

Inhalt

Prostatakrebsrisiko verstehen

Anatomie des Harntraktes und der Geschlechtsorgane

(Lothar Weißbach)	2
Organe der Harnproduktion und des Harntransports.....	4
Männliche Fortpflanzungsorgane	6
Die Prostata	10

Wie hoch ist das Risiko, an Prostatakrebs zu erkranken?

(Edith A. Boedefeld).....	14
Daten und Fakten aus der Epidemiologie	14
Individuelle Risikofaktoren	19
Das Alter.....	20
Familiäres oder genetisches Risiko.....	21

Prävention: Gedämpfte Erwartungen (Edith A. Boedefeld)...

Primärprävention: Die Möglichkeiten sind begrenzt.....	29
Erhaltung der Gesundheit	29
Chemoprävention	32

Keine einfache Entscheidung: Früherkennung von

Prostatakrebs (Corinna Schaefer)	35
Unnötige Krebsdiagnosen – wie kann das sein?.....	35
Welche Untersuchungen gibt es?.....	36
PSA-Test: Was wir über Nutzen und Risiken wissen	37

Diagnostik des Prostatakrebses

Klinische Diagnose (Lothar Weißbach)	42
Welche Beschwerden verursacht der Prostatakrebs?	42
Früherkennung	43

Diagnostische Verfahren	44
Digitale rektale Untersuchung (DRU)	44
PSA-Test – die bessere Methode	45
Weiterführende Diagnostik bei Verdacht auf Prostatakrebs ..	49
Transrektaler Ultraschall	49
Magnetresonanztomografie (MRT)	51
Gentest	52
Biopsie.	52
Gleason-Wert (Gleason-Score)	57
TNM-Klassifikation und Stadieneinteilung	60
TNM-Kategorien	61
Krankheitsstadium	67
Abschätzung des individuellen Risikos	68
Das Prostatakrebs-Kontinuum	73
Bildgebende Verfahren (Thomas A. Vögeli)	78
Wissenschaftliche Beurteilung der Bildgebung	78
Apparative Untersuchungsverfahren und ihre Technik.	79
Ultraschall und transrektaler Ultraschall	79
Histoscanning	81
Elastografie	82
Knochenszintigrafie	83
Computertomografie (CT)	84
Magnetresonanztomografie (MRT)	84
Positronenemissionstomografie (PET oder PET-CT)	85
Klinische Bedeutung der bildgebenden Verfahren	87
Lymphknotendiagnostik im kleinen Becken vor einer Therapie	87
Was sagen die Leitlinien zur Bildgebung vor einer geplanten Operation oder Bestrahlung?	87
Prostatakarzinom und MRT	88
PET-CT in der Rezidivdiagnostik	94
Nachweis von Knochenmetastasen	95

Behandlung des lokal begrenzten Prostatakarzinoms

Therapieentscheidung (Corinna Schaefer)	98
Sofort behandeln oder später?	98
Die Therapie – Ihre Entscheidung	102
Abwarten? Beobachten! Die defensiven Strategien	105
Aktive Überwachung (Active Surveillance, AS) (Corinna Schaefer)	105
Wem kann man AS empfehlen?	106
Die Gretchenfrage: Wie sicher ist die aktive Überwachung? ...	108
Ist eine Operation die bessere Alternative?	110
Watchful Waiting (WW) und das Geriatrische Assessment (Edith A. Boedefeld)	113
Watchful Waiting – eine palliativ orientierte Strategie	115
Für wen ist WW eine gute Wahl?	116
Das geriatrische Assessment	118
Der dreistufige Gesundheits-Check	118
Formen der Strahlentherapie (Lutz Moser)	123
Bestrahlungstechniken – Welche Technik in welcher Situation?	124
Perkutane Strahlentherapie	124
Brachytherapie	128
In welchen Situationen kann welche Bestrahlung sinnvoll sein?	129
Primäre Strahlentherapie	130
Adjuvante Strahlentherapie	131
Salvage-Strahlentherapie	132

