

Inhalt

Herausgeberin und Herausgeber	5
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	6
Vorwort zur Reihe	17
1 Einführung	19
1.1 Der geriatrische Patient mit Diabetes	19
1.1.1 Besonderheiten bei Diagnosestellung und Symptome des Diabetes im hohen Lebensalter	19
<i>Anke Bahrman</i>	
1.1.2 Geriatrische Syndrome und Diabetes	23
<i>Jürgen Wernecke</i>	
1.2 Begleit- und Folgeerkrankungen	30
1.2.1 Retinopathie	30
<i>Marcus Blum</i>	
1.2.2 Diabetestherapie bei geriatrischen Patienten mit Niereninsuffizienz	35
<i>Ralf Schiel, Antje Steveling und Günter Stein</i>	
1.2.3 Diabetische Polyneuropathie, pAVK und das diabetische Fußsyndrom	51
<i>Jürgen Wernecke</i>	
1.2.4 Osteoporose	64
<i>Thomas Neumann</i>	

	1.2.5	Kardiovaskuläre Folgeerkrankungen: Koronare Herzerkrankung mit akutem Koronarsyndrom, arterielle Hypertonie, Vorhofflimmern und Prävention von Schlaganfällen	73
		<i>Philipp Bahrmann</i>	
2		Therapie des Diabetes im Alter	88
	2.1	Individuelle Therapieziele	88
		<i>Anke Bahrmann</i>	
		Literatur	93
	2.2	Medikamentöse und nichtmedikamentöse Therapie	94
	2.2.1	Ernährung und Bewegung	94
		<i>Jürgen Wernecke</i>	
	2.2.2	Orale Antidiabetika	98
		<i>Werner Kern</i>	
	2.2.3	Insuline	103
		<i>Jürgen Wernecke</i>	
	2.2.4	Inkretine	107
		<i>Jürgen Wernecke</i>	
	2.3	Schulungsprogramme für ältere Menschen mit Typ-2-Diabetes	111
		<i>Andrej Zeyfang</i>	
	2.3.1	Didaktische Besonderheiten	112
	2.3.2	Inhaltliche Besonderheiten	113
		Literatur	114
	2.4	Geriatrisches Assessment bei Diabetes	115
		<i>Jürgen Wernecke</i>	
	2.4.1	Kognition	116
	2.4.2	Bewegung	117
	2.4.3	Ernährung	118
	2.4.4	Depression/Affekt	118
	2.4.5	Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)	119
		Literatur	120
	2.5	Telemedizin in der Diabetologie	121
		<i>Michael Uhlig</i>	

2.5.1	Definition und Bedeutung	121
2.5.2	Voraussetzungen	123
2.5.3	Anwendungen	124
	Literatur	127
3	Besondere Situationen bei Diabetes im hohen Lebensalter – Das ist im Alter anders	128
3.1	Hypoglykämien	128
	<i>Werner Kern</i>	
3.1.1	Klinische Veränderungen im Alter	128
3.1.2	Häufigkeit von Hypoglykämien	129
3.1.3	Kardiale Komplikationen durch Hypoglykämien	130
3.1.4	Hypoglykämie-Effekte auf kognitive Funktionen	130
3.1.5	Stürze und Frakturen	131
3.1.6	Therapeutische Konsequenzen	131
	Literatur	132
3.2	Hyperglykämie	134
	<i>Anke Bahrmann</i>	
	Literatur	138
3.3	Typ-1-Diabetes mellitus im Alter	139
	<i>Andrej Zeyfang</i>	
	Literatur	141
3.4	Sarkopenie und Frailty	142
	<i>Jürgen Bauer</i>	
3.4.1	Sarkopenie	143
3.4.2	Frailty	148
3.4.3	Therapie des Diabetes mellitus bei Frailty und Sarkopenie	152
3.4.4	Sarkopenie, Frailty und körperliches Training	154
3.4.5	Fazit	157
	Literatur	158
3.5	Depressionen bei Diabetes	159
	<i>Michael Krichbaum</i>	

3.5.1	Epidemiologie	159
3.5.2	Wechselwirkung zwischen Diabetes und Depression	160
3.5.3	Screening und Diagnostik	162
3.5.4	Therapie	167
3.5.5	Empfehlungen für die Praxis	169
	Literatur	169
3.6	Kognitive Störungen und Demenz	170
	<i>Jennifer Grammes und Thomas Kubiak</i>	
3.6.1	Definition und Epidemiologie	171
3.6.2	Diabetesspezifische Risikofaktoren	174
3.6.3	Screening und Diagnostik	175
3.6.4	Prävention von Demenz	178
3.6.5	Behandlung des Diabetes bei Demenz	178
3.6.6	Kernaussagen	183
	Literatur	184
3.7	Psychologische Aspekte	186
	<i>Susan Clever</i>	
	Literatur	190
3.8	Sondenkost bei Diabetes und Schluckstörungen ...	191
	<i>Anke Bahrman</i>	
	Literatur	193
3.9	Multimedikation	193
	<i>Anke Bahrman</i>	
	Literatur	195
3.10	Palliative Therapie	196
	<i>Anke Bahrman</i>	
	Literatur	198
4	Diabetes mellitus in der ambulanten und stationären Langzeitpflege	199
4.1	Pflege von älteren Menschen mit Diabetes	199
	<i>Susanne Grundke</i>	
4.1.1	Eine »gemeinsame Sprache« sprechen	201
4.1.2	Informationsaustausch systematisieren und strukturieren	202

4.1.3	Rechtlichen Verpflichtungen innerhalb der Kooperation einhalten	205
4.1.4	Beratungs- und Schulungsinhalte abstimmen	208
	Literatur	209
4.2	Diabetes-Pflegefachkraft in der Versorgung älterer Menschen mit Diabetes	211
	<i>Katja Hodeck</i>	
4.2.1	Der Beitrag ambulanter und stationärer Pflegeeinrichtungen in der Diabetesversorgung	211
4.2.2	Voraussetzungen einer gelingenden interdisziplinären Zusammenarbeit	214
	Literatur	215
4.3	Aufbau eines Versorgungsnetzwerkes	217
	<i>Anke Bahrmann</i>	
	Literatur	218
5	Weiterführende Leitlinien und Empfehlungen	219
	Stichwortregister	221