

Inhalt

Einleitung 9

Empfehlungen zur Homöopathie 15

Häufige Fragen und Begriffe rund um den Schlaganfall 17

Das erste Jahr: Diagnose, Akutbehandlung, Rehabilitation 21

Den Schlaganfall erkennen 22

Diagnostische Abklärung 25

Die ersten 48 Stunden im Krankenhaus 32

Computer- oder Kernspintomografie 33

Laborwerte 34

Transösophageale Echokardiografie (TEE, »Schluck-Echo«) 35

Transthorakale Echokardiografie (TTE) 36

Gefäßsonografie 37

Inhalt

Elektrokardiografie (EKG)	38
Akute Thrombolyse	39
Neurothrombektomie	41
Vom 3. bis zum 14. Tag	42
Stationäre und ambulante Rehabilitation	49
Krankenpflege	51
Physiotherapie	55
Ergotherapie	56
Logopädie	57
Ernährungstherapie	58
Laufband	58
Roboter	59
Psychologische Betreuung	60
Sozialmedizin	61
Transkranielle Magnetstimulation (TMS)	62
Transkranielle Gleichstrom-Behandlung	62
Medikamentöse Ansätze	63
Wie es zu Hause weitergeht	64
Neuorientierung: Zurück ins Leben	71
Für den Notfall vorbereitet sein	75
Gleichgesinnte finden: Schlaganfall-Selbsthilfegruppen	75

Geeignete Langzeittherapien	76
Massage	77
Akupunktur	77
Wärmetherapien, Hydrotherapien	78
Elektrotherapie	78
Ordnungstherapien	79
Ganzheitliche Kur mit sanften Arzneimitteln	81
Prävention: Die Ursachen angehen	85
Vorstellungen von der Schlaganfallentstehung – gestern und heute	86
Mögliche Risikofaktoren für einen Schlaganfall	89
Gefäßverkalkung (Arteriosklerose)	89
Gefäßaneurysmen	92
Bluthochdruck	92
Hoher LDL-Cholesterinspiegel	93
Einnahme der Antibabypille	95
Erhöhter Homozysteinspiegel	95
Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	96
Schwere Herzerkrankungen	100
Übergewicht	102
Schlafapnoe	104
Dickes Blut	105

Inhalt

Rauchen 106

Fazit 107

Ernährung und Nahrungsmittelergänzung 109

Der Weg der Naturheilkunde 114

Die Niere ist die Mutter des Kreislaufs 115

Eine überforderte Leber schadet dem Kreislauf 119

Schüßler-Salze für die Gefäße 126

Heilpflanzen – typgerecht 135

Aderlass nach Hildegard von Bingen 140

Strophantus: Neue Gefäße ersetzen die alten 141

Naturhaarfärben machen schön und gesund 146

Schlaganfallvorbeugung mit Homöopathie 148

Anhang 155

**Adressen von Stroke-Units im deutschsprachigen
Raum 155**

Bücher, die weiterhelfen 167

Nützliche Internetadressen 169

Register 171