

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung ..... 7

Ein Wort zuvor ..... 11

## 1. Ganzheitliche Verhaltensanalyse ..... 17

Eine eingehende Analyse ..... 18

Was ist Verhalten und wozu dient es? ..... 18

Die Rolle des Schmerz Faktors im Verhaltensmuster ..... 20

Wohlbefinden statt Schmerzen ..... 23

Wirksam therapieren statt experimentieren .. 25

Fallgeschichte Mika ..... 27

## 2. Die Hürden für den Verhaltenstrainer ..... 31

Hunde zeigen Schmerzen anders, als wir es erwarten ..... 32

Trainer sind keine Mediziner oder Therapeuten ..... 34

Der Hund wird bereits medizinisch und therapeutisch begleitet ..... 35

Der Hund ist jung oder neu ..... 36

Der Hund hat einen Job oder ist Sportler .... 38

Hürden ohne Gültigkeit ..... 40

## 3. Warum kommt ein Hund ins Verhaltenstraining? ..... 45

Allgemein belastendes Verhalten ..... 46

„Symptomverhalten“ ..... 47

„Satellitverhalten“ ..... 48

Stilles Verhalten, nicht bestehendes Verhalten ..... 48

Die DOGood FeelGOOD Matrix in der Schmerzthematik ..... 50

Fallgeschichte Tayo ..... 57

## 4. Schmerzen – die medizinische Sicht ..... 63

Schmerztypen und Terminologie ..... 64

Somatischer Schmerz ..... 64

Viszeraler Schmerz ..... 64

Akuter Schmerz ..... 65

Chronischer Schmerz ..... 65

Chronifizierter Schmerz ..... 65

Allodynie ..... 66

Belastungsschmerz ..... 66

Bewegungsschmerz ..... 66

Neuralgie ..... 66

Neuropathischer Schmerz ..... 66

Arthroseschmerz ..... 66

Schmerzgedächtnis ..... 67

Schmerzen, Verhalten, Krankheit – holistisch betrachtet ..... 67

Die Anamnese als Grundlage ..... 71

Nozizeption: Die Wahrnehmung von Schmerzen – Alarmzeichen und falsche Freunde ..... 72

## 5. Schmerzen und ihre Folgen 77

Das Skelettsystem.....	79
Das Gewicht .....	80
Herz-Kreislauf-Sauerstoffhaushalt .....	81
Hormonsystem.....	81
Thermoregulation .....	83
Leistungsabfall und Schwäche.....	83

## 6. Die verschiedenen Schmerzprozesse beim Hund.....85

Psychosozialer Stress und Schmerz.....	86
Somatisierung.....	88
Die Verhalten-Schmerz-Spirale .....	89
Das Reiz-Reaktionsprinzip .....	92
Das Reiz-Reaktionsprinzip aus orthopädischer Sicht .....	96
Das holistische Krankheits- und Schmerzmodell – Das Lawinen-Modell.....	99
Praxisfälle im Zusammenhang mit dem Krankheitsmodell.....	100
Fallgeschichte Dushana.....	102
Zentralisation des Schmerzes: Kopfschmerzen beim Hund.....	104
Migräne beim Hund .....	105
Spannungskopfschmerzen (Halswirbelsäule).....	106
Clusterschmerzen.....	107
Posttraumatische Kopfschmerzen (Schädel-Hirn-Trauma).....	107
Fallgeschichte Kyrill .....	109
Fallgeschichte Mawa .....	111
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS).....	117
Posttraumatische Bewegungs- und Belastungsstörung (PTBBS) inkl. Kopfschmerzen nach Blättler-Monnier.....	119

Die posttraumatische Bewegungs- und Belastungsstörung beim Welpen..... 121

Fallgeschichte Romy: die posttraumatische Bewegungs- und Belastungsstörung (PTBBS) 123  
Zusammenfassung der posttraumatischen Belastungsstörungen..... 124

