

PROLOG 7

WIE ALLES BEGANN 9

NEPAL 16

- Kathmandu 18
- Die längste Tour meines Lebens 24
- Start in den Treck 27

THAILAND 46

- Der Norden, »die Dicken« und ich 48
- Bangkok – quirlige Metropole mit vielen Gesichtern 55
- Krabi und Bilderbuchinseln 56
- Schweigen, heilen und genießen 58

ARGENTINIEN 69

- Buenos Aires – Stadt des Tangos 69
- Puerto Madryn – Schlauchbooterfahrten 74
- Das Ende der Welt – Feuerland nicht abgebrannt 77
- Patagonien – Weihnachten im Nationalpark Los Glaciares 82
- Patagonien – Gletschergiganten 86

CHILE 89

- Patagonien im Torres des Paine Nationalpark 89
- Jahreswechsel zwischen den Fjorden 92
- Wüstenleben in der Atacama 95

BOLIVIEN 101

- Roadtrip nach Uyuni 101
- Dinos und Party in Sucre 103
- Samaipata – typisch Bolivien 111
- Dschungelzeit im Ambue Ari Nationalpark 116

Kevo, der Ozelot 122

La Paz – höchste Hauptstadt der Welt 125

PERU 145

Machu Picchu – Inkastadt in den Anden 149

Der Canyon und Arequipa 153

Huacachina – Lichter zwischen Sand 159

Lima 163

ECUADOR 170

Cuenca – Stadt des Panamahutes 170

Galapagos – Pazifikparadies 173

Die Straße der Vulkane 179

Quito 193

Das Amazonasgebiet 196

KOLUMBIEN 203

Rund um Salento – die Kleinsten und die Größten 206

Medellin – Pablos Vermächtnis 208

Santa Marta – karibischer Norden 211

Cartagena – schönste Altstadt Kolumbiens 218

La Providencia – ab auf die Insel 220

Bogota 226

KANADA 230

Montreal 231

Saguenay – typische Kleinstadt 235

Tadoussac – Kajakfahrt der besonderen Art 239

Quebec – der beste Biergarten 242

Ottawa und Kanadas Farmleben 246

Toronto – meine letzte Station auf dieser Reise 253

EPILOG 258

Einige Monate später 258

DANKSAGUNG 262