

# Inhalt

- 1 Perle der Adria zwischen Meer und Karst
- 1 Die Autoren

## 7 Triest entdecken

- 8 Willkommen in Triest
- 9 Kurztrip nach Triest
- 12 *Das gibt es nur in Triest*
- 14 **Stadtspaziergang**

## 18 Rund um die Piazza dell'Unità d'Italia

- 18 ❶ Piazza dell'Unità d'Italia [D3]
- 21 ❷ Piazza della Borsa (Börsenplatz) [E3]
- 23 ❸ Piazza Giuseppe Verdi [D3]
- 23 ❹ Palazzo del Tergesteo [D3]
- 23 ❺ L'antico ghetto ebraico (Ehemaliges Getto) [D3]

## 24 Stadthügel von San Giusto

- 24 ❻ Teatro Romano [E3]
- 24 ❼ Santa Maria Maggiore [D4]
- 25 ❽ Basilica San Silvestro [D4]
- 25 ❾ Arco di Riccardo (Richardsbogen) [D4]
- 26 ❿ Cattedrale di San Giusto (Kathedrale San Giusto) [E4]
- 27 *San Giusto – Schutzpatron von Triest*
- 27 ⓫ Foro Romano [E4]
- 27 ⓬ Castello di San Giusto (Kastell San Giusto) [E4]
- 29 *Die Triestiner und ihre Hunde*

- 29 **Borgo Teresiano**
- 29 13 Corso Italia [F3]
- 30 14 Canal Grande [E2]
- 31 15 Ponte Rosso und Piazza del Ponterosso [E2]
- 31 16 Chiesa Santissima Trinità e San Spiridione [E3]
- 32 17 Chiesa Sant'Antonio Nuovo [F3]
- 33 18 Piazza San Giovanni [F3]
- 33 19 Viale XX Settembre [H2]
- 34 *Auf den Spuren der modernen Psychiatrie*
- 34 20 Giardino Pubblico (Stadtpark) [H2]
- 34 21 Tempio israelitico (Synagoge) [G2]
- 35 22 Piazza Guglielmo Oberdan [F2]
- 36 **Rive (Meerespromenade)**
- 36 23 Trieste Centrale (Hauptbahnhof) [E1]
- 37 24 Porto Vecchio (Alter Hafen) [bh]
- 38 25 Molo Audace [D2]
- 38 26 Ex-Pescheria  
(Salone degli Incanti) [C4]
- 40 27 Molo Fratelli Bandiera [A4]
- 40 *Die Triestiner Bader*
- 40 28 Stazione Campo Marzio [A4]
- 41 **Quartiere Cavana (Cavana-Viertel)  
und Borgo Giuseppino**
- 41 29 Piazza Venezia [C4]
- 42 30 Piazza Attilio Hortis [C4]
- 42 31 Piazza di Cavana und  
Via di Cavana [D4]
- 43 *Triest – Stadt der Dichter*
- 44 **Entdeckungen  
außerhalb des Zentrums**
- 44 32 Risiera San Sabba (Gedenkstätte  
Risiera San Sabba) [cj]
- 44 *Die Verfolgung der Triestiner Juden*
- 45 33 Faro della Vittoria  
(Leuchtturm) [bg]
- 46 34 Barcola [bg]
- 47 **Ausflüge an die Triestiner Riviera**
- 47 35 Muggia [bj]
- 48 36 Castello di Miramare  
(Schloss Miramare) [af]
- 50 37 Parco di Miramare  
(Schlosspark von Miramare) [af]
- 51 38 BioMa (Museum  
zur Meeres-Biodiversität) 38 [af]

|           |                                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 52        | <b>69</b> Duino mit Castello di Duino (Schloss Duino)                                                       |
| 54        | <i>Die Costiera</i>                                                                                         |
| 55        | <b>Ausflüge in den Triestiner Karst</b>                                                                     |
| 55        | <b>40</b> Opicina [cg]                                                                                      |
| 56        | <b>41</b> Obelisco di Opicina (Obelisk von Opicina) [cg]                                                    |
| 56        | <b>42</b> Grotta Gigante [bf]                                                                               |
| 57        | <b>43</b> Santuario Nazionale a Maria Madre e Regina di Montegrisa (Marienwallfahrtskirche Montegrisa) [bf] |
| 58        | <b>44</b> Giardino Botanico Carsiana (Botanischer Garten Carsiana) [be]                                     |
| 58        | <b>45</b> Monrupino [ce]                                                                                    |
| 59        | <i>Die Foibe – Narben der Zeitgeschichte</i>                                                                |
| <b>61</b> | <b>Triest erleben</b>                                                                                       |
| 62        | Triest für Kunst- und Museumsfreunde                                                                        |
| 65        | Triest für Genießer                                                                                         |
| 76        | <i>Die Triestiner Kaffeetradition</i>                                                                       |
| 80        | Triest am Abend                                                                                             |
| 82        | Triest zum Stöbern und Shoppen                                                                              |
| 89        | Triest zum Durchatmen                                                                                       |

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 91 | Zur richtigen Zeit am richtigen Ort |
|----|-------------------------------------|

## 95 Triest verstehen

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 96  | Triest – ein Porträt               |
| 98  | Von den Anfängen bis zur Gegenwart |
| 103 | Leben in der Stadt                 |
| 107 | „Los von Italien?“                 |
| 109 | Krimistadt Triest                  |

## 111 Praktische Reisetipps

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 112 | An- und Rückreise            |
| 113 | Autofahren                   |
| 115 | Barrierefreies Reisen        |
| 115 | Diplomatische Vertretungen   |
| 115 | Geldfragen                   |
| 116 | <i>Triest preiswert</i>      |
| 116 | Informationsquellen          |
| 117 | <i>Unsere Literaturtipps</i> |
| 118 | Internet                     |
| 118 | LGBT+                        |
| 119 | Medizinische Versorgung      |
| 119 | Mit Kindern unterwegs        |
| 120 | Notfälle                     |
| 121 | Öffnungszeiten               |
| 121 | Post                         |
| 121 | Radfahren                    |
| 122 | Sicherheit                   |
| 122 | Sprache                      |
| 123 | Stadttouren                  |
| 123 | Telefonieren                 |
| 123 | Unterkunft                   |
| 127 | Verkehrsmittel               |
| 128 | Wetter und Reisezeit         |

## 129 Anhang

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 130 | Kleine Sprachhilfe Italienisch             |
| 134 | Register                                   |
| 138 | Impressum                                  |
| 140 | Liste der Karteneinträge                   |
| 143 | Zeichenerklärung                           |
| 143 | <i>Triest mit PC, Smartphone &amp; Co.</i> |