

Inhaltsverzeichnis

1	Ambulante Physiotherapie bei stabiler COPD	1	4	Atemnot bei Multipler Sklerose	33
1.1	Vorgeschichte	2	4.1	Vorgeschichte	33
1.2	Untersuchungsbefunde	3	4.2	Untersuchungsbefunde	34
1.2.1	Medizinische Befunde	3	4.2.1	Medizinische Befunde	34
1.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	6	4.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	34
1.2.3	Körperliche Untersuchung	7	4.2.3	Körperliche Untersuchung	36
1.3	Schlussfolgerungen	9	4.3	Schlussfolgerungen	39
1.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	11	4.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	40
1.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	11	4.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	41
1.6	Empfehlungen für den Alltag	14	4.6	Empfehlungen für den Alltag	42
2	Akute Exazerbation einer COPD	17	5	Akute respiratorische Verschlechterung bei cystischer Fibrose	45
2.1	Vorgeschichte	17	5.1	Vorgeschichte	45
2.2	Untersuchungsbefunde	18	5.2	Untersuchungsbefunde	46
2.2.1	Medizinische Befunde	18	5.2.1	Medizinische Befunde	46
2.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	19	5.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	47
2.2.3	Körperliche Untersuchung	20	5.2.3	Körperliche Untersuchung	47
2.3	Schlussfolgerungen	21	5.3	Schlussfolgerungen	48
2.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	21	5.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	49
2.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	22	5.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	49
2.6	Empfehlungen für den Alltag	24	5.6	Empfehlungen für den Alltag	52
3	Physiotherapie bei Pneumonie?	25	6	Atemphysiotherapie bei skoliosebedingter Dyspnoe	53
3.1	Vorgeschichte	25	6.1	Vorgeschichte	53
3.2	Untersuchungsbefunde	26	6.2	Untersuchungsbefunde	54
3.2.1	Medizinische Befunde	26	6.2.1	Medizinische Befunde	54
3.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	27	6.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	56
3.2.3	Körperliche Untersuchung	27	6.2.3	Körperliche Untersuchung	57
3.3	Schlussfolgerungen	27	6.3	Schlussfolgerungen	59
3.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	31	6.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	61
3.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	31	6.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	61
3.6	Empfehlungen für den Alltag	32	6.6	Empfehlungen für den Alltag	64

7	Atemphysiotherapie bei Asthma bronchiale	65			
7.1	Vorgeschichte	65	10.3	Schlussfolgerungen	98
7.2	Untersuchungsbefunde	66	10.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	99
7.2.1	Medizinische Befunde	66	10.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	99
7.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	67	10.6	Empfehlungen für den Alltag	105
7.2.3	Körperliche Untersuchung	67	11	Frühmobilisation bei dekompen-	
7.3	Schlussfolgerungen	69		sierter Herzinsuffizienz	107
7.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	70	11.1	Vorgeschichte	107
7.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	71	11.2	Untersuchungsbefunde	108
7.6	Empfehlungen für den Alltag	73	11.2.1	Medizinische Befunde	108
8	Frühmobilisation nach akutem Myokardinfarkt	75	11.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	109
8.1	Vorgeschichte	75	11.2.3	Körperliche Untersuchung	110
8.2	Untersuchungsbefunde	76	11.3	Schlussfolgerungen	110
8.2.1	Medizinische Befunde	76	11.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	112
8.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	77	11.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	113
8.2.3	Körperliche Untersuchung	78	11.6	Empfehlungen für den Alltag	117
8.3	Schlussfolgerungen	78	12	Herzinsuffizienz bei dilatativer	
8.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	79		Kardiomyopathie	119
8.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	80	12.1	Vorgeschichte	119
8.6	Empfehlungen für den Alltag	82	12.2	Untersuchungsbefunde	120
9	Stationäre Rehabilitation nach Myokardinfarkt	85	12.2.1	Medizinische Befunde	120
9.1	Vorgeschichte	85	12.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	122
9.2	Untersuchungsbefunde	85	12.2.3	Körperliche Untersuchung	122
9.2.1	Medizinische Befunde	85	12.3	Schlussfolgerungen	123
9.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	86	12.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	124
9.2.3	Körperliche Untersuchung	87	12.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	124
9.3	Schlussfolgerungen	87	12.6	Empfehlungen für den Alltag	127
9.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	88	13	Stationäre Rehabilitation nach	
9.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	88		Bypassoperation	129
9.6	Empfehlungen für den Alltag	92	13.1	Vorgeschichte	129
10	Myokardinfarkt mit Herzrhythmusstörungen	95	13.2	Untersuchungsbefunde	130
10.1	Vorgeschichte	95	13.2.1	Medizinische Befunde	130
10.2	Untersuchungsbefunde	96	13.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	131
10.2.1	Medizinische Befunde	96	13.2.3	Körperliche Untersuchung	131
10.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	96	13.3	Schlussfolgerungen	131
10.2.3	Körperliche Untersuchung	98	13.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	132
			13.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	133
			13.6	Empfehlungen für den Alltag	138

