

# Inhaltsverzeichnis

Über die Autoren	7
<b>Einleitung</b>	<b>21</b>
Über dieses Buch	21
Konventionen in diesem Buch	22
Törichte Annahmen über den Leser	22
Wie dieses Buch aufgebaut ist	22
Teil I: Am Anfang: Grundlagen der Religion	22
Teil II: Was wir glauben	23
Teil III: Riten und Rituale	23
Teil IV: Ethik und Moral	23
Teil V: Was sonst noch heilig ist	23
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	23
Anhang	23
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	24
Wie es weitergeht	24
<b>Teil I</b>	
<b>Am Anfang: Grundlagen der Religion</b>	<b>25</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Heiliger Bimbam! Was Religion eigentlich ist</b>	<b>27</b>
Religion: Eine Schnelldefinition	27
Theologische Grundlagen	28
Die westlichen Religionen: Islam, Judentum und Christentum	29
Die östlichen Religionen: Hinduismus, Buddhismus und andere	32
Religion erleben: Riten und Rituale	35
Schöne Feiertage!	36
Riten des Übergangs	37
Gebete	37
Religion und Ethik	39
Davon habe ich schon mal gehört: Universale Ethik	39
Hand in Hand in Hand: Ethik, Glauben und Rituale	40
Warum viele Menschen religiös sind	40
Mit großen und kleinen Problemen fertig werden	41
Freude finden	41
Verantwortlich handeln	42
Leid annehmen	43
Gesund sein	44

Was Religion von Philosophie und Spiritualität unterscheidet	44
Philosophie und Religion	44
Spiritualität und Religion	46

**Kapitel 2**

***Vier große Geheimnisse und ein paar neue Rätsel*** **47**

Warum sind wir auf der Welt?	47
Immer auf die Belohnung schauen	48
Das Wesen des Menschen verstehen	49
Wie sollen wir leben?	49
Achtung vor den anderen	50
Achtung vor dem Leben	50
Nächstenliebe beweisen	51
Anderen vergeben	51
Gemeinschaft stiften	52
Was geschieht nach unserem Tod mit uns?	53
Körper und Seele: Bis der Tod uns scheidet	54
Nach dem Leben, nach dem Tod	54
Warum gibt es das Böse?	54
Das Wesen des Bösen	55
Antworten auf das Böse	55
Wissenschaft, Religion und das Grundgeheimnis: Woher kommt das Leben?	56

**Kapitel 3**

***Nach Gott fragen: Gibt es ihn? Und wenn ja, wie ist er?*** **59**

Wie man Gott beweisen kann	59
Existenz der Zeit: Kosmologischer Gottesbeweis	60
Existenz der Welt: Teleologischer Gottesbeweis	60
Idee Gottes: Ontologischer Gottesbeweis	61
Existenz der Moral: Der moralische Gottesbeweis	62
Das Wesen des Göttlichen	62
Gott in den westlichen Religionen	64
Gottheiten in den östlichen Religionen	68

**Kapitel 4**

***Wenn gute Religionen Schlechtes tun*** **71**

Können wir uns nicht einfach vertragen?	72
Unselige Allianzen schmieden	72
Von der eigenen Machtfülle verführt werden	73
Religion politisch missbrauchen	73
Kultur und Glauben vermischen	73
Bekehrung und Belehrung verwechseln	74

»Schlechte« Religionen verstehen	75
Negative Seiten der Religion	76
Pervertierte Religion	78
Ein Gedanke zum Abschluss	79

## **Teil II**

### **Was wir glauben 81**

#### **Kapitel 5**

#### **Die Grundlagen des Glaubens 83**

In Gemeinschaft vereint	83
Glaubensorientierte Religionen: Nimm mich auf, Scotty	83
Stammesreligionen: Wer sind deine Eltern?	84
Das ist mir ein echtes Rätsel: Die Antworten der Religion	85
Auf der Suche nach dem Sinn	86
Auswege aus Leid und Sünden	87
Das Heilige in sein Leben lassen	89
Dem Glauben treu bleiben	91
Glaube und Werke	91
»Blinder Glaube«	92
Offenbarungswissen	93
Formen der Offenbarung	93
Wenn eine Offenbarung die nächste verdrängt	94
Offenbarung versus Vernunft	95
Die Gebote Gottes befolgen	96
Pflichten im Judentum	97
Pflichten im Islam	97
Wichtige und weniger wichtige Gesetze	97
Vorsehung und Karma: Die Folgen unseres Tuns	98
Vorsehung	99
Karma	100
Gnade: Liebe und immer mehr Liebe	101
Gottes Liebe auf Erden spüren	102
Wenn Gott uns so sehr liebt...?	102
Liebe in den östlichen Religionen	103

