

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	10
2	Erweiterte Diagnostik und zusätzliche Untersuchungsverfahren	16
2.1	Bildgebende Verfahren	16
2.2	Punktionen und Infiltrationen	20
2.3	Erweiterte Diagnostik durch arthroskopische Verfahren	20
2.4	Elektrophysiologische Untersuchungen und Ganganalysen.	20
2.5	Labor	21
2.6	Bewertungsschemata (Scores)	21
3	Haltung – Stand – Gang	26
3.1	Haltung	26
3.2	Stand	26
3.3	Gang – Hinken	29
4	Besonderheiten bei Patienten mit rheumatischen Erkrankungen	34
5	Orthesen – Hilfsmittel – Prothesen – Schuhwerk	40
6	Obere Extremität	44
6.1	Armlängendifferenz und Achsenfehlstellungen.	44
6.1.1	Armlängendifferenzen	44
6.1.2	Achsenfehlstellungen	44
6.2	Schulter und Schultergürtel	44
6.2.1	Anatomische Landmarken	45
6.2.2	Prüfung der Beweglichkeit	47
6.2.3	Funktionstest an der Schulter	50
6.2.4	Impingement, Rotatorenmanschettenruptur und Bursitis subacromialis/subdeltoidea	50
6.2.5	Muskelfunktionstests der Rotatorenmanschette.	53
6.2.6	Prüfung der langen Sehne des M. biceps brachii.	56
6.2.7	Untersuchung bei Schulterluxation bzw. chronischer Instabilität.	58
6.2.8	Tests für das Akromioklavikulargelenk und das Sternoklavikulargelenk.	63
6.2.9	Untersuchung der skapulothorakalen Beweglichkeit	65
6.2.10	Typische Krankheitsbilder der Schulter	67
6.2.11	Typische Verletzungen der Schulter	69
6.3	Oberarm und Ellenbogen	70
6.3.1	Oberarm – Anatomische Landmarken und Palpation	70
6.3.2	Ellenbogengelenk – Anatomische Landmarken und Palpation	73
6.3.3	Prüfung der Beweglichkeit	75
6.3.4	Tests bei Epikondylopathie/Ansatz tendinitiden lateral und medial	76
6.3.5	Tests bei Instabilitäten des Ellenbogengelenkes	78
6.3.6	Nervenengpasssyndrome und Nervenkompressionstest am Arm und an der Hand	81
6.3.7	Typische Krankheitsbilder des Oberarms und des Ellenbogengelenkes	85
6.3.8	Typische Verletzungen des Oberarms und des Ellenbogengelenkes	87
6.4	Hand und Unterarm	88
6.4.1	Anatomische Landmarken am Unterarm und an der Hand	88
6.4.2	Prüfung der Sensibilität	93
6.4.3	Prüfung der Muskelfunktion und der entsprechenden Sehnen und sowie der Innervation	95
6.4.4	Griffformen	105
6.4.5	Untersuchung der verschiedenen Gelenke der Hand	107
6.4.6	Prüfung der Durchblutung der Hand	115
6.4.7	Sonstige Tests	117
6.4.8	Typische Krankheitsbilder an Hand und Unterarm	118
6.4.9	Typische Verletzungen an Unterarm und Hand.	121

7	Untere Extremität	126
7.1	Beinlängendifferenz und Achsenfehlstellungen	126
7.1.1	Beinlängendifferenz	126
7.1.2	Achsenfehlstellungen	130
7.2	Hüftgelenk	133
7.2.1	Funktionelle Tests am Hüftgelenk	136
7.2.2	Untersuchung der Säuglingshüfte	140
7.2.3	Typische Krankheitsbilder des Hüftgelenkes	142
7.2.4	Typische Verletzungen des Hüftgelenkes	144
7.3	Oberschenkel	145
7.3.1	Anatomische Landmarken	145
7.3.2	Funktionstests der Oberschenkelmuskulatur	147
7.3.3	Typische Krankheitsbilder des Oberschenkels	151
7.3.4	Typische Verletzungen des Oberschenkels	153
7.4	Kniegelenk	154
7.4.1	Anatomische Landmarken und Bewegungsausmaße	154
7.4.2	Schonhaltung – Synovitis – Gelenkerguss	158
7.4.3	Patellofemoralgelenk	158
7.4.4	Femorotibialgelenk	162
7.4.5	Typische Krankheitsbilder des Kniegelenkes	170
7.4.6	Typische Verletzungen des Kniegelenkes	172
7.5	Unterschenkel	174
7.5.1	Anatomische Landmarken am Unterschenkel und klinische Untersuchung	174
7.5.2	Klinische Untersuchungen am Unterschenkel	175
7.5.3	Typische Krankheitsbilder des Unterschenkels	178
7.5.4	Typische Verletzungen am Unterschenkel	179
7.6	Sprunggelenk – Fuß	180
7.6.1	Anatomische Landmarken – Fußformen und -fehlformen	180
7.6.2	Oberes Sprunggelenk	183
7.6.3	Unteres Sprunggelenk	187
7.6.4	Achillessehne	189
7.6.5	Mittelfuß – Vorfuß	189
7.6.6	Gangbild – Neurologische Untersuchung	192
7.6.7	Typische Krankheitsbilder des Sprunggelenkes und des Fußes	192
7.6.8	Typische Verletzungen des Fußes	196
8	Wirbelsäule	200
8.1	Allgemeine Untersuchung und Diagnostik	200
8.1.1	Globale Leistungstests	203
8.1.2	Typische Krankheitsbilder der Wirbelsäule allgemein	208
8.2	Halswirbelsäule	210
8.2.1	Anatomische Landmarken	210
8.2.2	Prüfung der Beweglichkeit	211
8.2.3	Schmerzprovokationstests	213
8.2.4	Neurologische Untersuchung	214
8.2.5	Typische Krankheitsbilder der Halswirbelsäule	216
8.2.6	Typische Verletzungen der Halswirbelsäule	217
8.3	Brustwirbelsäule und Thorax, Thoracic-Outlet- und -Inlet-Syndrom	217
8.3.1	Brustwirbelsäule	217
8.3.2	Thorax – Sternum	221
8.3.3	Thoracic-Outlet- und Thoracic-Inlet-Syndrom	222
8.3.4	Typische Krankheitsbilder der Brustwirbelsäule	224
8.4	Lendenwirbelsäule	224
8.4.1	Anatomische Landmarken	224
8.4.2	Prüfung der Beweglichkeit	225
8.4.3	Globale Schmerzprovokationstests	227
8.4.4	Lokale Palpation	228
8.4.5	Neurologische Untersuchung	229
8.4.6	Typische Krankheitsbilder der Lendenwirbelsäule	233
8.4.7	Typische Verletzungen der Lendenwirbelsäule	234
8.5	Becken – Iliosakralgelenk – Sakrum – Os coccygis	234
8.5.1	Anatomische Landmarken	234
8.5.2	Stabilitäts- und Gelenktests des Beckens	236
8.5.3	Os coccygis	238
8.5.4	Typische Krankheitsbilder des Sakrums, ISG und Beckenringes	238
8.5.5	Typische Verletzungen	238
9	Literatur	242
	Sachverzeichnis	243