

INHALT

Einleitung – Auf dünnem Eis	9
-----------------------------------	---

Teil I: SENSIBILITÄT ALS GABE, SENSIBILITÄT ALS LAST

1 Sensibilität – was ist das eigentlich?	16
2 Sensibilität und Persönlichkeit	32
3 Sensibilität und Psychosomatik	50
4 Kindheit, Trauma und Sensibilität	67
5 Das Immunsystem der Seele – Wie sich sensible Menschen schützen	80

Teil II: »SENSIBLE SYNDROME«

6 Wenn Sensibilität zur Krankheit wird (ein Überblick)	100
7 Diana – die sensible Königin der Herzen. (Ein Fallbeispiel)	119
8 Störungen der Persönlichkeit	132
9 Leben im Schatten: Depression und chronische Erschöpfung (Dysthymie)	158
10 Wenn Angst das Leben beherrscht	180
11 Gefühle auf der Achterbahn: Hysterie und seelische Instabilität	204
12 Grübeln, Zwang und Zweifel	225
13 Macht uns die Umwelt krank? – Multiple Chemische Sensibilität	245

Teil III: THERAPIE UND SEELSORGE

14 Sensibilität und Glaube	260
15 Sich schützen und sich Gutes tun – Wege zum Umgang mit Sensibilität	279

Literaturverzeichnis	299
----------------------------	-----

Neuere Literatur	311
------------------------	-----