#### **Kapitel 6**

#### **Von Engeln, Teufeln und ganz besonderen Menschen 105**

Engel: Direkt von Gott gesandt	105
Engel bei der Arbeit	106
Arten von Engeln	106
Teufel, Dämonen und andere Bösewichter	108
In monotheistischen Religionen	109
In polytheistischen Religionen	112

Propheten: Direkter Draht zu Gott	112
Berühmte Propheten in westlichen Religionen	113
Wahre Propheten heben bitte die Hand!	114
Messiasse: Die von Gott Gesalbten	114
Der Erlöser wird kommen: Der jüdische Messias	114
Gott, Erlöser, Mensch: Der christliche Messias	115
Al-Mahdi: Der muslimische Messias	115
Buddhas, Bodhisattvas, Lamas und andere Heilige	116
Der Buddha und andere Erleuchtete	116
Heilige Vorbilder	117

### **Teil III**

## **Riten und Rituale**

**119**

### **Kapitel 7**

#### **Gemeinschaftliche Glaubensrituale**

**121**

Gebete verstehen	121
Ziel und Zweck eines Gebets	122
Gemeinschaftliches Gebet	123
Opfer bringen	127
Das Opfer als Feier des Lebens	127
Das Opfer als Feier des Göttlichen	127
Das Opfer als Feier des Glaubens	128
Mit Gott singen und tanzen: Bewegung und Musik	128
Lieder und Sprechchöre	129
Tanz und Gewirbel	130
Glauben heißt Heilen	131
Wieder unterwegs: Pilgerfahrten	132
Der Geist siegt über die Materie: Meditation	133
Weitere Wege zur Heilung	133
Diät macht glücklich: Die Freuden des Fastens	134
Das Geschenk des Fastens	135
Fastentraditionen	136
Die Eucharistie empfangen: Eine christliche Angelegenheit	137
Eucharistie, Kommunion, Abendmahl: Verschiedene Namen für ein Sakrament	137

### **Kapitel 8**

#### **Individuelle Ausdrucksformen des Glaubens**

**141**

Yoga: Sich in Form bringen	141
Der achtstufige Yogaweg	142
Verschiedene Yoga-Traditionen	142
Den Kreuzweg gehen	143

Mit Gebetsketten beten	145
Die Subhah (Tasbih)	145
Der Rosenkranz	145
Pilgerreisen: Sich auf den Weg machen	147
Der Hajj	148
Weitere Pilgerfahrten	150
Persönliche Gebete	151

**Kapitel 9**

**Besondere Tage in unserem Leben: Übergangsriten 153**

Rituale im Leben eines Christen	153
Taufe: Wasser überall	153
Konfirmation: Ich glaube (glaub' ich zumindest)	155
Heirat: Meinst du es wirklich ernst?	156
Tod: Trauer über eine glückliche Zeit	157
Rituale im Leben eines Juden	157
Geburt: Willkommen in der Gemeinde	157
Erwachsenwerden: Bar Mitzvah und Bat Mitzvah	159
Hochzeit: Ehegelübde und Vertrag	160
Tod: Der Weg nach Eden	160
Rituale im Leben eines Muslims	162
Geburt: Jedes Kind ist willkommen	162
Erwachsenwerden und religiöse Erziehung	163
Ehe: Von den Eltern arrangiert	164
Tod: Feierlich und einfach	164
Rituale im Leben eines Buddhisten	166
Geburt und Erwachsenwerden: Jede Menge Rituale	166
Lehrzeit im buddhistischen Kloster	167
Heirat, Gemeinschaft und die Drei Juwelen	167
Tod und Wiedergeburt: Beginnt alles von vorn? Ist es vorüber?	168
Rituale im Leben eines Hindus	168
Empfängnis und Schwangerschaft	169
Geburt: Aus der Vergangenheit	169
Religiöse Erziehung: Das heilige Band	170
Heirat: Monate der Vorbereitung, Tage der Freude	170
Tod: Nur eine Durchgangsstation	171
Übergangsrituale im Konfuzianismus, Taoismus und Shintoismus	171
Geburt und Kindheit	172
Erwachsenwerden: Vom Kind zum Mann (oder zur Frau)	172
Heirat: Verstorbene Verwandte auf der Gästeliste	173
Beerdigung	174
Rituale im Leben eines Sikhs	175
Geburt: Mädchen sind gut, Jungen sind besser	176
Initiation: Nur für Männer	176

