

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Geleitwort zur 1. Auflage	VI
Vorwort	VII
Abkürzungsverzeichnis	XV
1 Das Rezept	1
1.1 Das rosa GKV-Rezept	2
1.2 Das Privatrezept	5
1.3 Das grüne Rezept	6
1.4 Das BtM-Rezept	7
1.5 Das T-Rezept	11
2 Beratung zu verschiedenen Darreichungsformen	13
2.1 Inhalatoren	14
2.2 Pens und Spritzen	30
2.3 Transdermale therapeutische Systeme (TTS)	41
3 Interaktionen	45
3.1 Verschiedene Mechanismen	47
3.2 Interaktionen in der Apothekenpraxis	48
4 Antibiotika	53
4.1 Immer gleich ein Antibiotikum?	54
4.2 Das gilt immer	55
4.3 Nebenwirkungen	58
4.4 Wechselwirkungen	63
4.5 Betalactame: Penicilline und Cephalosporine	67
4.6 Makrolide	74
4.7 Fluorchinolone	81
4.8 Tetracycline	88
4.9 Clindamycin	91
4.10 Fosfomycin	93
4.11 Nitroxolin	94

4.12	Aktuelle Leitlinien	96
4.13	Antibiotika-Säfte und ihre Zubereitung	97
5	Biologicals	103
5.1	Aufwendige und komplexe Herstellung	104
5.2	Biologicals als Impfstoffe	104
5.3	Körpereigene Proteine: Insuline und Analoga	105
5.4	Ersatz von Gerinnungsfaktoren	106
5.5	Sexual- und Wachstumshormone	106
5.6	Eingriff in Pathomechanismen	106
5.7	Hemmung von Zytokinen	107
5.8	Interferone	110
5.9	Weitere Beeinflussung des Immunsystems	110
5.10	Knochenstoffwechselstörungen	110
5.11	Blutgerinnung und Blutbildungsstörungen	111
5.12	Konsequenzen aus der Proteinstruktur	111
6	Nervensystem	114
6.1	Schlafstörungen	115
6.2	Psychische Erkrankungen	122
6.3	Epilepsie	130
6.4	Parkinson	134
6.5	Schmerzen	141
6.6	ADHS	152
7	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	159
7.1	Herz und Blutkreislauf	160
7.2	Durchblutungsstörungen	160
7.3	Bluthochdruck	168
7.4	Herzinsuffizienz	171
7.5	Herzrhythmusstörungen	173
7.6	Pharmaka zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	175

8 Blut	183
8.1 Blutwerte	184
8.2 Blutgerinnung	189
8.3 Blutgerinnungshemmer	191
9 Lunge	198
9.1 Asthma	199
9.2 COPD	202
9.3 Abgrenzung zwischen Asthma und COPD	206
10 Allergien	207
10.1 Allergieauslöser	208
10.2 Was passiert bei einer Allergie?	210
10.3 Behandlung von Allergien	211
11 Erkältungserkrankungen	217
11.1 Virale Infektionen	218
11.2 Heiserkeit und Halsschmerzen	220
11.3 Husten	223
11.4 Schnupfen	227
11.5 Mittelohrentzündung	231
12 Niere, Blase, Prostata	232
12.1 Nieren als zentrales Organ	233
12.2 Blase als Sammelbecken	235
12.3 Harnwegsinfekte	236
12.4 Reizblase	240
12.5 Inkontinenz	243
12.6 Benigne Prostatahyperplasie	244
13 Verdauung	252
13.1 Unser Verdauungssystem	253
13.2 Durchfall	253
13.3 Verstopfung	256
13.4 Reizdarm	260
13.5 Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	263

13.6	Sodbrennen	268
13.7	Übelkeit und Erbrechen	271
14	Knochen und Gelenke	274
14.1	Rheumatische Erkrankungen	275
14.2	Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrose)	285
14.3	Osteoporose	289
15	Haut und Dermokosmetik	298
15.1	Hauttypen	299
15.2	Hautkrankheiten	303
15.3	Haarausfall	330
15.4	Kopfläuse	335
15.5	Zecken als Borrelioseüberträger	339
15.6	Fuß- und Nagelpilz	343
15.7	Warzen	354
15.8	Sonnenstrahlen und ihre Auswirkungen auf die Haut	360
16	Wunden und Wundversorgung	367
16.1	Trockene Wundheilung	368
16.2	Die feuchte Wundheilung	373
16.3	Wundauflagen mit Arzneistoffbeschichtung	379
17	Diabetes mellitus	381
17.1	Insuline	383
17.2	Andere parenterale Antidiabetika	387
17.3	Orale Antidiabetika	387
17.4	Den Blutzucker richtig messen	394
18	Schilddrüse	401
18.1	Wichtige Erkrankungen	402
18.2	Arzneimittel für die Schilddrüse	405
19	Sexualfunktion	409
19.1	Frauen	410
19.2	Männer	425

20	Arzneimittel in der Schwangerschaft	432
20.1	Notwendige Arzneitherapie	433
20.2	Typische Erkrankungen	438
20.3	Impfungen in der Schwangerschaft	444
20.4	Schwangere auf Reisen	445
21	Mikronährstoffe	449
21.1	Was sind Mikronährstoffe?	450
21.2	Arzneimittel als Mikronährstoffräuber	478
22	Spezielle Ernährungsberatung	485
22.1	Adipositas und Reduktionsdiät	486
22.2	Schwangerschaft	489
22.3	Gicht	491
22.4	Lebensmittel-Unverträglichkeiten	493
22.5	Diabetes mellitus Typ 2	497
22.6	Fettstoffwechselstörungen	498
23	Komplementärmedizin	503
23.1	Homöopathie	504
23.2	Schüßler-Salze	516
23.3	Komplexhomöopathie	533
23.4	Anthroposophische Medizin	542
24	Arzneimittel herstellen: Rezeptur	551
24.1	Ausgangsstoffprüfung	552
24.2	Plausibilitätsprüfung	554
24.3	Kennzeichnung und Etikettierung	561
24.4	Herstellung verschiedener Arzneiformen	568
25	Gefahrstoffe	596
25.1	Gefahrensymbole	597
25.2	Kennzeichnung	602
25.3	Abgabe von Gefahrstoffen	611
25.4	Arbeitsschutz	615

26	Betäubungsmittel	617
26.1	Gesetzliche Grundlagen	618
26.2	Überwachung des BtM-Verkehrs	619
26.3	BtM-Verschreibung im niedergelassenen Bereich	620
26.4	BtM auf Reisen und im Straßenverkehr	623
26.5	Vernichtung von BtM	625
26.6	Dokumentation	626
26.7	Substitution	627
26.8	Die §-5c-Verschreibung	630
26.9	Cannabis	631
26.10	Verwendung von BtM Verstorbener	636
27	Raucherentwöhnung	639
27.1	Die Abhängigkeit ermitteln	640
27.2	Was kann der Arzt verschreiben?	643
27.3	Nicotinersatztherapie (NET)	644
28	Dokumentation	648
28.1	Hintergründe, Pflichten und Grenzen	649
28.2	Datenschutz	650
28.3	Qualitätsmanagementsystem (QMS)	651
28.4	Verpflichtende pharmazeutische Dokumentation	653
28.5	Weitere apothekentypische Dokumentation	658
	Literatur	661
	Bildnachweis	670
	Sachregister	673
	Die Herausgeberin	707
	Die Autorinnen und Autoren	708