

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
--------------------------	---

ERSTER TEIL	9–19
------------------------------	------

1. Die Propolis in der Geschichte	9
2. Allgemeine Betrachtungen	15

ZWEITER TEIL	20–30
-------------------------------	-------

1. Sammelstrategien der Bienen	20
2. Zusammensetzung der Propolis	26

DRITTER TEIL	31–48
-------------------------------	-------

1. Gewinnung der Propolis	31
1.1 Allgemeines	31
1.2 Bei Reinigungsarbeiten	33
1.3 Planmäßige Propolisgewinnung	34
1.3.1 Mit Deckbrettchen	35
1.3.2 Mit Sackleinen	36

1.3.3	Mit dem Leikart-Rahmen	38
1.3.4	Mit dem Gitterrahmen	38
1.3.5	Mit dem Wandergitter	43
1.3.6	Mit dem Absperrgitter	43
1.3.7	Mit dem Kunststoffgitter	45
1.3.8	Mit imprägniertem Textilgewebe	46

VIERTER TEIL 49–69

1.	Die Propolis in der apitherapeutischen Praxis	49
2.	Vertretbare Anwendungsmöglichkeiten der Propolis	62
2.1	Als Schmerzmittel	62
2.2	Zur Herpes- und Grippebehandlung	63
2.3	Zur Hals- und Rachenraumbehandlung	63
2.4	Zur Wundbehandlung	64
2.5	Bei Arteriosklerose	65
2.6	Bei Frauenkrankheiten	65
2.7	Bei Gelenkbeschwerden	66
2.8	Bei Hämorrhoiden	66
2.9	Bei Prostatabeschwerden	67
2.10	Bei Beschwerden rheumatischer Ursache	67

2.11	Bei Beschwerden während der Wechseljahre	68
3.	Allergien	68

FÜNFTER TEIL 70–87

1.	Rezepturen	70
1.1	Propolistinkturen	70
1.1.1	Rezept 1	70
1.1.2	Rezept 2	71
1.1.3	Rezept 3	71
1.1.3.1	Anwendungen zu Rezept 3	74
1.1.4	Rezept 4	74
1.1.5	Rezept 5	75
1.1.6	Rezept 6	75
1.1.6.1	Anwendungen zu Rezept 6	76
	a) Halsbeschwerden	76
	b) Erkältungen	76
	c) Schlecht heilende Wunden	76
	d) Magengeschwüre	77
	e) Leber- und Nierenentzündung	77
	f) Arthritis	77
1.1.7	Rezept 7	78

Inhaltsverzeichnis

1.2	Propolisextrakte	78
1.2.1	Zweistufenverfahren nach GROHMANN .	79
1.2.2	Eindickung durch Verdunstung	79
1.3	Salben mit Propolis	80
1.3.1	Rezept 1	80
1.3.2	Rezept 2	80
1.3.3	Rezept 3	81
1.3.4	Rezept 4	81
1.3.5	Rezept 5	83
1.3.6	Rezept 6	84
1.3.7	Rezept 7	85
1.3.8	Rezept 8	85
1.3.9	Rezept 9	86
1.4	Propolispuder	86

SECHSTER TEIL 88–90

Zusammenfassung	88
---------------------------	----

SIEBENTER TEIL 91–96

Literaturnachweis	91
-----------------------------	----