

Inhaltsübersicht

Teil 1

Gegenwärtige Situation

1. Hausarzt und Geriatrie in Österreich (<i>Eva Mann</i>)	17
2. Geriatrie für den Hausarzt: Die Situation in der Schweiz (<i>Jürg Naef</i>)	24
3. Hausarzt und Geriatrie in Deutschland (<i>Volker von der Damerau-Dambrowski</i>)	29
4. Gesellschafts- und sozialpolitische Aspekte (<i>Frank Schulz-Nieswandt</i>)	35

Teil 2

Medizinische Probleme

5. Affektive Störungen und Suizidalität (<i>Gabriela Stoppe</i>)	43
6. Demenz (<i>Gabriela Stoppe und Lienhard Maecck</i>)	56
7. Delir (<i>Gabriela Stoppe</i>)	71
8. Abhängigkeitserkrankungen (<i>Gerhard A. Wiesbeck und Barbara Mary Hiss</i>)	78
9. Schlaganfall (<i>Nicole Simmet, Reinhold Schmidt und Franz Fazekas</i>)	85
10. Vaskuläre Erkrankungen/Atherosklerose (<i>Heinz Drexel</i>)	98
11. Diabetes mellitus (<i>Monika Lechleitner</i>)	110
12. Tumorerkrankungen im Alter (<i>Gerald Franz Kolb</i>)	120
13. Infektionskrankheiten (<i>Matthias Pfisterer und Jürgen Heins</i>)	130
14. Stürze (<i>Reto W. Kressig</i>)	136
15. Ernährung des älteren Menschen (<i>Jürgen Bauer</i>)	148
16. Orale Gesundheit (<i>Ina Nitschke und Thomas Reiber</i>)	158
17. Sehstörungen (<i>Michael Stur</i>)	168
18. Hörstörungen (<i>Martin Kompis</i>)	179
19. Schmerzsyndrome und Behandlung bei älteren Patienten (<i>Jürgen Drewe</i>)	187
20. Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen (<i>Stefan Rupprecht-Mrózek und Jürgen Staedt</i>)	194
21. Frauengesundheit (<i>Sabine Schwarz und Martina Dören</i>)	205
22. Männergesundheit (<i>Walter Krause</i>)	211
23. Inkontinenz (<i>Matthias Pfisterer und Patricia Gross</i>)	222
24. Dekubitus (<i>Walter O. Seiler</i>)	233
25. Frailty (<i>Cornel C. Sieber</i>)	246

