

INHALT

I. PROLOG –	
ICH UND DAS WASSER	II
 II. MIT DEM STROM	 17
1. Die Geburt einer Idee	19
2. Im Grand Canyon Europas – der Vorder- und Alpenrhein ...	26
Sonntag 27.07.2014 Haslach:	
Der Tag davor	26
Montag 28.07.2014 Tomasee–Illanz (52 km):	
Anthropogene Spuren in den Alpen	29
Dienstag 29.07.2014 Illanz–Chur (26 km):	
»Gegen die Natur machst du immer den Zweiten«	36
Mittwoch 30.07.2014 Chur–Ruggell (56 km):	
Unter Schweizer Brücken	47
Donnerstag 31.07.2014 Ruggell–St. Margrethen (30 km):	
Die verpasste Abzweigung	51
3. Im Bodensee	57
Freitag 01.08.2014 St. Margrethen–Uttwil (38 km):	
Magenprobleme bei Traumwetter	57
Samstag 02.08.2014 Uttwil–Konstanz (15 km):	
Gut gefettet und geölt	67
Sonntag 03.08.2014 Konstanz–Stein am Rhein (24 km):	
Abschied vom Bodensee	69
4. Hochgefühle im Hochrhein	74
Montag 04.08.2014 Stein am Rhein–Eglisau (50 km):	
Der Rhein ist eine riesige Plastikmühle, Teil I	74
Dienstag 05.08.2014 Eglisau–Bad Säckingen (56 km):	
Wie ein Korken in der Waschmaschine	88
Mittwoch 06.08.2014 Bad Säckingen–Basel (37 km):	
Der Abbruch droht	97

5. Unter Frachtschiffen – im Oberrhein	105
Donnerstag 07.08.2014 Basel–Breisach (59 km):	
Tanzende Tropfen am Dreiländereck	105
Freitag 08.08.2014 Breisach–Kehl (69 km):	
Heimspiel in der Ortenau	110
Samstag 09.08.2014 Haslach (Ruhetag):	
Home, sweet home	112
Sonntag 10.08.2014 Kehl–Iffezheim (43 km):	
Gestoppt vom Hochwasser	113
Montag 11.08.2014 Iffezheim–Mannheim (88 km):	
Besuch in der Geburtsstadt	115
Dienstag 12.08.2014 Mannheim–Nierstein (58 km):	
Entzündeter Nacken und kühlendes Eis	123
6. Sagenhaft schön – im Mittelrhein	126
Mittwoch 13.08.2014 Nierstein–St. Goar/Loreley (72 km):	
Der Rhein – ein Chemiecocktail	126
Donnerstag 14.08.2014 St. Goar/Loreley–Neuwied (49 km):	
Durchs enge Tal	150
Freitag 15.08.2014 Neuwied–Bonn (49 km):	
Im Wasserschatten	153
7. Im Sog der Nordsee – der Niederrhein	158
Samstag 16.08.2014 Bonn–Köln (35 km):	
Dat Wasser vun Kölle	158
Sonntag 17.08.2014 Köln (Ruhetag):	
Familien-Sightseeing	161
Montag 18.08.2014 Köln–Düsseldorf (55 km):	
Der Rhein ist eine riesige Plastikmühle, Teil 2	162
Dienstag 19.08.2014 Düsseldorf–Götterswickerham (59 km):	
Regen im Pott	179
Mittwoch 20.08.2014 Götterswickerham–Emmerich (49 km):	
Vorbei am Kernkraftwunderland	183
Donnerstag 21.08.2014 Emmerich–Wageningen (51 km):	
Welkom in Nederland	186
Freitag 22.08.2014 Wageningen–Vresswijk (47 km):	
Im Einflussbereich der Tide	189
Samstag 23.08.2014 Vresswijk–Lekkerkerk (32 km):	
Zwischen großen Wellenbergen	192
Sonntag 24.08.2014 Lekkerkerk–Hoek van Holland (30 km):	
Im Meer	196

III. EPILOG –

TAKE ME TO THE RIVER	203
-----------------------------------	------------

IV. UND JETZT?

WEGE ZU RHEINEREM WASSER	207
---------------------------------------	------------

Danksagung	221
------------------	-----

Anmerkungen	223
-------------------	-----