

## **8 | Vorwort**

**12 | Kapitel 1:** X-Beine oder Wackel-Po: Woran ich merke, dass mein Hund ein Problem hat.

**26 | Kapitel 2:** Schock-Diagnose HD oder ED beim Hund: Ist Arthrose jetzt unvermeidlich?

**36 | Kapitel 3:** Weil Vorsorge besser als Nachsorge ist: So halten wir die Knorpelzellen gesund.

**46 | Kapitel 4:** HD und ED bekämpfen: Die Grundpfeiler einer erfolgreichen Therapie.

**52 | Kapitel 5:** Chondroitinsulfat: Die Wahrheit über seine Wirkung auf Arthrose und Schmerzen.

**58 | Kapitel 6:** Das Wundermittel gegen Schmerzen? Glucosaminsulfat ist umstritten. Was es wirklich bringt.

**64 | Kapitel 7:** Die Heilung aus dem Meer: wie Grünlippmuschel-extrakte helfen.

**70 | Kapitel 8:** Hyaluronsäure: überschätzt und unnötig? Die Geldmacherei hinter dem Hype.

**74 | Kapitel 9:** Was Kieselsäure kann und warum nicht alle Produkte helfen.

**82 | Kapitel 10:** Kräuter-Power gegen Schmerzen und Entzündungen!

**90 | Kapitel 11:** Das Wundermittel Kollagen-Hydrolysat kann Arthrosen verhindern.

**94 | Kapitel 12:** MSM kann heilen, aber es muss mit Vorsicht angewendet werden.

**98 | Kapitel 13:** Akupunktur: „Nach einer Woche war der Hund wie neu!“

**106 | Kapitel 14:** Die Rückkehr der Blutegel.

**112 | Kapitel 15:** Wie regelmäßige Übungen den Körper stärken und die Gesundheit von Hüfte und Ellenbogen fördern können.

**122 | Kapitel 16:** Muss es eine OP sein? Der Leidensdruck entscheidet.

**126 | EXTRA:** Wie verhindere ich eine Hüftarthrose?

**128 | EXTRA:** Augen auf? Warum die Ganganalyse beim Hund herausfordernd ist.

**130 | EXTRA:** Schmerzen beim Hund: Wie Muskelverspannungen Arthrose-Symptome imitieren können.

**134 | EXTRA:** Ernährung: Naschen mit Verstand!