

Inhaltsverzeichnis

I Funktionskreise/Wandlungsphasen

1 Funktionskreis Lunge/Dickdarm	3
<i>Birgit Baur-Müller</i>	
1.1 Die Funktion der Lunge	5
1.2 Die Funktion des Dickdarms	5
1.3 Die Physiologie des geistigen Aspekts der Wandlungsphase Metall	6
1.4 Musterdifferenzierung mit Kräutervorschlägen für die Wandlungsphase Metall	7
1.4.1 LungenQi-Mangel	7
1.4.2 LungenQi-Stagnation	8
1.4.3 LungenYin-Mangel	8
1.4.4 Lungen-Trockenheit	10
1.4.5 Befall der Lunge durch Wind/Kälte	10
1.4.6 Befall der Lunge durch Wind/Hitze	10
1.4.7 Nässe-Schleim verlegt die Lunge	13
1.4.8 Lungen-Schleim-Hitze	14
1.4.9 Lungen-Schleim-Trockenheit	14
1.4.10 Lungen-Schleim-Kälte	15
1.4.11 LungenYang-Mangel	15
1.4.12 HitzeToxin	16
1.4.13 Pathogener Restfaktor	16
1.4.14 WeiQi-Mangel	18
1.4.15 Feuchte Hitze im Darm	18
1.4.16 Trockenheit im Darm	20
1.4.17 Qi-Stagnation im Darm	20
1.4.18 Trockene Hitze im Darm	21
1.4.19 Feuchte Kälte im Darm	21
1.4.20 Feuchter Schleim im Darm	22
1.4.21 Hämorrhoiden (Blutstase, Blutung)	22
1.5 Pflanzenporträts	22
1.5.1 Echter Thymian, Feldthymian, Wilder Quendel	22
1.5.2 Huflattich	26
1.5.3 Ackerveilchen/Stiefmütterchen	28
1.5.4 Anis	31
1.5.5 Quecke	34
1.5.6 Gänsefingerkraut	36
1.5.7 Walnuss	37
1.5.8 Himbeere	40
1.5.9 Lungenkraut	42
1.5.10 Salomonsiegel/Wohlrriechende Weißwurz	44
1.5.11 Dost/Wilder Oregano	46

1.5.12	Schachtelhalm/Zinnkraut	48
1.5.13	Braunwurz, knotige	51
1.5.14	Spitzwegerich	54
1.5.15	Königskerze/Wollblume	57
1.5.16	Kümmel	59
1.5.17	Sonnenhut, Echinacea	61
1.5.18	Braunelle, kleine (gemeine)	64
1.5.19	Gundermann	65
1.5.20	Thuja/Lebensbaum	68
1.6	Patientenfallbeschreibungen	70
1.6.1	Fall 28	70
1.6.2	Fall 6	73
1.6.3	Drei verschiedene Muster von Husten	76
	Literatur	80
2	Funktionskreis Milz/Magen	81
	<i>Birgit Baur-Müller</i>	
2.1	Die Funktion der Milz	83
2.2	Die Funktion des Magens	83
2.3	Physiologie des geistigen Aspektes der Wandlungsphase Erde	84
2.4	Musterdifferenzierung mit Kräutervorschlägen für die Wandlungsphase Erde	85
2.4.1	MilzQi-Mangel	86
2.4.2	MilzYang-Mangel	87
2.4.3	Absinkendes MilzQi	88
2.4.4	Nässe-Kälte befällt die Milz	88
2.4.5	Milz kontrolliert das Blut nicht	88
2.4.6	Bluttonika	90
2.4.7	MagenQi-Mangel	90
2.4.8	MagenQi rebelliert aufwärts	91
2.4.9	MagenQi-Stagnation	91
2.4.10	MagenFeuer	93
2.4.11	Kälte befällt den Magen	93
2.4.12	Magen-Trockenheit, Yin-Mangel	94
2.4.13	Harmonisiert den Magen	94
2.4.14	Feuchte Hitze im Magen	94
2.4.15	Toxische Hitze im Magen	95
2.4.16	Nahrungsmittelstagnation	95
2.5	Pflanzenporträts	95
2.5.1	Alant	95
2.5.2	Schafgarbe	98
2.5.3	Fenchel	102
2.5.4	Steinklee	104
2.5.5	Eibisch	107
2.5.6	Mädesüß	109
2.5.7	Süßholz	112
2.5.8	Pomeranze/Bitterorange	115
2.5.9	Kamille	117
2.5.10	Vogelmiere	121

