

Albrecht Müller

**Glaube
wenig**

**Hinterfrage
alles**

**Denke
selbst**

Wie man
Manipulationen
durchschaut

**SPIEGEL
Bestseller**

WESTEND

W E S T E N D

Albrecht Müller, 1938 in Heidelberg geboren, ist Diplom-Volkswirt, Bestsellerautor und Publizist. Er ist Herausgeber der NachDenkSeiten. Müller leitete Willy Brandts Wahlkampf 1972 und die Planungsabteilung unter Brandt und Schmidt. Von 1987 bis 1994 war er für die SPD Mitglied des Deutschen Bundestages. Zu seinen veröffentlichten Büchern zählen »Mut zur Wende!«, »Die Reformlüge« sowie »Machtwahn«. Im Westend Verlag erschien zuletzt die »Die Revolution ist fällig« (2020).

ALBRECHT MÜLLER

Glaube wenig Hinterfrage alles Denke selbst

Wie man Manipulationen durchschaut

Überarbeitete und
erweiterte Neuauflage

WESTEND

Für Anette

Leserinnen und Leser der NachDenkSeiten haben zu diesem Buch un-
gemein viel beigetragen. Sie berichten täglich von ihren Medienbeobach-
tungen, von guten Artikeln und informativen Fernseh- und Hörfunksendun-
gen, aber auch von üblen Manipulationsversuchen. Mit den »Hinweisen
des Tages« werden diese Beobachtungen allen NachDenkSeiten-Nutzern
zugänglich gemacht. Darüber hinaus sind die Lesermails eine Fundgrube
voller Anregungen für ein Buch wie dieses. Deshalb bedanke ich mich aus-
drücklich bei Ihnen, den Freunden von www.nachdenkseiten.de. Die An-
regung zu diesem Buch kam vom Verleger des Westend Verlags, Markus
J. Karsten. Ich danke ihm und allen im Verlag – besonders der Lektorin
Viviane Richarz – für die unkomplizierte und kreative Zusammenarbeit.

Mehr über unsere Autoren und Bücher:

www.westendverlag.de

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind
im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig. Das gilt
insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen
und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.



Überarbeitete und erweiterte Taschenbuchausgabe 2022

ISBN: 978-3-86489-910-2

© Westend Verlag GmbH, Frankfurt/Main 2022

Umschlaggestaltung: Buchgut, Berlin

Motiv: www.pleasantnet.de

Druck und Bindung: CPI – Clausen & Bosse, Leck

Printed in Germany

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort zur erweiterten Taschenbuchausgabe | 9 |
| I. Einführung | 11 |
| II. Das Umfeld, in dem wir versuchen, die Freiheit unserer Gedanken zu erkämpfen und zu erhalten | 15 |
| III. Methoden der Manipulation | 24 |
| 1. Sprachregelung | 25 |
| 2. Manipulation mithilfe von ständig gebrauchten und mit einer Bewertung versehenen Begriffen | 28 |
| 3. Geschichten verkürzt erzählen | 29 |
| 4. Verschweigen | 33 |
| 5. Wiederholen – steter Tropfen höhlt den Stein | 37 |
| 6. Übertreiben – es wird schon etwas hängen bleiben | 39 |
| 7. Die gleiche Botschaft aus verschiedenen Ecken aussenden | 41 |
| 8. Alle in der Runde sind der gleichen Meinung. Dann muss es ja richtig sein. | 43 |
| 9. Der Wippschaukeleffekt | 45 |
| 10. Umfragen nutzen, um Meinung zu machen | 48 |
| 11. B sagen und A meinen | 51 |
| 12. NGOs gründen oder benutzen | 53 |

