42
Hinter fremden Fenstern	45
Häppchen im Kopf	47
Über das Telefonat einer Mutter	50
Die Wohnungshüterin	53
Guten Gruß!	56
LEERE WORTE, VOLLE WORTE	
So ist das mit der Stammkneipe	60
Nervige Mitmenschen	63

- 65 Die Sprache schießt aus vollem Rohr
67 Über Gerüchte
69 Abschied auf dem Bahnsteig
72 Deutsche Helden
74 Kosmetische Geheimsprache
76 Namenloses Grauen
78 Über eine nervtötende Frage
80 Netter Mensch
82 Über Urlaubsbekanntschaften
85 Chronistinnen des Alltags

DIE WUNDERBAREN FRAUEN

- 88 Nur Frauen – die reine Freude!
90 Perfect for Nobody
92 Über Ghettos für Frauen
94 Über blonde und dunkle Typen
96 Eigentlich sind wir Frauen doch
immer schlecht drauf!
98 Zweierlei Frauen
101 Über das Frau-Sein
103 Kleinkrieg beim Frühstücksei
106 Alle lesen immer nur beim Arzt!
109 Frau und Bar

MÄNNER, KATER UND ANDERE KINDER

- 114 Über Flirts auf der Autobahn
116 Mein Erster war ein richtiger Herr ...
119 Hat Erziehung einen Sinn?
121 Über den neuen Mann
124 Was der Mann zum Leben so braucht
126 Die Zipperlein der Männer
129 Mutters ewiges Kind

Mein Ausleih-Mann	132
Die Hähnchen	135

ÄLTER WERDEN

Vom ewigen Warten	138
Über Dessous	140
Über das Gespräch mit der Jugend	142
Trägheit des Herzens	145
Über anstrengenden Besuch	147
Über Wohnungen	149
Die alleinstehende ältere Frau	152
Über weggeworfene Erinnerungen	155
Wehmütiges Herz	157
Wenn Freundschaft einfach einschläft	159

IRGENDWIE ANDERS

Wie süß sind kleine Kinder?	164
Der kreative Schub	166
Über ein Versicherungsproblem	169
Über modische Probleme	171
Über Sieger und Verlierer	173
Große Küche gesucht	176
Über Sport und Fitness	179
Crazy Christmas!	181
Garten, was willst du?	184
Abwarten! Alles kommt wieder!	187
Streiten wir mal über Geschmack!	190

VOM SUCHEN UND FINDEN

Nur mal schnell anprobieren!	194
Alles neu am neuen Ort	197
Komisch, ausgerechnet die Kirche ...	200
Männer beim Einkaufen	203

205	Badeanzugkauf
207	In der zweiten Reihe
209	Aufgeschoben, aufgehoben ...
211	Gekritzel in Büchern
213	Immer unterwegs
215	Geheimnisvolle Zettel

ÄRGER UND VERSTÄNDNIS

218	Über Radfahrer
221	Der Belehrer
223	Von irgendwoher ertönen Stimmen ...
226	Über das Sterben
229	Der günstige Augenblick
232	Alles schon reserviert!
234	Krieg der Töne
237	Über eigenen und fremden Krach
240	Über Spendenaufrufe
242	Kein Verständnis!

VOM ÜBERFLUSS

246	Kaufrausch!
249	Übers Sparen
251	Über Abenteuerurlaub
253	Über das Zuviel von allem
255	Das neue Bild
257	Flohmarkt
259	Das Leben riskieren
261	Panik im Kaufhaus
264	Sehnsucht nach dem Einfachen

GENUSS UND GENÜGSAMKEIT

Der Alltag hat uns wieder	268
Endlich mal verlottern	271
Über den Feinschmeckerkult	274
Alles nur Zeitverschwendung?	276
Ein kleines Stück vom Glück	279
Schnecken-Tagebuch	281
Wissen, was man will ...	284

EIN BISSCHEN MEHR MENSCHLICHKEIT, BITTE

Über die Lust an Katastrophen	288
Über das Machbare	291
Bei Pelzen gibt es keine Kompromisse!	293
Modewörter	296
Verlogene Rituale	299
Brauchen wir eine Heimat?	301
Tun, was man will?	304
Wir werden wieder lieb ...	306
Einmischen oder nicht?	308
Über zu viel Kommerz und zu wenig Pietät	311

VOLLER HOFFNUNG

Täglich das Elend frei Haus	314
Augenblicke	317
Das Schicksal überlisten	320
Über Aggressionen	323
Die Liebe ist eine Baustelle	325
Ab morgen wird alles anders!	327
Elkes Abschied	330

Quellennachweis	333
-----------------	-----