Wann ist eine Kombination von Strahlentherapie und Hormontherapie sinnvoll?	134
Neoadjuvante Hormontherapie.	134
Adjuvante Hormontherapie.	135
Mit welchen Nebenwirkungen und Begleiterscheinungen muss man rechnen?	135
Die Kontrollen nach einer Strahlentherapie	137
Operation des Prostatakarzinoms	
(Edwin Herrmann und Lothar Weißbach)	139
Radikale Prostatektomie – von den Anfängen bis heute	139
Drei operative Zugangswege zur Prostata	141
Rolle der Beckenlymphknoten und ihre Entfernung (pelvine Lymphadenektomie)	143
Vorbereitung einer radikalen Prostatektomie	144
Operationsverlauf	145
Perineale radikale Prostatektomie.	153
Laparoskopische radikale Prostatektomie	153
Roboter-unterstützte Prostatektomie – das Da Vinci-System	155
Bewertung der unterschiedlichen Zugänge und Techniken ..	157
Alternative Therapieverfahren (Martin Schostak)	161
Hochintensiver fokussierter Ultraschall (HIFU)	162
Schädigung und Wiederherstellung der Potenz nach Operation bzw. Bestrahlung	
(Danial Osmonov und Klaus-Peter Jünemann)	167
Erektionsstörung – unabwendbares Schicksal?	167
Aufbau und Funktion des Penis	169
Erektionsstörung durch Prostatakrebsbehandlung.	172
Erektionsstörung – was nun?	176
Wiederherstellung der Potenz – „Bodybuilding für den Penis“	186

Prostatakrebs im fortgeschrittenen Stadium

Hormontherapie (Johannes M. Wolff)	194
Ausgangssituation	194
Hormonabhängigkeit des Prostatakrebses.....	196
Hormonbildung und Hormonwirkung oder „Die Befehlskette“	199
Therapeutisches Vorgehen: Die Befehlskette (der Regelkreis) wird unterbrochen	201
Chirurgische Kastration	201
Medikamentöse (= chemische) Kastration	202
Maximale Androgenblockade (MAB)	208
Sofortige oder verzögerte Hormonbehandlung?.....	208
Intermittierende Hormontherapie	210
Hormonmanipulationen am hormonunabhängigen Tumor: die Mehrschritt-Therapie.....	210
Folge-Therapie nach einfacher Androgenblockade	211
Neue Medikamente für die Erstbehandlung des metastasierten Tumors	213
Zweitlinientherapie des metastasierten kastrationsresistenten Prostatakarzinoms (mCRPC) (Johannes M. Wolff)	217
Die Behandlungsmöglichkeiten – bisher	218
Der Stand heute	219
Die Entwicklung geht weiter	221
Hormonelle Behandlungsansätze: die sekundäre Hormonmanipulation.....	222
Zielgerichtete Therapien.....	224
Immunologische Möglichkeiten	225
Radium 223 (Alpharadin)	226

Rezidive bei Prostatakrebs und ihre Behandlung	
(Martin Schostak und Lothar Weißbach)	229
Was ist ein Rezidiv?	229
Untersuchungen.	230
Verschiedene Arten von Rezidiven	231
Behandlung des Lokalrezidivs	232
Behandlung des systemischen Rezidivs	235
Onkologische Forschung	
(Johannes. M. Wolff und Edith A. Boedefeld)	240
Keine Angst vor klinischen Studien	241
Die prospektive, kontrollierte, randomisierte Studie (RCT) ...	242
Die Versorgungsforschung (VF)	243
RCT und VF ergänzen sich	245
Anhang	
Wo kann ich mich informieren?	250
Leitlinienprogramm der DKG, DKH, AWMF.	250
Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS) e. V.	250
Gute Informationen im Netz finden	251
Vertrauenswürdige Anbieter.	251
Qualitätssiegel	252
Ist der Inhalt richtig?	252
Was Sie tun können	253
Autoren	255
Glossar	263
Stichwortverzeichnis	275