14	Stationäre Rehabilitation nach Aortenklappenoperation	139	17.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	173
14.1	Vorgeschichte	139	17.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	173
14.2	Untersuchungsbefunde	140	17.6	Empfehlungen für den Alltag	177
14.2.1	Medizinische Befunde	140	18	Perioperatives Management bei Bauchoperationen	179
14.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	141	18.1	Vorgeschichte	179
14.2.3	Körperliche Untersuchung	141	18.2	Untersuchungsbefunde	180
14.3	Schlussfolgerungen	142	18.2.1	Medizinische Befunde	180
14.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	142	18.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	180
14.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	143	18.2.3	Körperliche Untersuchung	180
14.6	Empfehlungen für den Alltag	146	18.3	Schlussfolgerungen	181
15	Orthostatische Hypotonie und Sturz	149	18.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	181
15.1	Vorgeschichte	149	18.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	182
15.2	Untersuchungsbefunde	150	18.6	Weiterführende Empfehlungen	185
15.2.1	Medizinische Befunde	150	19	Intensivpflichtigkeit nach abdominalchirurgischem Eingriff bei Adipositas	187
15.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	151	19.1	Vorgeschichte	187
15.2.3	Körperliche Untersuchung	151	19.2	Untersuchungsbefunde	188
15.3	Schlussfolgerungen	152	19.2.1	Medizinische Befunde	188
15.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	154	19.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	188
15.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	155	19.2.3	Körperliche Untersuchung	188
15.6	Empfehlungen für den Alltag	158	19.3	Schlussfolgerungen	189
16	Periphere arterielle Verschlusskrankheit Stadium IIb	159	19.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	190
16.1	Vorgeschichte	159	19.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	191
16.2	Untersuchungsbefunde	160	19.6	Weiterführende physiotherapeutische Empfehlungen	195
16.2.1	Medizinische Befunde	160	20	COPD Grad 4 mit nichtinvasiver Beatmung	197
16.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	161	20.1	Vorgeschichte	197
16.2.3	Körperliche Untersuchung	161	20.2	Untersuchungsbefunde	199
16.3	Schlussfolgerungen	163	20.2.1	Medizinische Befunde	199
16.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	164	20.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	200
16.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	165	20.2.3	Körperliche Untersuchung	200
16.6	Empfehlungen für den Alltag	167	20.3	Schlussfolgerungen	201
17	Varikose	169	20.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	201
17.1	Vorgeschichte	169	20.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	204
17.2	Untersuchungsbefunde	170	20.6	Weiterführende Empfehlungen	206
17.2.1	Medizinische Befunde	170			
17.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	170			
17.2.3	Körperliche Untersuchung	171			
17.3	Schlussfolgerungen	172			

21	Intensivmedizinisches Management nach Lungenresektion	209	24	Chemotherapie bei Mammakarzinom	241
21.1	Vorgeschichte	209	24.1	Vorgeschichte	241
21.2	Untersuchungsbefunde	210	24.2	Untersuchung	242
21.2.1	Medizinische Befunde	210	24.2.1	Medizinische Befunde	242
21.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	211	24.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	242
21.2.3	Körperliche Untersuchung	212	24.2.3	Körperliche Untersuchung	242
21.3	Schlussfolgerungen	212	24.3	Schlussfolgerungen	243
21.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	213	24.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	244
21.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	214	24.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	244
21.6	Weiterführende Empfehlungen	220	25	Physiotherapie auf der COVID-Intensivstation	249
22	Intensivpflichtigkeit nach Bypass-Operation und Tracheostoma	223	25.1	Vorgeschichte	249
22.1	Vorgeschichte	223	25.2	Untersuchungsbefunde	250
22.2	Untersuchungsbefunde	224	25.2.1	Medizinische Befunde	250
22.2.1	Medizinische Befunde	224	25.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	251
22.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	225	25.2.3	Körperliche Untersuchung	252
22.2.3	Körperliche Untersuchung	225	25.3	Schlussfolgerungen	253
22.3	Schlussfolgerungen	226	25.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	255
22.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	228	25.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	255
22.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	228	25.6	Weiterführende Empfehlungen	257
22.6	Weiterführende Empfehlungen	231	26	Rehabilitation bei Post-COVID-19-Erkrankung	261
23	Metabolisches Syndrom	233	26.1	Vorgeschichte	262
23.1	Vorgeschichte	233	26.2	Untersuchungsbefunde	262
23.2	Untersuchungsbefunde	234	26.2.1	Medizinische Befunde	262
23.2.1	Medizinische Befunde	234	26.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	264
23.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	235	26.2.3	Körperliche Untersuchung	265
23.2.3	Körperliche Untersuchung	235	26.3	Schlussfolgerungen	265
23.3	Schlussfolgerungen	235	26.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	266
23.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	238	26.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	267
23.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	238	26.6	Empfehlungen für den Alltag	271
23.6	Empfehlungen für den Alltag	240	Register	273	