

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	5
 KAPITEL 1: GUIDO	 9
Eine Kindheit wie in Bullerbü	10
Von der Krankenschwester zum Designer	15
... und dann kam Udo Lindenberg!	18
Unterwegs mit Glühbirne und Talisman	25
Athlet im falschen Körper	30
Ein Weihnachtsbaum namens Herbert :	36
 KAPITEL 2: EINE HOMMAGE AN DIE FAMILIE	 43
Danke für alles, Mama!	44
Fünf Geschwister – eine große Liebe	51
Sein Frank, sein Vorbild	54
Schwangerschaft wäre fabelhaft	63
Das Glück kommt auf vier Pfoten	66
Zwischen Berlin und Mallorca	72
 KAPITEL 3: DER STOFF, AUS DEM DIE TRÄUME SIND	 79
Jede Frau kann schön sein	80
Wenn der Kleiderschrank sprechen könnte	86
Ein Hoch auf den BH	90
Bauchtasche bitte ohne Bauch	95
Männer hassen Ballerinas	99

KAPITEL 4: AB INS FERNSEHEN	105
Mit »Shopping Queen« fängt alles an.....	106
Bühne frei für das »Supertalent«.....	117
Hotter than my daughter.....	128
Deutschlands schönste Frau	132
Amerika, hier kommt Guido!.....	139
 KAPITEL 5: 50 IST DOCH KEIN ALTER	 143
Auf Augenhöhe mit den Stars	144
Yoga – sein Trick gegen Kritik.....	150
Garten Eden.....	155
Muss nur noch kurz die Welt retten.....	158
Die Sterne weisen ihm den Weg	162
Guido schneidert sich die Zukunft	167
 Auszeichnungen (Auswahl):	 175
Quellenangaben	177