Teil 3

Therapie

26. Pharmakotherapie im Alter (*Petra A. Thürmann*) 255

27. Psychopharmakotherapie (*Lienhard Maeck und Franz Müller-Spahn*) 269

28. Psychotherapie und Entspannungsverfahren (*Andreas Maercker und Simon Forstmeier*) .. 285

29. Körperliches Training bei älteren Menschen (*Klaus Hauer*) 301

30. Immunseneszenz und Impfungen im Alter (*Birgit Weinberger und Beatrix Grubeck-Loebenstein*) 319

Teil 4

Versorgung

31. Geriatriisches Assessment (*Thorsten Nikolaus*) 331

32. Der Hausarzt im Pflegeheim (*Sacha Beck und Daniel Grob*) 345

33. Nahtstelle Hausarzt und Gemeindefachpflege/Heimfachpflege
 (*Sascha Köpke und Gabriele Meyer*) 352

34. Angehörigenbetreuung (*Christine Krüger-Rainer und Michael Rainer*) 360

35. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (*Patrick Gödicke*) 370

36. Teilnahme am Straßenverkehr (*Konstanze D. Römer und Volker Dittmann*) 377

37. Freiheitseinschränkende Maßnahmen (FEM) (*Doris Bredthauer*) 383

38. Hilfsmittelversorgung (*Natascha Möller-Woltemade*) 393

39. Palliative Geriatrie (*Matthias Pfisterer und Jürgen Heins*) 403

40. Ethik und letzte Lebensjahre (*Thomas Frühwald*) 410

Anhang 421

Über die Autorinnen und Autoren 439

Sachregister 443

Inhalt

Teil 1

Gegenwärtige Situation

1. Hausarzt und Geriatrie in Österreich (Eva Mann) 17
Geriatrie durch den Hausarzt
2. Geriatrie für den Hausarzt: Die Situation in der Schweiz (Jürg Naef) 24
Geschichte der Geriatrie in der Schweiz
Aus- und Weiterbildung in der Geriatrie
Was bedeutet die demografische Entwicklung für die Geriatrie?
Geriatrie in der Grundversorgung
Verkehrssicherheit
Kostendeckung geriatrischer Leistungen in der hausärztlichen Ambulanz
3. Hausarzt und Geriatrie in Deutschland (Volker von der Damerau-Dambrowski) 29
Demografische Entwicklung und geriatrische Versorgung
Aus- und Weiterbildung in der Geriatrie
Ärztstatistik
Hausarzt und Geriatrie
Disease-Management-Programme (DMP)
Hausbesuche
Demenz
Wirtschaftliche Zwänge
Kooperation zwischen Hausarzt, Krankenhaus und ambulanter Pflege/Heilberufen
Rehabilitation
4. Gesellschafts- und sozialpolitische Aspekte (Frank Schulz-Nieswandt) 35
Makroebene: Demografischer Wandel und epidemiologische Transition
Mesoebene (I): Soziale Dienste und Einrichtungen im Lichte der Gewährleistungsstaatlichkeit
Mesoebene (II): Wandel der Betriebsformen und der Versorgungslandschaften
Mikroebene: Der ärztliche Blick im Wandel

Teil 2

Medizinische Probleme

5. Affektive Störungen und Suizidalität (Gabriela Stoppe) 43
Häufigkeit und Folgen
Diagnose
Wichtige Differentialdiagnosen
Risikofaktoren für Depressionen im Alter
Somatische Diagnostik
Suizidalität

Aufklärung	
Allgemeine Therapiemaßnahmen	
Biologische Therapien	
Psychotherapie	
6. Demenz (Gabriela Stoppe und Lienhard Maeck)	56
Häufigkeit	
Klinische Symptomatik	
Diagnostik in der hausärztlichen Praxis	
Wesentliche Differentialdiagnosen	
Nach der Diagnose «Demenz»	
Therapie des demenziellen Syndroms	
Die Gesundheit der Hauptpflegeperson	
Beachtung von Tabuthemen: Gewalt, Sexualität, Vernachlässigung	
Grundberatung über soziale und rechtliche Folgen der Demenzerkrankung	
Möglichkeiten der Prävention	
Notwendige Krankenhaus- bzw. Heimeinweisung	
7. Delir (Gabriela Stoppe)	71
Häufigkeit	
Komplikationen und Folgen	
Definition und Diagnostik	
Prädisponierende Faktoren und Auslöser	
Pathophysiologie	
Prävention, Therapie und Delirmanagement	
Interventionen im hausärztlichen Bereich	
Hausärztliche Aufgaben nach einem Delir im stationären Bereich	
8. Abhängigkeitserkrankungen (Gerhard A. Wiesbeck und Barbara Mary Hiss)	78
Begriffe	
Häufigkeiten	
Besonderheiten von Abhängigkeitserkrankungen im Alter	
Alterspezifische Komplikationen	
Behandlungsmöglichkeiten	
9. Schlaganfall (Nicole Simmet, Reinhold Schmidt und Franz Fazekas)	85
Definition	
Ischämischer Schlaganfall	
Transitorisch-ischämische Attacke (TIA)	
Ischämischer Schlaganfall	
Akutmaßnahmen/Erstversorgung	
Diagnostik/Akutbehandlung	
Sonstige Maßnahmen	
Sekundärprävention	
Primärprävention	
Hämorrhagischer Schlaganfall	
Neurorehabilitation und sozialmedizinische Maßnahmen	
10. Vaskuläre Erkrankungen/Atherosklerose (Heinz Drexel)	98
Maßstäbe des Therapieerfolges	
Biologie des Alters und der Atherosklerose	
Dyslipämie	
Geriatrispezifische Aspekte	
Hypertonie	
Leitfaden zur Primärdiagnostik und Kontrolluntersuchung beim Hausarzt	