| | |
|---|----|
| 13. Ein Sammelsurium von Andeutungen macht in der Summe die Halbwahrheiten zur Wahrheit | 55 |
| 14. Experten helfen – zu manipulieren | 56 |
| 15. Namen verknüpfen und damit Einzelne bewerten | 61 |
| 16. Gezielter Einsatz von Emotionen | 65 |
| 17. Konflikte nutzen und inszenieren, um Meinung zu machen | 67 |
| 18. Die Verbreitung und Nutzung des Grundgefühls »Wir sind die Guten« | 68 |
| 19. Pars pro toto – ein Teil steht für das Ganze | 77 |

| | |
|--|-----------|
| IV. Fälle von Meinungsmache und die dahintersteckenden Strategien | 80 |
| 1. Wir sind das Volk. Wir sind ein Volk. | 81 |
| 2. Der demographische Wandel und der angebliche Zwang zur staatlich geförderten privaten Vorsorge | 86 |
| 3. Von der Finanzkrise zur Staatsschuldenkrise – ein Meisterstück der Umdeutung und Umbenennung | 91 |
| 4. Wir sind Exportweltmeister | 94 |
| 5. Von »Nie wieder Krieg« zum Kalten Krieg | 96 |
| 6. Von der Friedenspolitik zur neuen Konfrontation in Europa | 99 |
| 7. Von Reformen zu »Reformen« | 108 |
| 8. Solidarität und Mitfühlen oder »Jeder ist seines Glückes Schmied« | 111 |
| 9. Keynes is out. Konjunkturprogramme bringen nichts außer Schulden | 115 |
| 10. Vorbereitung und Begleitung der Agenda 2010 | 119 |
| 11. Die Auflösung der Deutschland AG und die verschwiegene Steuerbefreiung für Veräußerungsgewinne der großen Vermögen | 130 |
| 12. Die Sozialdemokratisierung der Union – ein Meisterstück an Irreführung | 133 |

| | |
|---|------------|
| 13. Der gemeinsame Nenner von etablierten Medien und Politik: Gedankenlosigkeit | 135 |
| 14. Die Mär von der New Economy und die Blase am Neuen Markt | 137 |
| 15. Von der Diffamierung der Pleite-Griechen zu den offenen Armen der deutschen Bundeskanzlerin | 140 |
| 16. Wie Spitzenkandidaten rauf- und runtergeschrieben werden | 141 |
| 17. »Mehr Fortschritt wagen« – eine clevere Täuschung des Publikums | 144 |
| 18. Das Virus und die Propaganda | 150 |
| 19. Afghanistan-Desaster. Oder: Wie die Niederlage von Politik und Militär schöngeredet wurde | 157 |
| 20. Russia-Gate – ein Meisterstück der Manipulation, mit weltpolitisch relevanten Folgen | 162 |
| 21. Baerbock, die Grünen und die Einflussagenten | 170 |
| 22. Krieg. Hoch-Zeit für Manipulanten | 174 |
| | |
| V. Zum Augen öffnen gehören mindestens zwei – das ist produktiv und macht mehr Spaß | 179 |
| | |
| Anmerkungen | 185 |

Vorwort zur erweiterten Taschenbuchausgabe

Die erste Auflage dieses Buches erschien am 1. Oktober 2019. Da das Buch notwendigerweise ausgesprochen medienkritisch ist, gab es nach Erscheinen in den etablierten Medien keine Besprechung, keine Buchvorstellung und stattdessen noch vor Erscheinen des Buches einen massiven Angriff im »Streiflicht« der *Süddeutschen Zeitung*. Dass das Buch trotz dieser erkennbaren Blockade viele Leserinnen und Leser gewann, war wohl zuallererst dem Umstand zu verdanken, dass *Glaube wenig. Hinterfrage alles. Denke selbst* ihnen half, die Welt besser zu verstehen. Und sie haben ihre Erfahrungen weitergegeben. So war es 37 Wochen auf der Spiegel-Bestsellerliste – erstaunlich viel für ein solches Sachbuch.

