

Inhalt

Einführung	11
Das Paradebeispiel eines Energievampirs	17
Vier Schritte gegen Energieklau	21
Erster Schritt: Prüfung mit der Körperwahrnehmung	21
Zweiter Schritt: Realitätsprüfung	22
Dritter Schritt: Energierücktransfer	24
Vierter Schritt: Handeln	24
Möglicher Zusatzschritt: Verzeihritual	25
Kraftraub in der Partnerschaft	29
Energieklau in der Kennenlernphase und am Beziehungsanfang	29
Energiediebstahl während der Beziehung	38
Energieklau zwischen Kindern und Eltern	84
Kinder bestehlen ihre Eltern	85
Eltern bestehlen ihre Kinder	104

Energieraub zwischen erwachsenen Kindern und Eltern	111
Eltern bestehlen ihre erwachsenen Kinder	111
Erwachsene Kinder bestehlen ihre Eltern	131
Energieklau durch Geschwister und Großeltern	136
Kraftraub im Beruf	142
Grundregel: Keine persönliche Angriffsfläche bieten	142
Energieklau am Arbeitsplatz	147
Energiediebe im Alltag, unter Freunden und Bekanntem	179
Kraftklau im Alltag und in der Gesellschaft	179
Energieraub unter Freunden und Bekannten	203
Energieklau in der Psychotherapie	212
Der Therapeut bestiehlt den Klienten	213
Der Klient bestiehlt den Therapeuten	219
Sich selbst die Kraft stehlen	237
Einen Elternteil auf problematische Weise kopieren	237
Kraftraub durch Selbstmitleid	238
Hass, eine energetische Selbstsabotage	240
Energetischer Selbstmord: Jemandem den Tod wünschen	242
Gefährliche Energiestaubsauger	245
Alltägliche Energieschlucker	246

Häuser und Orte	249
Orte des Kraftverlusts	249
Orte, an denen man Kraft tanken kann	256
Energie schöpfen	261
Das Denken	261
Rückbindung an das Göttliche	262
Bewegung, Ernährung, Atem	270
Dank	280
Quellenverzeichnis	281
Über den Autor	285