

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Vorwort   | 9  |
| 1 Du kannst Dinge verändern                                 | 11 |
| 2 Die sechs wichtigsten Dinge im Leben                      | 13 |
| 3 Deine zwei kostbarsten Schätze                            | 17 |
| 4 Adler oder Muschel –<br>Welches Leben möchtest du führen? | 21 |
| 5 Besuche deine Beerdigung                                  | 23 |
| 6 Gehe mit offenen Augen und erhobenem Kopf<br>durchs Leben | 27 |
| 7 Die Lektion des Respekts                                  | 31 |
| 8 Welpen zu verkaufen                                       | 33 |

|    |  |    |
|----|--|----|
| 9  | Sage einem Menschen (heute), wie sehr du ihn liebst      | 35 |
| 10 | Folge deinem Herzen                                      | 41 |
| 11 | Pflege deine echten Freundschaften                       | 47 |
| 12 | Ehre die Menschen, die dir dienen                        | 51 |
| 13 | Sei zuverlässig  | 55 |
| 14 | Die Hindernisse in unserem täglichen Leben               | 59 |
| 15 | Beharrlichkeit + Ausdauer = Erfolg                       | 63 |
| 16 | Lerne das Spiel «Was ist das Gute daran?»                | 67 |
| 17 | «Was ist das Gute daran?» –<br>Eine bewegende Geschichte | 71 |
| 18 | Motiviere andere   | 77 |
| 19 | Der Weihnachtsmann                                       | 79 |
| 20 | Das Leben ist wie ein Echo                               | 83 |

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 21 | Setz dir Ziele –<br>und lass dich durch nichts von deinem Weg abbringen | 87  |
| 22 | Der Weg ist das Ziel  | 91  |
| 23 | Überwinde deine bisherigen Grenzen                                      | 97  |
| 24 | Wie wertvoll bist du für dein Team?                                     | 103 |
| 25 | Dein Eimer voller Selbstvertrauen                                       | 107 |
| 26 | Der Löwe und die Maus   | 109 |
| 27 | Lerne, Misserfolge richtig einzuordnen                                  | 111 |
| 28 | Der Baumriese   | 115 |
| 29 | Das Gesetz vom Säen und Ernten  | 117 |
| 30 | Richte dich nicht nach deinen Kritikern                                 | 121 |
| 31 | Der richtige Umgang mit Kritik  | 123 |
| 32 | Kämpfe nicht mit einem Schwein  | 127 |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 33 | Dein Gang durch die Wüste                  | 129 |
| 34 | Die zwei Schmerzen des Lebens              | 133 |
| 35 | Du bist wichtig und bedeutend              | 137 |
| 36 | Das Geheimnis der Zeiteinteilung           | 141 |
| 37 | Sei ein Visionär                           | 143 |
| 38 | Wir schaffen die Dinge, an die wir glauben | 147 |
| 39 | (Fast) alles im Leben ist subjektiv        | 151 |
| 40 | Gefühle sind wichtiger als Worte           | 155 |
| 41 | Ehrlich währt am längsten                  | 161 |
| 42 | Deine Schale voller Licht                  | 165 |
| 43 | Sei du selbst                              | 171 |
| 44 | Genieße das Würstchen, nicht den Teller    | 175 |

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 45 | Lerne von alten Menschen                        | 177 |
| 46 | Der Riss in deiner Persönlichkeit               | 181 |
| 47 | Lerne, Fehler zuzugeben und richtig einzuordnen | 185 |
| 48 | Der Adler, der dachte, er wäre ein Huhn         | 189 |
| 49 | Deine Sanduhr                                   | 197 |
| 50 | Was am Ende wirklich zählt                      | 203 |
|    | Mach den positiven Unterschied                  | 207 |
|    | Seminarevents mit Christian Bischoff            | 212 |
|    | Danke   | 216 |
|    | Quellenangaben                                  | 217 |
|    | Register  | 218 |