

## **Rund um den Essig 6**

- Essigherstellung – eine uralte Kunst 7**
- Lebensmittelrechtliche Bestimmungen 10**
- Woraus entsteht Essig? 19**
- Die Essigsäurebakterien 23**

## **Essig herstellen 26**

- Die verschiedenen Verfahren 27**
- Die industrielle Essigproduktion 33**
- Die halbtechnische Essig-bereitung 37**
- Einfache Essigherstellung zu Hause 40**

## **Alles Essig – und dann? 62**

**Die Weiterverarbeitung 63**

**Essigfehler erkennen und beheben 69**

## **Gesundheit und Genuss 72**

**Essig und Gesundheit 73**

**Essigspezialitäten 76**

**Rezepte mit Essig 85**

**Essige von A bis Z 97**

## **Service 106**

**ABC der Essigherstellung 107**

**Buchtipps und Literatur 109**

**Wichtige Anschriften 111**

**Bezugsquellen 112**

**Nachgeschlagen 115**