11. Diabetes mellitus (Monika Lechleitner)	110
Epidemiologie	
Klinische Symptomatik und Diagnose	
Klassifikation des Diabetes mellitus und Pathogenese	
Therapie und Ziele	
Diabetische Akutkomplikationen	
Diabetische Spätkomplikationen	
12. Tumorerkrankungen im Alter (Gerald Franz Kolb)	120
Tumorepidemiologie – Daten- und Studienlage	
Prävention und Vorsorge	
Funktionsstatus und Assessment	
Hochrisikopatienten und Risikostratifizierung	
Myelotoxizität und Granulozytenfunktion im Alter	
Therapeutische Alternativen in der Altersonkologie	
Additive Therapien und supportive Maßnahmen	
Wer soll die geriatrischen Tumorpatienten behandeln?	
13. Infektionskrankheiten (Matthias Pfisterer und Jürgen Heins)	130
Häufigkeit	
Klinische Präsentation	
Diagnostisches Vorgehen	
Therapeutisches Vorgehen	
Nosokomiale Infektionen	
Pneumonie	
Harnwegsinfektion	
14. Stürze (Reto W. Kressig)	136
Definition	
Sturzrisikofaktoren	
Sturzpräventionsmaßnahmen	
15. Ernährung des älteren Menschen (Jürgen Bauer)	148
Besonderheiten des Nährstoffbedarfs und der Körperzusammensetzung im Alter	
Mangelernährung	
Übergewicht und Adipositas im Alter	
Mikronährstoffe	
16. Orale Gesundheit (Ina Nitschke und Thomas Reiber)	158
Versorgungssituation	
Zahnmedizinisches Wissen für Hausärzte	
Zusammenarbeit Hausarzt und Zahnarzt	
Das zahnmedizinische Hausarzt-Konzept	
Zusammenarbeit der Konsilärzte in der Pflegeeinrichtung	
Ausblick	
17. Sehstörungen (Michael Stur)	168
Verschiedene Arten der Sehstörung	
Häufige Ursachen von Sehstörungen	

18. Hörstörungen (Martin Kompis)	179
Definition und Diagnostik	
Häufigkeit	
Einteilung der Hörstörungen	
Presbyakusis	
Therapie	
Hörgeräteversorgung im Alter	
Schwerhörigkeit im hausärztlichen Bereich	
19. Schmerzsyndrome und Behandlung bei älteren Patienten (Jürgen Drewe)	187
Häufigkeit	
Besonderheit der Arzneimitteltherapie im Alter	
Behandlungsprinzip der Schmerztherapie	
Opioide beim alten Menschen	
Fahrtauglichkeit bei Schmerztherapie	
20. Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen (Stefan Rupprecht-Mrózek und Jürgen Staedt)	194
Chronobiologie	
Normaler Schlaf	
Schlafstörungen bei organischen Faktoren	
Besonderheiten bei Demenzen	
REM-Schlafverhaltensstörung	
Therapie	
21. Frauengesundheit (Sabine Schwarz und Martina Dören)	205
Warum Frauengesundheit?	
Soziale Belastungen älterer Frauen: Konsequenzen für die Gesundheit	
Häufige Erkrankungen: Was ist typisch Mann – typisch Frau?	
Sexualität	
Prävention	
22. Männergesundheit (Walter Krause)	211
Definition der Männergesundheit	
Störungen der männlichen Sexualfunktionen	
Krankheiten der männlichen Genitalorgane	
23. Inkontinenz (Matthias Pfisterer und Patricia Gross)	222
Definition	
Harninkontinenz	
Stuhlinkontinenz	
24. Dekubitus (Walter O. Seiler)	233
Druckgeschwüre: eine Plage seit Menschengedenken	
Teure und leidvolle chronische Wunden	
Dekubituspathogenese	
Dekubitusrisikofaktoren	
Dekubitusprophylaxe	
Dekubitustherapie	

25. Frailty (Cornel C. Sieber)	246
Kernaussagen	
Definitionen von Frailty	
Biologische «Frailty-Modelle»	
Frailty und Sarkopenie – Geschwisterpaare	
Therapeutische Ansätze für «nutritional frailty»	

Teil 3

Therapie

26. Pharmakotherapie im Alter (Petra A. Thürmann)	255
Epidemiologie der Arzneiverordnungen und unerwünschter Arzneimittelwirkungen im Alter	
Besonderheiten der Pharmakokinetik im höheren Lebensalter	
Besonderheiten der Arzneistoffwirkung im höheren Lebensalter	
Potenziell ungeeignete Medikamente für ältere Menschen	
Multimedikation und Arzneimittelinteraktionen	
Regeln für den Umgang mit Arzneimitteln	
Regeln zur Verordnung und Medikationsüberprüfung	
27. Psychopharmakotherapie (Lienhard Maeck und Franz Müller-Spahn)	269
Pharmakokinetische und -dynamische Besonderheiten des höheren Lebensalters	
Antidepressiva	
Phasenprophylaktika	
Antipsychotika	
Anxiolytika und Tranquilanzien	
28. Psychotherapie und Entspannungsverfahren (Andreas Maercker und Simon Forstmeier)	285
Versorgungssituation	
Voraussetzungen und Besonderheiten	
Theorien und Konzepte des Alterns	
Diagnostik und Behandlung der häufigsten Störungsbilder	
29. Körperliches Training bei älteren Menschen (Klaus Hauer)	301
Was «bewegt» ältere Menschen: Motivation zum körperlichen Training im Alter	
Trainingseffekte	
Trainingsempfehlungen	
Das geeignete individuelle Training im Alter	
Was empfiehlt der Hausarzt seinen Patienten?	
30. Immunseneszenz und Impfungen im Alter (Birgit Weinberger und Beatrix Grubeck-Loebenstein)	319
Immunantwort nach Impfungen	
Altersbedingte Veränderungen des angeborenen Immunsystems	
Altersbedingte Veränderungen des adaptiven Immunsystems	
Impfungen im Alter	

