

# 1 Einleitung

Es geht in diesem Buch darum, Schmerzen mit natürlichen Mitteln zu behandeln. Der Schmerz soll nicht durch unterdrückende Maßnahmen zum Verschwinden gebracht werden, er soll nicht mit chemischen Mitteln, die oftmals nur betäuben und viele Nebenwirkungen haben, zum Verschwinden gebracht werden. Wenn ein Symptom, bzw. ein Schmerz durch die Anwendung chemischer Arzneien oder unnötiger Operation verschwindet, können daraus tiefer liegende Erkrankungen aufflammen und diese werden wiederum mit unterdrückenden Maßnahmen behandelt, dann werden weitere Krankheiten, welche noch tiefer schlummern, geweckt. Es gibt natürlich immer mal wieder Situationen, in denen eine chemische Waffe oder eine Operation das Mittel der Wahl sein muss.

In diesem Buch soll gezeigt werden wie man Schmerzen ursächlich durch Ernährungsumstellung zwecks Milieusanierung bzw. Entsäuerung beseitigen kann. Außerdem werden Anwendungen vorgestellt, welche den Schmerz beseitigen, und zwar ebenfalls durch Säureausleitung (Aschner Ausleitungsmethode), denn „die Säure ist die Mutter des Schmerzes“ (Johann Abele). Es werden weiterhin viele nebenwirkungsfreie Arzneien und Anwendungen (Wickel, Umschläge) aus dem naturheilkundlichen Bereich besprochen. Aus der Einzelmittelhomöopathie werden ebenfalls zuverlässige, treffsichere Einzelhomöopathika aus 50-jähriger Praxis genannt. Und auch die Bachblütentherapie bietet gelegentlich Hilfe mit Tropfen und Umschlägen. Diese Maßnahmen sind nicht nur nebenwirkungsfrei und unterdrücken nicht, sondern sie beseitigen den Schmerz ursächlich.