Glaube wenig. ... gewinnt fast täglich an Aktualität. Die Manipulationsversuche nehmen leider nicht ab, sie nehmen zu. Sich dagegen zu wehren, bleibt wichtig. Dabei hilft es, vor allem die beschriebenen Methoden der Manipulation präsent zu haben. Dann hat man die Chance zu erkennen, was gespielt wird.

Angesichts der Aktualität des Buches wollten Verlag und Autor nicht einfach die nächste Auflage drucken lassen. Wir haben uns entschieden, den Text zu erweitern: Es werden bei einigen der im Teil III beschriebenen Manipulationsmethoden aktuelle Belege angefügt. Zudem wird die Liste um zwei Methoden ergänzt. In Teil IV werden weitere Fälle von Meinungsmache be-

schrieben – einschließlich der Meinungsmache im Zusammenhang mit dem Krieg in der Ukraine.

Diesen Krieg hatte ich nicht für möglich gehalten. Wie vermutlich vielen Leserinnen und Lesern erschien es mir noch 2019, als die 1. Auflage dieses Buches erschien, unwahrscheinlich, ja unmöglich, dass es in Europa noch einmal einen solchen Krieg geben könnte. Wir mussten dazulernen. Eine bittere Erkenntnis. Mit der Taschenbuchausgabe wollen wir die Hilfe zur Aufklärung weiter fortsetzen. Je weiter die Verbreitung, desto größer ist für Leserinnen und Leser zudem die Chance, auf andere mit der gleichen Erfahrung zu treffen.

Das Buch ist als Hilfe für den Alltag gedacht. Leserinnen und Leser sollen davon bei der Beobachtung und Analyse des Geschehens profitieren. Mit einem Lesezeichen wollen wir diese alltägliche Nutzung erleichtern. Auf dem Lesezeichen sind die 19 Methoden der Manipulation notiert – zur gelegentlichen Erinnerung und Präsenz des Wissens um die beschriebenen Methoden. Das ist notwendig. Oft vergisst man zu hinterfragen, oft glaubt man zu viel. Das Lesezeichen soll das Selberdenken und -analysieren erleichtern. Viel Vergnügen und geben Sie bitte Ihre Erfahrungen weiter.

Albrecht Müller

I. Einführung

»Die Gedanken sind frei« – das ist ein wunderbares Lied. Aber im Text stecken einige Illusionen. Eine davon gleich in der zweiten Zeile: »Wer kann sie erraten«; und weiter: »Kein Mensch kann sie wissen«. Leider können andere Menschen und Einrichtungen und die Geheimdienste durchaus erraten und erforschen, was wir denken. Und noch schlimmer: Es wird versucht, darauf Einfluss zu nehmen, was wir denken. Zu diesem Zweck wird geforscht, getestet und in der Praxis immer wieder und erfolgreich ausprobiert. Das Ergebnis: Unsere Gedanken sind nicht frei, sie sind manipulierbar.

Trotzdem bleiben wir bei der Grundidee: Die Gedanken sind frei. Wir müssen allerdings etwas tun, um Herr unserer Gedanken zu bleiben. Deshalb dieses Buch. Es lohnt, darüber nachzudenken, was helfen könnte, sich weiterhin und trotz aller Anfechtungen eigene Gedanken zu machen und nicht abhängig zu werden.

Es gibt eine politische Dimension der Gedankenfreiheit beziehungsweise -unfreiheit: Wenn sich eine große Mehrheit keine eigenen Gedanken mehr macht, dann ist die öffentliche Meinung steuerbar und mit ihr sind auch die davon abgeleiteten politischen Entscheidungen steuerbar. Dabei gewinnen jene, die das Steuer für die Meinungsmache in der Hand halten. Sich ihr entgegenzustellen, ist die politische Dimension des Anspruchs, selber zu denken. Sie ist groß.