Teil 4

Versorgung

31. Geriatisches Assessment (Thorsten Nikolaus)	331
Definition und Kontext	
Anwendung	
Physische Gesundheit	
Psychische Gesundheit	
Soziale Gesundheit, ökonomischer Status, Lebensqualität	
Präventive Hausbesuche	
Abschätzung des Gesundheitsrisikos	
32. Der Hausarzt im Pflegeheim (Sacha Beck und Daniel Grob)	345
Medizin im Pflegeheim – neue Herausforderungen für den Hausarzt?	
33. Nahtstelle Hausarzt und Gemeindefachpflege/Heimfachpflege (Sascha Köpke und Gabriele Meyer)	352
Aktuelle Situation: Nahtstellenprobleme	
Über- oder Unterversorgung? Faktische Probleme an der Nahtstelle	
Kompetenzprofil Pflegenden und Novellierung ihres Zuständigkeitsbereichs	
Aktuelle Modelle	
Voraussetzungen für die kooperative Gestaltung der Versorgung geriatrischer Patienten	
34. Angehörigenbetreuung (Christine Krüger-Rainer und Michael Rainer)	360
Die Bedeutung der Diagnose Demenz	
Die Reaktionen auf den Kompetenzverlust	
Charakteristik des pflegenden Demenzangehörigen	
Therapeutische Maßnahmen für den pflegenden Angehörigen	
Umgang mit Schuld und Trauer	
Angehörigenkonflikte	
Selbsthilfegruppen	
35. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (Patrick Gödicke)	370
Einwilligungsfähigkeit und Einwilligungsunfähigkeit	
Entscheidungswege bei fehlender Einwilligungsfähigkeit	
36. Teilnahme am Straßenverkehr (Konstanze D. Römer und Volker Dittmann)	377
Verkehrssicherheit im Alter	
Leistungsanforderungen im Straßenverkehr	
Leistungsminderungen im Alter	
Kompensationsmöglichkeiten	
37. Freiheitseinschränkende Maßnahmen (FEM) (Doris Bredthauer)	383
Häufigkeit von FEM	
Definition und rechtliche Legitimation	
Beispiele für FEM	
Gründe für den Einsatz von FEM	
Nutzen und Risiken von FEM	
Alternativen zu FEM	
Der interdisziplinäre Entscheidungsprozess	
Handlungsempfehlungen für die hausärztliche Praxis und Begutachtung	

38. Hilfsmittelversorgung (Natascha Möller-Woltemade)	393
Besonderheiten der Hilfsmittelversorgung beim geriatrischen Patienten	
Akzeptanz des Hilfsmittels	
Medizinprodukte, Hilfsmittel, Pflegehilfsmittel	
Auswahl des notwendigen Hilfsmittels	
39. Palliative Geriatrie (Matthias Pfisterer und Jürgen Heins)	403
Definition	
Was bedeutet Palliativmedizin für Betagte?	
Zielgruppe	
Unterschiedliche Verläufe	
Ernährung und Flüssigkeitszufuhr	
Besonderheiten im Alter	
Fehlversorgung durch vermeidbare Krankenhausaufenthalte	
40. Ethik und letzte Lebensjahre (Thomas Frühwald)	410
Ethik – Definitionsversuche	
Warum beschäftigt sich die Geriatrie mit Fragen der Ethik?	
Einige grundlegende ethische Probleme und Fragen	
Selbständigkeit und/oder Autonomie in der Geriatrie und am Lebensende	
Der Wille des Patienten	
Ethische Entscheidungen in konkreten Fällen	
Die letzte Lebensphase – palliative Geriatrie	
Anhang	421
Über die Autorinnen und Autoren	439
Sachregister	443