2.5.11	Luzerne/Alfalfa	123
2.5.12	Enzian, gelber	126
2.5.13	Engelwurz, Erzengelwurz	128
2.5.14	Petersilie	131
2.5.15	Tausendgüldenkraut	134
2.5.16	Ingwer	136
2.5.17	Hirtentäschel	139
2.6	Patientenfälle	142
2.6.1	Fall 68	142
2.6.2	Fall 37	144
2.6.3	Fall 141	145
	Literatur	149
3	Funktionskreis Niere/Blase	151
	<i>Birgit Baur-Müller</i>	
3.1	Die Aufgaben der Niere	153
3.2	Die Funktion der Blase	154
3.3	Physiologie des geistigen Aspektes der Wandlungsphase Wasser	154
3.4	Musterdifferenzierung mit Kräutervorschlägen für die Wandlungsphase Wasser	155
3.4.1	NierenYin-Mangel	155
3.4.2	NierenYang-Mangel	156
3.4.3	NierenEssenz-Mangel	156
3.4.4	NierenQi-Mangel	158
3.4.5	NierenQi-Stagnation	158
3.4.6	NierenYin-Mangel mit emporloderndem Leerefeuer	160
3.4.7	NierenQi ist nicht fest (Ross 2010)	160
3.4.8	Die Niere kann das Qi nicht aufnehmen (Ross 2010)	160
3.4.9	Nieren-Angst (Ross 2010)	161
3.4.10	Nässe-Hitze in der Blase	161
3.4.11	BlasenQi-Mangel	161
3.4.12	BlasenQi-Stagnation	163
3.4.13	Feuchte Kälte in der Blase (Ploberger 2011)	163
3.4.14	Chronisches Leeresymptom/Chronische Zystitis (Ploberger 2011)	164
3.5	Pflanzenporträts	164
3.5.1	Rosmarin	164
3.5.2	Beifuß	167
3.5.3	Liebstock	170
3.5.4	Basilikum	173
3.5.5	Zimt	175
3.5.6	Wegwarte	178
3.5.7	Bergbohnenkraut	180
3.5.8	Goldrute	181
3.5.9	Brennnessel	184
3.5.10	Johanniskraut	187
3.5.11	Holunder	190
3.5.12	Brombeere	192
3.5.13	Die große Klette	195
3.5.14	Raute	197

3.5.15	Ruprechtskraut/Stinkender Storchschnabel	200
3.5.16	Rotklee	201
3.5.17	Vogelknöterich	204
3.5.18	Beinwell	206
3.5.19	Birke	209
3.5.20	Klettenlabkraut	211
3.6	Patientenfälle	213
3.6.1	Fall 57	213
3.6.2	Fall 17	216
3.6.3	Fall 50	217
	Literatur	221
4	Funktionskreis Herz/Dünndarm	223
	<i>Birgit Baur-Müller</i>	
4.1	Die Aufgaben des Herzens	225
4.2	Die Funktion des Dünndarms	225
4.3	Physiologie der geistigen Aspekte der Wandlungsphase Feuer	226
4.4	Musterdifferenzierung mit Kräutervorschlägen für die Wandlungsphase Feuer	227
4.4.1	HerzQi-Mangel	227
4.4.2	HerzQi-Stagnation	228
4.4.3	HerzBlut-Stagnation	228
4.4.4	Schleim verlegt die Herzöffnungen (Orifizien)	228
4.4.5	HerzYang-Mangel	230
4.4.6	HerzYang-Kollaps	230
4.4.7	HerzBlut-Mangel	231
4.4.8	HerzYin-Mangel	231
4.4.9	HerzFeuer	232
4.4.10	Beunruhigter HerzGeist	233
4.5	Pflanzenporträts	233
4.5.1	Melisse	233
4.5.2	Baldrian	237
4.5.3	Hopfen	240
4.5.4	Rose	243
4.5.5	Ziest/Betonie	246
4.5.6	Weißdorn	249
4.5.7	Lavendel	252
4.5.8	Weißes Taubnessel	256
4.5.9	Borretsch	258
4.5.10	Mistel	261
4.5.11	Herzgespann	264
4.5.12	Passionsblume	267
4.5.13	Linde	269
4.5.14	Schlüsselblume	272
4.5.15	Ringelblume	275
4.5.16	Gingko	277
4.5.17	Ysop	279