Keine der großen Entscheidungen der letzten Jahre und Jahrzehnte ist ohne den Einfluss massiver Propaganda gefallen. Zum Beispiel: die Art der Vereinigung beider Teile Deutschlands, die Agenda 2010 und die Riester-Rente, die Sparpolitik und die Verlotterung der Infrastruktur, die Verschleuderung des sozialen Wohnungsbaus und anderer öffentlicher Unternehmen, die neue Konfrontation mit Russland und der dafür betriebene Feindbildaufbau, Aufrüstung statt der versprochenen Abrüstung, die Beteiligung Deutschlands an militärischen Interventionen – immer wieder war die Propaganda entscheidend und hat auch bestimmt, was und wie etwas geschieht. Deshalb kann man von einer lebendigen Demokratie eigentlich nicht sprechen. Sie ist am Ende, wenn nicht der sogenannte Souverän, sondern die Meinungsmacher bestimmen, wo es langgeht.

Dieses Buch geschrieben habe ich nicht nur wegen dieser politischen Seite der Gedankenfreiheit beziehungsweise der Gedankenunfreiheit. Es gibt auch eine private, den Umgang mit anderen Menschen betreffende Seite: Es tut einem selbst und dem Zusammenleben gut, wenn man auf möglichst viele Menschen trifft, die ihren Kopf immer wieder aufräumen und von äußeren Einflüssen befreien. Das tut gut, weil wohl wir alle ungern mit anderen Menschen zusammenleben und uns austauschen, wenn dieser Gedankenaustausch allzu oft damit enden muss, dass man die Nase rümpft, dass man denkt: »O Gott, was sind die vollgepackt mit Vorurteilen und Denkfehlern.« Der Umgang mit unfreien Menschen macht keinen Spaß.

Das Thema Manipulation in Kombination mit der Frage, wie wir frei davon bleiben und zu guten politischen Entscheidungen kommen, beschäftigt mich zeitlebens. Als junger Erwachsener habe ich zum ersten Mal einen Vortrag zum Thema gehalten. Damals, 1966, ging es um die Frage, wie schon die Sprache beim Manipulieren hilft. Sie ist voller Vorurteile, die mit ihrem Gebrauch weitergegeben werden. Wenn wir zum Beispiel von

Wachstum sprechen und von Exportüberschüssen – wie das besonders gern die ehemalige Bundeskanzlerin Merkel getan hat –, dann ist in diesen Begriffen schon eine Wertung enthalten. Und diese Wertung geben wir weiter, wenn wir diese Begriffe nutzen, ohne uns dessen bewusst zu sein. Das ist das besonders Perfide.

Wenig später war ich dann als Redenschreiber des damaligen Bundeswirtschaftsministers Karl Schiller, der selbst ein großer Redner und Meister der Meinungsbeeinflussung mithilfe der Sprache war, daran beteiligt, Strategien zu entwickeln, wie man andere Menschen überzeugen kann. Ab 1969 war ich immer wieder an Wahlkämpfen beteiligt und für einige verantwortlich. In dieser Funktion ist man ständig damit beschäftigt, die Zugriffe des Konkurrenten auf die Freiheit des Denkens der Bürgerinnen und Bürger abzuwehren und sich eigene Strategien der Beeinflussung auszudenken.

Der Kampf um die Meinungen wird mit harten Bandagen geführt. Im Oktober 2000 beispielsweise hat ein großer Industrieverband, die Arbeitgeber der Metall- und Elektroindustrie, für die nächsten fünf Jahre 100 Millionen D-Mark für die Organisation Initiative Neue Soziale Marktwirtschaft bereitgestellt, damit diese Organisation neoliberale Glaubenssätze verbreitet. Diese INSM war und ist sehr erfolgreich. Für mich war das damals der zündende Funke für das Projekt NachDenkSeiten. www.nachdenkseiten.de hat als Parole, was auch die Unterzeile des Titels dieses Buches sein könnte: Für alle, die sich noch eigene Gedanken machen.