Heirat: Von Gott bestimmt	176
Tod und Trauer	177
Rituale im Leben der Stammesvölker	177
Geburt	177
Pubertätsrituale	178
Heirat	179
Tod	179
<b>Teil IV</b>	
<b>Ethik und Moral</b>	<b>181</b>
<b>Kapitel 10</b>	
<b>Innere Tugenden</b>	<b>183</b>
Die Goldene Regel: Ein universales Prinzip	183
Mitgefühl: Ich fühle deinen Schmerz	185
Demut: Nicht vergessen, wer man ist	185
Respekt: Die eigene Herkunft achten	186
Hoffnung: In einer Welt der Sorge leben	187
Freude: Mit Glückseligkeit und Wonne	188
Freude im Judentum und Christentum	188
Freude in den östlichen Religionen	189
Aufrichtigkeit: Hand aufs Herz	190
Wann die Wahrheit richtig ist und wann nicht	190
Die richtigen Worte	190
Ein rechtes Leben führen	191
Neugier: Kritische Fragen stellen	192
Geduld: Mit Sorgfalt und Beharrlichkeit	192
Dankbarkeit: Das Leben ist ein Geschenk	194
Reinheit: Was Sie schon immer wissen wollten, aber bisher nicht zu fragen wagten	195
Sexuelle Enthaltsamkeit: Nicht für Prüde	195
<b>Kapitel 11</b>	
<b>Soziale Tugenden</b>	<b>199</b>
Barmherzigkeit: Den Reichtum teilen	199
Christliche Nächstenliebe	200
Jüdisches Tzedaka	200
Islamisches Zakat	201
Barmherzigkeit in den östlichen Religionen	201
Reue, Vergebung und Versöhnung: Das Böse wiedergutmachen	202
Irren ist menschlich...	202
Vergeben ist göttlich	203
Gehorsam: Seine Pflicht tun	204
Gott gehorchen: Das Allerhöchste	204
Gehorsam gegenüber dem Staat	205

Gehorsam gegenüber den Eltern	205
Gehorsam und die Rolle der Frau	206
Wenn menschliches und göttliches Gesetz nicht übereinstimmen	208
Ahimsa: Das Leben achten und Gewaltlosigkeit praktizieren	209
In östlichen Religionen: Eine Lebensweise	209
In westlichen Religionen: Ein Kampf	210
Bekehrung: Den Glauben verbreiten	213
Gerechtigkeit: Das Richtige tun	214
Ruhe und Gelassenheit: Frieden finden	215
Toleranz: Viele Wege führen den Berg hinauf	216
Gemeinschaft: Sich zusammenfinden	217

**Kapitel 12****Was die Religionen zu verschiedenen brisanten Themen sagen** **219**

Abtreibung: Wer darf eine Schwangerschaft beenden?	219
Wann wird der Fötus eine Person?	220
Wem gehört der Körper eines Menschen?	222
Euthanasie und Selbsttötung: Wer darf das Leben beenden?	223
Formen der Euthanasie	223
Standpunkte der Religion zur Euthanasie	223
Und was ist mit Selbsttötung?	224
Gentechnologie: Wer erschafft Leben?	225
Das Versprechen und die Bedrohung	225
Die Antwort der Religion	226
Todesstrafe	227
Homosexualität	229
Heilige Schriften und Homosexualität	229
Die Debatte	231
Die Situation heute: Keine Schwarzweißmalerei	231
Trennung von Kirche und Staat	232

**Teil V****Was sonst noch heilig ist** **233****Kapitel 13****Heilige Schriften** **235**

Heilige Bücher der Hindus	236
Die Veden	236
Die Upanishaden	237
Das Mahabharata	237
Die Bhagavadgita	237
Das Ramayana	237
Heilige Bücher des Tao	238
Das Tao-te-king	238
Tschuang-tse	239

Heilige Schriften des Buddhismus	239
Schriften des Konfuzianismus	240
Die Fünf Klassischen Bücher (Wu-ching)	241
Die Vier Bücher (Ssu-shu)	241
Texte des Shintoismus	243
Heilige Bücher des Jainismus	243
Die hebräische Bibel	244
Teil 1: Der Pentateuch oder die Torah	244
Teil 2: Die Propheten oder Nevi'im	245
Teil 3: Die Schriften oder Ketuvim	246
Die christliche Bibel	247
Die vier Evangelien	247
Weitere Bücher im Neuen Testament	248
Halt! Es gibt noch mehr!	248
Islam: Der Koran	250
Grundstruktur	250
Zentrale theologische Aspekte	251
Zoroastrische heilige Schriften	252
Heilige Schriften der Sikhs	252
Das Adi Granth	253
Das Dasam Granth und die Janam Sakhis	253
Heilige Texte der Bahá'í-Religion	254
Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage: Das Buch Mormon	254