4.6	Patientenfälle	281
4.6.1	Fall 29	281
4.6.2	Fall 67	285
4.6.3	Fall 104	286
	Literatur	290
5	Funktionskreis Leber/Gallenblase	291
	<i>Birgit Baur-Müller</i>	
5.1	Die Aufgaben der Leber	293
5.2	Die Funktionen der Gallenblase	294
5.3	Physiologie der geistigen Aspekte der Wandlungsphase Holz	294
5.4	Musterdifferenzierung mit Kräutervorschlägen für die Wandlungsphase Holz	295
5.4.1	LeberQi-Stagnation	295
5.4.2	LeberBlut-Stagnation	297
5.4.3	Emporloderndes LeberFeuer	297
5.4.4	Innerer LeberWind	297
5.4.5	Aufsteigendes LeberYang	299
5.4.6	LeberBlut-Mangel	299
5.4.7	Nässe-Hitze in Leber und Gallenblase	301
5.4.8	Kälte-Stagnation in der Leber-Leitbahn	302
5.4.9	Leber attackiert die Milz	302
5.4.10	Bringt den Inhalt des HUN an die Oberfläche	302
5.4.11	Tonisiert das LeberQi	302
5.4.12	Nässe-Hitze in der Gallenblase	302
5.4.13	GallenblasenQi-Stagnation	304
5.4.14	GallenblasenQi-Mangel	304
5.4.15	GallenblasenYang-Exzess	304
5.5	Pflanzenporträts	304
5.5.1	Eisenkraut	304
5.5.2	Löwenzahn	309
5.5.3	Frauenmantel	313
5.5.4	Wermut	315
5.5.5	Salbei	318
5.5.6	Schöllkraut	322
5.5.7	Odermennig	324
5.5.8	Augentrost	327
5.5.9	Poleiminze	329
5.5.10	Pfefferminze, Feldminze	331
5.5.11	Mutterkraut	334
5.5.12	Krauser Ampfer	336
5.5.13	Pestwurz	338
5.5.14	Kardendistel, Weberkarde, Wilde Distel	341
5.6	Patientenfälle	343
5.6.1	Fall 23	343
5.6.2	Fall 16	347
	Literatur	349

II Spezielle Fächer

6	Gynäkologie	353
	<i>Birgit Baur-Müller</i>	
6.1	Die physiologischen Vorgänge im weiblichen Organismus	354
6.1.1	Die Physiologie des Uterus, die Menstruation	354
6.1.2	Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt	354
6.1.3	Menopause	355
6.2	Musterdifferenzierung mit Kräutervorschlägen für Uteruspathologien	355
6.2.1	UterusKälte-Stagnation	356
6.2.2	UterusQi-Stagnation	356
6.2.3	UterusBlut-Mangel/Qi-Mangel	356
6.2.4	UterusBlut-Stase/Blutandrang/Fülle	358
6.2.5	Ergänzende Symptome bei Ross (2010)	358
6.2.6	Geeignete Kräuter in der Schwangerschaft/Stillzeit	358
6.3	Patientenfälle	358
6.3.1	Fall 38	358
6.3.2	Fall 40	363
6.3.3	Fall 45	367
6.3.4	Fall 58	369
6.3.5	Fall 43	371
6.3.6	Fall 106	373
6.3.7	Fall 21	376
6.3.8	Fall 71	376
	Literatur	380
7	Kinderheilkunde	381
	<i>Birgit Baur-Müller</i>	
7.1	Fall 14 und Fall 89: „Eine prophylaktische Teeverordnung“	382
7.2	Fall 35: „Einem unruhigen HerzGeist zu einem Ruhekissen verhelfen“	382
7.2.1	Diskussion und Verlauf	384
7.3	Fall 3: „Heraus aus der Sackgasse“	385
7.3.1	Diskussion und Verlauf	386
7.4	Fall 42: „Chronische Infektionen bei Lungen- und MilzQi-Schwäche“	386
7.4.1	Diskussion und Verlauf	386
7.5	Fall 88: „Eine Salbe für eine aus dem Gleichgewicht geratene Haut“	386
7.6	Fall 137: „Hilfe, um nach Krebstherapie die Batterien wieder aufzufüllen“	389
7.6.1	Diskussion und Verlauf	389
7.7	Fall 128: „Ein aus der Balance geratener ‚LeberGeneral‘ besetzt den Thron des Kaisers“ (chronische Schlafprobleme)	389
7.7.1	Diskussion und Verlauf	391
7.8	Fall 119: „Erschöpftes Milz-, WeiQi und pathogener Restfaktor führen in eine Sackgasse von Schmerz und Hilflosigkeit“ (rezidivierende Kopf- und Ohrenschmerzen)	392
7.8.1	Diskussion und Verlauf	392
7.8.2	Diskussion und Verlauf	395
	Literatur	395

8	Autoimmunerkrankungen	397
	<i>Birgit Baur-Müller</i>	
8.1	Autoimmunerkrankungen aus Sicht der Chinesischen Medizin	398
8.1.1	Chronische Belastung des Immunsystems durch immer wieder attackierenden Wind	398
8.1.2	Qi-Mangel von Milz und Lunge schwächt das aufrechte Qi	398
8.1.3	Die Niere als Batterie für die Lebensenergie, Schleimpathologie durch eine Schwächung von Lunge, Milz und Niere	399
8.1.4	Woher kommt die aggressive Komponente?	400
8.1.5	Yin-Mangel als wesentlicher Faktor bei der Entstehung von Autoimmunerkrankungen	400
8.2	Therapiestrategien bei Autoimmunerkrankungen	401
8.3	Patientenfälle	404
8.3.1	Fall 55	404
8.3.2	Fall 101	406
8.3.3	Fall 129	409
8.3.4	Fall 41	412
	Literatur	414
	Serviceteil	415
	Stichwortverzeichnis	416