## 7. Schmerzzeichen.....125

Aussehen und körperliche Reaktionen.....	126
Das Fell und Fellmuster .....	126
Die Körperhaltung.....	129
Gesicht und Kopf.....	131
Zeichen aus dem vegetativen Nervensystem.....	133
Asymmetrien.....	134
Das Gangbild .....	135
Generelle Verhaltensprobleme und andere Anzeichen, bei denen man unbedingt Schmerzen abklären lassen soll.....	136
Aggression.....	137
Leinenreaktivität .....	137
Allgemein ängstliches oder unsicheres Verhalten...	137
Bedingte Trainierbarkeit .....	137
Mangelhafte Ansprechbarkeit.....	138
Gute Tage, schlechte Tage.....	138
Dr. Jekyll & Mr. Hyde .....	139
Geringe Belastbarkeit .....	139
Berührungsempfindlichkeit.....	140
Multiple Gesundheitsprobleme.....	141

## 8. Die Diagnostik..... 145

Multimodalität in der Diagnostik und Therapie .....	146
Die funktionelle orthopädische Untersuchung ...	146
Schmerzmittel richtig einsetzen.....	152
Gabapentin beim Hund mit Arthrose .....	152

Substitution von Schilddrüsenhormonen im Zusammenhang mit dem Krankheits- und Schmerzmodell .....	156
Fallgeschichte Aska.....	158

## 9. Verhalten aus der Sicht des Verhaltenstrainings..... 163

Symptomatisches Verhalten .....	164
Rastloses, schnelles, hektisches Verhalten .....	164
Distanzsuchendes Verhalten – Berührungsempfindlichkeiten.....	165
Hitzige Beißvorfälle.....	166
Impulsives Verhalten, keine Selbstkontrolle.....	167
Repetitive Handlungen.....	168
„Stilles“ Verhalten .....	169
Lecken, Kratzen, Beißen, Schütteln .....	170
Lautäußerungen.....	170
Satellitverhalten.....	172
Probleme beim Autofahren .....	172
Trennungsprobleme und „Klammern“ .....	173
Geräuschempfindlichkeit oder -Ängste .....	173
Ressourcenaggression.....	173
Übermäßiges Jagdverhalten.....	174
Übermäßiges Sexualverhalten bei Rüden.....	176
Die „kleineren Zeichen“ .....	177

## 10. Die multimodale Schmerztherapie beim Hund.....179

Prophylaxe und Therapie beim Welpen – Je früher, desto besser .....	180
Frühdagnostik Hüftgelenkdsdysplasie beim Welpen und Junghund .....	182
Fallgeschichte Frieda.....	183
Prophylaxe und Therapie beim wachsenden Hund.....	184

Ernährungskontrolle – der Zusammenhang zwischen Gewicht und HD.....	186
---	-----

Regelmäßige Kontrolle von Skelettsystem und Ernährung beim Spezialisten für Orthopädie .....	188
--	-----

Die orthopädische manuelle Therapie der Biomechanik.....	189
--	-----

Therapie mit PRP eines Kreuzbandrisses.....	191
---	-----

Therapie mit ACS (orthokin oder IRAP).....	193
--	-----

Therapie mit Polyacrylamid bei Hüft- und Ellenbogenarthrosen.....	194
---	-----

Librela – der Heilsbringer bei der Arthrose beim Hund?.....	195
---	-----

Zusammenfassung der Therapiemöglichkeiten .....	196
---	-----

## 11. Training, Beschäftigung, Selbsthilfe..... 197

Was können Sie selbst tun?.....	199
---------------------------------	-----

Was hilft wahrscheinlich nicht?.....	202
--------------------------------------	-----

Generalisieren – in kleinen Schritten.....	205
--	-----

Beschäftigungsmöglichkeiten für Kopf und Körper .....	206
---	-----

Schlusswort.....	208
------------------	-----

Über die Autoren .....	210
------------------------	-----

Index .....	211
-------------	-----