Inhalt

Prolog 9

Teil 1

***Etappen 1 bis 30: Der wilde Osten* 13**

Etappe 1: Der erste Tag von vielen Tagen 14

Etappe 2: Run, Joyce, run! 37

Etappe 3: Zäune 42

Etappe 4: Den Führerschein bitte! 46

Etappe 5: Am östlichsten Punkt 50

Etappe 6: Sonntagsausflug 59

Etappe 7: Deutsch-tschechische Sümpfe 61

Etappe 8: Im Niemandsland 63

Etappe 9: Kunstblumen 67

Etappe 10: Polizei im Einsatz 71

Etappe 11: Bitte nicht belasten! 74

Etappe 12: Der kälteste Ort 76

Etappe 13: Der höchste Berg 79

Etappe 14: Den Wald harken 82

Etappe 15: Das Versprechen 84

Etappe 16: Vatertag 88

Etappe 17: Der bayerische Vulkan 91

Etappe 18: Warum das alles? 93

Etappen 19 bis 21: Nur noch eine Zahl 97

Etappe 22: Das grüne Paradies 100

Etappe 23: Drei Felssessel 102

Etappe 24: Der Hahn im Korb 104

Etappe 25: Kein Schatten 106

Etappen 26 bis 28: Mein Tempo 109

- Etappe 29: Ich wollte die Berge* 111
Etappe 30: Käsesemmeln im Schnee 114

Teil 2

***Etappen 31 bis 46: Im Süden nimmt sie ihren Lauf* 119**

- Etappe 31: Die dumme Berlinerin steigt auf den Berg* 120
Etappe 32: Alles ganz entspannt 125
Etappe 33: Klappe halten 129
Etappe 34: Der Hungerbaum 133
Etappe 35: Das Leben verstehen? 137
Etappe 36: Bemalte Fassaden 141
Etappe 37: Ein ganz hartes Brett 143
Etappe 38: Hello, my friends! 147
Etappe 39: Powerwalking ohne Power 150
Etappe 40: Schokoriegel 153
Etappe 41: Dem See entgegen 155
Etappe 42: Fünf Sterne 157
Etappe 43: Ein winziger Funke 159
Etappen 44 bis 46: Brückenwärter 161

Teil 3

***Etappen 47 bis 78: Tief im Westen* 165**

- Etappe 47: Der Herr im Haus* 166
Etappe 48: Der Bordstein 169
Etappe 49: Die Bilder im Kopf 171
Etappe 50: Nicht nachmachen! 174
Etappe 51: Wiederholungstäter 177
Etappe 52: Der laufende Reporter 179
Etappe 53: Klassisches Pech 181
Etappen 54 bis 59: Lebenswert 184
Etappe 60: Halbzeit 187

<i>Etappe 61: Ein glücklicher Praktikant</i>	191
<i>Etappe 62: Der dunkle Wall</i>	193
<i>Etappen 63 bis 67: Grenzenlos</i>	195
<i>Etappe 68: Leere Batterien</i>	198
<i>Etappe 69: Der Ein-Fakten-Check</i>	201
<i>Etappe 70: Die Distanz</i>	202
<i>Etappe 71: Erdbeerwasser</i>	204
<i>Etappen 72 bis 75: Zielsprinter</i>	205
<i>Etappe 76: Geteiltes Leid</i>	208
<i>Etappe 77: Toleranz für Schlamm</i>	210
<i>Etappe 78: In Richtung Nordsee</i>	211

Teil 4

***Etappen 79 bis 120: Wie der Norden rockt* 213**

<i>Etappe 79: Warum so spät?</i>	214
<i>Etappe 80: Ich möchte daran glauben</i>	216
<i>Etappe 81: Kopf aus, Beine an!</i>	218
<i>Etappe 82: Barfuß auf dem Deich</i>	220
<i>Etappe 83: Die Brücke der Liebe</i>	222
<i>Etappe 84: Guten Morgen!</i>	224
<i>Etappe 85: In neuen Schuhen</i>	225
<i>Etappe 86: Die Kugelbake</i>	226
<i>Etappen 87 und 88: Hotel Horror</i>	228
<i>Etappe 89: Luft raus</i>	231
<i>Etappen 90 bis 93: Jeder Schritt</i>	233
<i>Etappe 94: Der Wildschweinzaun</i>	236
<i>Etappen 95 und 96: Waffel oben</i>	237
<i>Etappen 97 bis 99: Überraschung!</i>	239
<i>Etappe 100: Wer schneller läuft</i>	242
<i>Etappe 101: Neue Schuhe Reloaded</i>	244
<i>Etappen 102 bis 104: Mauerparty</i>	245
<i>Etappen 105 und 106: Badetag</i>	247

<i>Etappe 107: Die Hohe Düne</i>	249
<i>Etappen 108 und 109: Rechts abbiegen</i>	251
<i>Etappe 110: Verfolgungsjagd</i>	253
<i>Etappen 111 und 112: Zwischen Wasser und Himmel</i>	255
<i>Etappe 113: Ganz simpel</i>	257
<i>Etappen 114 und 115: Schnelles Solo</i>	259
<i>Etappen 116 und 117: Grenzrelikte</i>	261
<i>Etappe 118: Deutschlandumrundung pur</i>	264
<i>Etappe 119: Noch einen Umweg</i>	265
<i>Etappe 120: Der letzte Tag von vielen Tagen</i>	267
Epilog	271