



# 1 Planung

## Kräuterwünsche – Kräuterwahl ..... 8

- Kräuter für jeden Geschmack ..... 10
- Hier fühlen sich Kräuter wohl ..... 12

## Die Vielfalt des Kräuteranbaus ..... 14

- Gesucht – gefunden: Begleiter für Kräuter ..... 16
- Kräutergarten mit Tradition ..... 18
- Kräuterspirale, Duftweg & Co. .... 20
- Kräuter auf Balkonien ..... 22
- > Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Planung ..... 24

# 6 Kräuter selbst ziehen und einpflanzen ..... 48

- Kräuteranzucht aus Samen ..... 50
- Aus Pflanzenteilen Kräuter vermehren ..... 52
- Beete mit Kräutern bepflanzen ..... 54
- Töpfe, Kästen & Co. richtig bepflanzen ..... 56
- > Frage & Antwort: Expertentipps zu Anzucht & Pflanzung ..... 58

## Kräuterpflege rund ums Jahr ..... 60

- Gießen im Kräutergarten ..... 62
- Dünger und Mulch für Kräuter ..... 64
- Kräuter in Form bringen und pflegen ..... 66
- Der gesunde Kräutergarten ..... 68
- Diagnosetafel: Schädlinge & Krankheiten ..... 72
- Kräuter winterfit machen ..... 74
- > Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Pflege ..... 76

<b>Kräuter ernten und genießen .....</b>	<b>78</b>
Erntezeit für frische Kräuter	80
Vom Garten auf den Tisch	82
Kräuter haltbar machen	84
Wellness aus dem eigenen Garten	86
> Frage & Antwort: Expertentipps rund um das Ernten	88
Was tun, wenn ...	90



## Porträts 92

<b>Welche Kräutergruppen gibt es? .....</b>	<b>94</b>
Ein- und zweijährige Kräuter	96
Mehrjährige Kräuter	104
Tabelle: Weitere Küchenkräuter	116
Tabelle: Weitere Heil- und Wildkräuter	118

## Anhang

Arbeitskalender: Der Kräutergarten rund ums Jahr	120
Arten- und Sachregister	122
Adressen, Literatur	126
Impressum	128