## **Kapitel 14**

### **Heilige Menschen**

**257**

Religionsstifter	257
Jesus: Menschlich und göttlich	258
Mohammed: Der »Siegel der Propheten« und Vater des Islam	258
Zarathustra (Zoroaster): Vater des Zoroastrismus	260
Siddhartha Gautama: Der Buddha	261
Konfuzius: Lehrer, Weiser und Mann der Moral	263
Lao-tse: Der »alte Meister« des Taoismus	265
Mahavira: Der »große Held« des Jainismus	266
Guru Nanak: Gründer und Lehrer des Sikhismus	267
Der Báb und Bahá'u'lláh: Gründer der Bahá'í-Religion	268
Berühmte Botschafter Gottes	269
Abraham: Vater vieler Glaubensrichtungen	269
Mose: Israelit und Prophet	271
Wovoka: Indianischer Prophet und »Neuer Messias«	272
Die schlaunen Jungs: Theologen und Gelehrte	273
Augustinus: Einflussreicher Kirchenlehrer der westlichen christlichen Welt	273
Maimonides: Verehrter jüdischer Gelehrter	273

Thomas von Aquin: Christlicher Theologe und Gelehrter	274
Martin Luther: Vater der Reformation	275
Zeitgenössische religiöse Führer und Aktivisten	276
Tenzin Gyatso: Der vierzehnte Dalai Lama	276
Karol Wojtila (Papst Johannes Paul II.)	277
Mahatma Gandhi: Hindu-Lehrer und Mann des Friedens	278

**Kapitel 15**

**Heilige Orte**

**281**

Jerusalem: Brennpunkt und heilige Stadt	281
Die Zeit der Tempel: Die jüdische Verbindung zur Stadt	283
Oh, kleine Stadt Jerusalem . . . : Die christliche Verbindung zur Stadt	284
In den Himmel hoch: Die muslimische Verbindung zur Stadt	285
Die heiligen Flüsse des Hinduismus	286
Alle Muslime nach Mekka rufen	287
Medina: Das frühe politische Zentrum des Islam	288
Der Vatikan: Eine Stadt in der Stadt	288
Das gelobte Land der Mormonen	290
Die heiligen Pilgerstätten der Bahá'í-Religion	291
Zwei Hügel und ein Berg: Heilige Orte der Jainas	291
Heiligtümer des Taoismus	292
Heiligtümer anderer Religionen	292

**Kapitel 16**

**Gotteshäuser**

**293**

Synagogen: Jüdische Gebetsstätten	293
Die Bundeslade und das Drumherum	293
Rabbis, Kantoren und die Aufgabe der Laien	294
Ein Tempel hier, ein Tempel dort	295
Buddhistische Tempel: Allein unterm Bodhi-Baum	295
Hindu-Tempel: Wo sich die Götter und Menschen begegnen	296
Jaina-Tempel: Badehäuser für die Götter	297
Sikh-Tempel: Für die Hohen und die Niederen	297
Schreine: Stätten des Gedenkens	298
Kirchen: Ähnlich und doch anders	299
Die katholische Kirche: (Eine Zeitlang) Trendsetter	300
Östlich-orthodoxe Kirchen: Ein paar Abwandlungen hier und da	302
Protestantische Kirchen: Kein Geklimper, wenig Schmuck	302
Moscheen: Kniefall vor Gott	304
Der Bau	304
Berühmte Moscheen	305

**Teil VI**

**Der Top-Ten-Teil**

**307**

**Kapitel 17**

**(Mehr als) zehn Berufe für Berufene**

**309**

Katholischer Priester	310
Katholische Mönche und Nonnen	311
Evangelischer Pfarrer	312
Jüdischer Rabbiner	312
Jüdischer Kantor	312
Muslimischer Imam	313
Zoroastrischer Magier	313
Buddhistische Mönche und Nonnen	313
Konfuzianische Weisheitslehrer	314
Hindu-Priester	314
Sikhistische Granthi und Ragi	314
Jainische Mönche	314
Shinto-Priester und Miko	315
Schamanen	315

**Kapitel 18**

**Zehn Geschichten zum Vergnügen**

**317**

Schöpfungsgeschichten	317
Gott, der Garten, Adam und Eva: Die Schöpfungsgeschichte der abrahamitischen Religionen	317
Die Schöpfungsgeschichte der Ureinwohner Amerikas (Okanogan)	318
Eine Version der hinduistischen Schöpfungsgeschichte	319
Wundersame Empfängnis und Jungfrauengeburt	319
Die Geburt des Buddhas	319
Die Geburt Jesu	319
Die Geburt des Zarathustra	320
Die Moral von der Geschichte: Lektionen für das Leben	320
Das Gleichnis vom verlorenen Sohn (Christentum)	320
Buddha in der Stadt Kosambi (Buddhismus)	321
Fan Kis Botschaft der Gerechtigkeit (Taoismus)	322
Der Brombeerstrauch (Islam)	322

**Anhang**

**325**

**Einige Religionen der Welt**

**327**

**Stichwortverzeichnis**

**345**