

# Inhalt

Prolog	7
Statt eines Vorworts	13

## Erstes Buch: *Der Weg*

Einleitung	27
Der Weg der Spiritualität	52
Sich auf den Weg machen	74
Spiritualität und Religion	97

## Zweites Buch: *Die Entdeckungen*

Der Mensch im Netz	121
Annehmen	139
Die Intuition	155
Liebe und Spiritualität	165

## Drittes Buch: *Die Lehrjahre*

Verzicht	187
Das Gefängnis hinter uns lassen	205
Die Eroberung eines stillen Raums	229
Meditation und Gebet	248

## **Viertes Buch: *Die Ergebnisse***

Gelassenheit 267

Dankbarkeit lernen 296

Das Lachen als spiritueller Weg 308

Weitergeben und Dienen 328

Epilog 348

Bibliographie 351