In diesem Buch ist für jene Menschen, die sich noch eigene Gedanken machen wollen, niedergeschrieben, was hilft, sich die Gedankenfreiheit zu bewahren und Meinungsmache zu durchschauen:

Man sollte die Methoden der Manipulation studieren.

Man sollte möglichst viele Fälle versuchter und gelungener Meinungsmache und die dahintersteckenden Strategien

kennenlernen. Ich greife zu diesem Zweck auf aktuelle und vergangene Fälle zurück. Dieses Kapitel mit seinen vielen beispielhaften großen und kleinen Manipulationen ist damit auch historisch interessant. Es betrachtet die Dinge aus einem Blickwinkel, der normalerweise weder in Texten der zeitgenössischen Journalisten noch in jenen der Historiker vorkommt.

Man sollte sich die Personen, vor allem in den Medien, merken, von denen wir mit markanten Täuschungen versorgt werden.

Es hilft, wenn man sich mit anderen zusammentut, also sich mit anderen Menschen über das Phänomen Meinungsmache und Manipulation austauscht. Viele Augen sehen mehr als zwei.

Ich gebe zu, dass ich Sie gerne davon überzeugen würde, sich das Selberdenken zu erhalten und dafür auch ein bisschen etwas zu investieren. Nicht viel. Aufmerksamkeit und die Kenntnis der Tricks der Meinungsbeeinflussung reichen. Wenn viele diesen kleinen Aufwand leisten, wird es viele und immer mehr Menschen geben, deren Gedanken wirklich frei sind. Dann haben wir alle die Chance, immer wieder auf Gleichgesinnte zu treffen. Das Ziel ist, ein großes, breites Milieu zu schaffen, in dem Aufklärung – und damit auch wir alle – zu Hause und gut aufgehoben ist.

Ob das in der verrückten Welt, in der wir leben, noch möglich ist? Das wird ein Stück weit auch von Ihnen und Ihrer Kraft als Lautsprecher der Vernunft und Aufklärung abhängen.

Zum Schluss dieser Einführung noch eine Anmerkung für jene Leserinnen und Leser, die in der DDR aufgewachsen sind: Ein größerer Teil der Fälle von Meinungsmache, die hier beschrieben und analysiert werden, spielen im Westen. Das folgt aus der Herkunft des Autors. Aber Sie werden sehen, dass das Geschehen auch für Sie nicht fremd ist und die Titeltbotschaft sowieso nicht: Glaube wenig. Hinterfrage alles. Denke selbst.

II.

Das Umfeld, in dem wir versuchen, die Freiheit unserer Gedanken zu erkämpfen und zu erhalten

Wer sich die Fähigkeit zum Selbstdenken erhalten will, muss einiges wissen und beachten. Veränderungen im Bereich der Medien zum Beispiel:

Sich von fremden Einflüssen freizuhalten, ist heute ein bisschen einfacher und deutlich schwieriger zugleich. Einfacher, weil es möglich ist, sich schnell über das Internet zu informieren und mit seiner Hilfe zu recherchieren. Das stimmt für viele Bereiche unseres Lebens. Allerdings ist im Netz nur zu finden, was dort auch eingestellt wurde und erhalten bleibt.

Mit den Mitteln des Internets ist es möglich, jenseits der herkömmlichen Medien, also der Zeitungen, des Fernsehens und des Hörfunks, spürbar aufzuklären. Ich tue das selbst zusammen mit meinen Kollegen seit 2003 mithilfe des kritischen Internetportals NachDenkSeiten. Auch andere Webseiten kritischer Art haben sich in den letzten Jahren etabliert.

Influencer

Im Mai 2019 ist schlagartig und für einen breiteren Kreis von Interessierten sichtbar geworden, dass man mit kritischen und durch Fakten gestützten Analysen im Netz Millionen von Menschen erreichen kann. Das hat der YouTuber Rezo mit seinem Video »Die Zerstörung der CDU« bewiesen. Das Video hat – Stand März 2022 – 19,5 Millionen Aufrufe. Wahrscheinlich